

Jadłospis 26-1.03.2024

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

woda, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, śmietana (zawiera mleko), makaron (zawiera gluten), majeranek, sól, pieprz czarny

Gulasz wieprzowy

Kasza jęczmienna (zawiera gluten)

Buraki

Kompot

Składniki:

Szynka wieprzowa, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten), sól, pieprz

Buraki, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

WTOREK:

Obiad:

Zupa szpinakowa z jajkiem

Składniki:

Woda, szpinak, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana (zawiera mleko), natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Racuszek drobiowy z pieczarkami

Ziemniaki

Surówka z czerwonej kapusty

Kompot

Składniki:

Udziec z kurczaka, pieczarki, mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, czosnek, olej, papryka

Ziemniaki, mleko, sól

Surówka: kapusta czerwona, cebula, jabłko, majonez (zawiera jaja), cukier, ocet spirytusowy, sól, kwas cytrynowy

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

ŚRODA:***Obiad:***

Zupa soczewicowa z ziemniakami i kiełbasą

Składniki:

Woda, soczewica czerwona, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, pieprz

Kiełbasa wieprzowa - mięso wieprzowe, woda, sól, cukier, substancja zagęszczająca, karagen, stabilizatory, białko wieprzowe, aromaty, substancja konserwująca

Ryż z jabłkiem

I polewą jogurtowo-waniliową

Kompot

Składniki:

Ryż biały, jabłka, cynamon, cukier

Polewa: jogurt naturalny (zawiera mleko), cukier waniliowy, cukier

Kompot: woda, jabłko, rabarbar, porzeczka, aronia, cukier

CZWARTEK:***Obiad:***

Barszcz czerwony z ziemniakami

Składniki:

woda, buraki, ziemniaki, śmietana (zawiera mleko), marchew, pietruszka korzeń, koperek, seler, lubczyk, koperek, majeranek, sól, pieprz czarny

Gołąbki z mięskiem i kapustą bez zawijania

W sosie pomidorowym

Kompot

Składniki:

Ryż biały, mięso wieprzowe, jaja, kapusta biała, sól, pieprz, lubczyk, czosnek

Sos: koncentrat pomidorowy, śmietana (zawiera mleko), mąka pszenna (zawiera gluten), oregano, bazylia, pieprz, sól

Kompot: woda, porzeczka, jabłko, cukier

PIĄTEK:***Obiad:***

Krem z warzyw z kaszą jaglaną

Składniki:

Woda, brokuły, kalafior, brukselka, fasolka szparagowa, śmietana (zawiera mleko), marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, mąka pszenna (zawiera gluten), natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz, kasza jaglana

Ryba w cieście
Ziemniaki
Surówka z marchewki
Kompot

Składniki:

Ryba-miruna, mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, mleko, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, mleko, sól

Marchew, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, wiśnie, cukier