

Czwartek 25.04.2024r.

## Śniadanie

### Chleb Szczeciński:

**Składniki:** (mąka pszenna) typ 750 (59,7%), woda, (mąka żytnia) typ 720 (14,9%), drożdże, sól. Może zawierać: MLEKO, SEZAM, SOJĘ, orzechy tj.: ARACHIDOWE, LASKOWE, MIGDAŁY, PISTACJĘ, WŁOSKIE. Przedszkole - 15g

### Chleb Słonecznikowy:

**Składniki:** (mąka pszenna) typ 750 (35%), (mąka pszenna / graham/ ) (24,5%), woda, (mąka żytnia) (10,5%), ziarna słonecznika (3,2%), ziarna słonecznika na posypkę (2,0%) drożdże, sól. Może zawierać: MLEKO, SEZAM, SOJĘ, orzechy tj.: ARACHIDOWE, LASKOWE, MIGDAŁY, PISTACJĘ, WŁOSKIE. Przedszkole - 15g

### Chleb IG:

**Składniki:** (mąka pszenna) (48,4%), woda, nasiona słonecznika (7,5%), siemię lniane (4,7%), nasiona dyni (2,8%), (gluten pszenny ), (mąka żytnia ), drożdże, (płatki owsiane), (otręby pszenne), (pszenny suszony zakwas piekarski w proszku), sól, cukier. Może zawierać: MLEKO, JAJA, SEZAM, SOJĘ, orzechy tj.: ARACHIDOWE, LASKOWE, MIGDAŁY, PISTACJĘ, WŁOSKIE. Przedszkole - 15g

### Chleb Pałucki:

**Składniki:** (mąka żytnia) typ 720, woda, (naturalny zakwas żytni), drożdże, sól. Możliwa obecność: SEZAMU, ORZECHÓW tj.: WŁOSKIE, ARACHIDOWE, PISTACJI, MIGDAŁÓW. Przedszkole - 15g

### Masło:

**Składniki:** masło 83% (z mleka). Przedszkole - 10g

### Pasta jajeczna z tuńczykiem:

**Składniki:** jajka kurze, tuńczyk w sosie własnym ( tuńczyk, woda, sól ), majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (e385), regulator kwasowości (kwas cytrynowy). Potencjalne alergeny: jaja, gorczyca (musztarda). Przedszkole - 50g

### Warzywa:

**Składniki:** Pomidor, Mix kiełków, szczypiorek. Przedszkole - 20g – 30g

### Herbata owocowa z miodem i cytryną:

**Składniki:** woda 200ml, saszetka herbaty, miód (5g), cytryna (3g).

### Kakao:

**Składniki:** (mleko) 200ml, kakao (5g) (kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, regulator kwasowości: węglany potasu. Może zawierać mleko), cukier (5g).

## Obiad

### Zupa Rosół z makaronem:

**Składniki:** woda, makaron ( mąka semolina z [pszenicy](#) durum (100%), korpusy drobiowe, kapusta biała, marchew, ([seler](#)), por, pietruszka, cebula, natka pietruszki, jabłko, przyprawy (zawierają [soję](#), [gorczycę](#)). Przedszkole - 200ml, Szkoła - 300ml.

Kurczak pieczony:

**Składniki:** Ćwiartki z kurczaka/udziki z kurczaka, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny, przyprawy ( może zawierać [gorczycę](#), [seler i soję](#)). Przedszkole - 70g, Szkoła - 100g

Ziemniaki z koperkiem:

**Składniki:** ziemniaki, koperek. Przedszkole - 150g, Szkoła - 200g

Buraczki zasmażane:

**Składniki:** burak, cebula, olej rzepakowy, masło ekstra 83% ( [z mleka](#) ), mąka [pszenna](#), przyprawy,. Może zawierać [gorczycę i soję](#). Przedszkole - 100g, Szkoła - 150g

Sok pomarańczowy:

**Składniki:** woda, sok pomarańczowy 100% zagęszczony. Przedszkole/Szkoła - 200ml

Mus owocowy 100%:

**Składniki:** 100% przecier z jabłek. Przedszkole - 100g

### **Podwieczorek**

Baton zbożowy z orzechami:

**Składniki:** Prażone [orzeszki arachidowe](#), zagęszczony miód piekarniczy 23%, [migdały](#) prażone 21%, [pistacje](#) prażone 19%, ziarna słonecznika, chrupki zbożowe(mąka ryżowa, mąka kukurydziana, ,otręby [pszenne](#)), olej kokosowy, sól morską. Szkoła/Przedszkole – 30g

Mleko:

**Składniki:** [Mleko 2%](#). Przedszkole – 200ml.