

DATA	Obiad	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 13.11.2023	Zupa Krupnik, pieczywo	Seler, mleko, Jaja, gluten Razem: 450 kcal
WTOREK 14.11.2023	Klopsiki w sosie koperkowo- śmietanowym, ziemniaki, surówka z ogórka	Seler, mleko, Jaja, gluten Razem: 720kcal
ŚRODA 15.11.2023	Kopytka z okrasą , surówka z kapusty pekińskie	Seler, mleko, Jaja, gluten Razem: 640kcal
CZWARTEK 16.11.2023	Kurczak pieczony, ziemniaczki, marchewka tarta z jabłkiem	Seler, mleko, Jaja, gluten, Razem: 710 kcal
PIĄTEK 17.11.2023	Klopsik rybny, ziemniaki, surówka coleslaw	Seler, mleko, Jaja, gluten, Ryba Razem: 640 kcal
Zupa-250 ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g Surówka70- 80g		