**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**21.11.2022 r. – 25.11.2022 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|    ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka delikatesowa, pomidor, jabłko, marchewka, jajko |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana na rosole,Nuggetsy, ziemniaki, surówka mieszana |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko,ciastko zbożowe, budyń |
|     ***WTOREK***  | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, krakowska podsuszana, papryka, ser żółty, żurawina |
| ***Obiad*** | Kapuśniak,Gulasz drobiowy, ziemniaki, marchewka zasmażana, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Banan, bułka z masłem i dżemem, mleko |
|    ***ŚRODA***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, jajecznica, jabłko, marchewka, ogórek zielony, zupa mleczna |
| ***Obiad*** | Zupa ogórkowa,Makaron z serem białym i jogurtem, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, kanapka z wędliną i warzywami |
|    ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówkowa, ketchup, rzodkiewka, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa buraczana,Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana, herbata owocowa |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, chrupki kukurydziane, kisiel |
|     ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, szynka konserwowa, serek waniliowy |
| ***Obiad*** | Zupa zacierkowa,Kotlet rybny, ziemniaki, fasolka |
| ***Podwieczorek*** | Mix owoców, baton zbożowy, galaretka deserowa |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych
stołówki przedszkolnej.**