

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12.02.2024 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, jajecznicza ze szczypiorkiem, jabłko, marchewka (mleko, gluten) kakao, herbata z cytryną 200 ml. 325,00 kcal	Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym 300 ml (mleko, seler, gluten, jaja) Ziemniaki 120 g, filet z indyka panierowany 60 g, surówka z selera z rodzynkami 50 g, kompot porzeczkowy 200 ml. 499,00 kcal	Jabłko w sosie waniliowym 290 g, napój owocowy 200 ml. (mleko, gluten) 272,00 kcal
Wtorek 13.02.2024 r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 40 g, pasta z kiełbasy i ogórka kiszzonego, sałata roszponka (mleko, gluten), melon, kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 420,00 kcal	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym 300 ml (mleko, seler, gluten, jaja) Ziemniaki 120 g, pieczona pałka z kurczaka 100 g, surówka z kapusty czerwonej 50 g, kompot truskawkowy 200 ml. 516,00 kcal	Bułeczka maślana z miodem 80 g, jabłko (gluten, mleko) bawarka 200 ml. 303,00 kcal
Środa 14.02.2024 r.	Płatki kukurydziane z mlekiem 300 ml, chleb z masłem 40 g, rzodkiewka, szczypiorek (mleko, gluten), orzech nerkowca, żurawina, herbata z cytryną 200 ml. 485,00 kcal	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym 300 ml (mleko, seler, gluten, jaja) Ziemniaki 120 g, jajko sadzone 50 g, ćwikła z chrzanem 50 g, kompot truskawkowy 200 ml. 494,00 kcal	Weka z masłem, twarożek truskawkowy 30 g, herbata z cytryną 200 ml, woda. (mleko) 310,00 kcal
Czwartek 15.02.2024 r.	Chleb orkiszowy z masłem 40 g, parówki z szynki, papryka czerwona, borówki amerykańskie, (mleko, gluten) kawa z mlekiem, herbata z cytryną. 396,00 kcal	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml (mleko, seler, gluten, jaja) Makaron z serem 220 g, mandarynki, 50 g kompot porzeczkowy 200 ml. 459,90 kcal	Mus: jabłko, truskawka, banan, aronia 100 g, wafelki ryżowe, napój owocowy 200 ml. 151,00 kcal
Piątek 16.02.2024 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, twarożek z rzodkiewką, ogórkiem świeżym i koperkiem (mleko, gluten) herbata z cytryną 200 ml. 311,00 kcal	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml (mleko, seler, gluten, ryby) Ryż 120 g, łosoś z pieca 60 g, puree z groszku zielonego, kompot wieloowocowy 200 ml. 482,00 kcal	Banan 120 g, chrupki kukurydziane kręciołki 40 g, herbata z cytryną 200 ml, woda (mleko, gluten) 180,00 kcal

• Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.

- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.

