**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**27.02.2023 r. – 03.03.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|    ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynkowa, ogórek kiszony, jabłko, marchewka, słonecznik, zupa mleczna |
| ***Obiad*** | Krupnik jęczmienny,Spaghetti |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, bułka maślana z dżemem, kakao |
|     ***WTOREK***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, papryka, ser żółty, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Barszcz biały,Gulasz, kasza, sałata zielona z jogurtem i szczypiorkiem, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Mix owoców, zupa mleczna |
|    ***ŚRODA***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, jajko gotowane, jabłko, marchewka, ogórek zielony |
| ***Obiad*** | Zupa zacierkowa,Kotlet z kurczaka, ryż, surówka z kapusty pekińskiej, herbata owocowa |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, kanapka z wędliną, biała kawa |
|    ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, parówki, rzodkiewka, ketchup, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane, woda mineralna |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, naleśnik z dżemem, kisiel |
|     ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, szynkowa, pomidor, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,Pierogi z serem i jogurtem |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, kasza manna na mleku |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych
stołówki przedszkolnej.**