

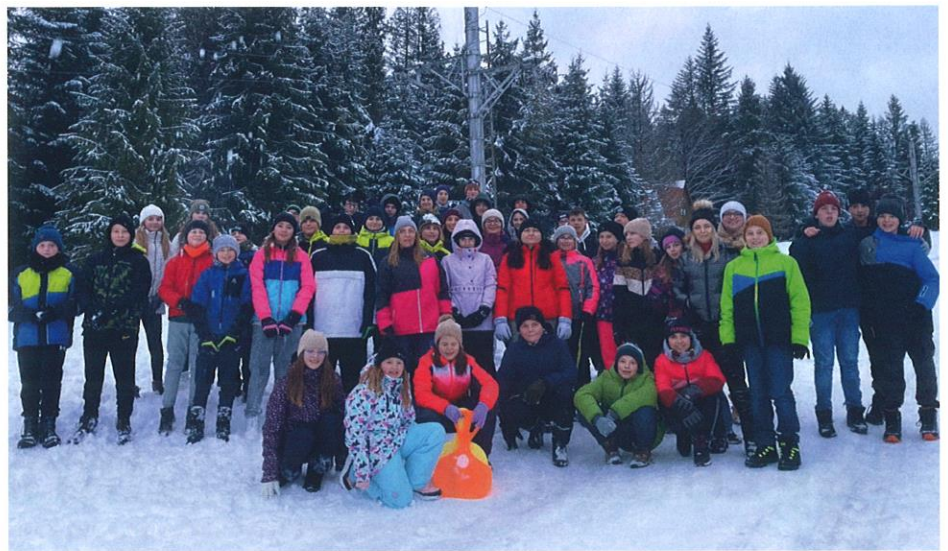


## Žiaci si v Oravciach užili vynikajúcu lyžovačku a bohatý program

Dňa 29.1.2023 nadišiel dlho očakávaný deň. So spolužiakmi sme sa vypravili na lyžiarsky výcvik, aby sme sa niektorí naučili lyžovať alebo ostatní pravidelní účastníci lyžovačky už len zdokonaľovať svoju techniku.

Lyžiarsky výcvik bol plný nových zážitkov. Výborné zimné počasie s vynikajúcimi snehovými podmienkami na lyžovanie dopĺňali štyri upravené zjazdovky. Žiaci boli na rôznych úrovniach lyžiarskych schopností, od skúsených lyžiarov až po úplných začiatočníkov. Prekvapili najmä žiaci, ktorí stáli na lyžiach prvýkrát, a už po dvoch dňoch boli schopní zlyžovať celý svah. Tí, ktorí lyžovať vedeli si zdokonalili carwingový oblúk. A posledný deň sme už všetci spoločne zlyžovali aj najnáročnejší svah.

Pre zúčastnených žiakov bol pripravený aj bohatý sprievodný program: prechádzka chatovou osadou, zábavné aktivity, vzájomné spoznávanie sa, utužovanie priateľstiev a v neposlednom rade dvakrát pobyt vo Wellness Meander Oravice. V rámci oddychového poldňa a jeden večer po ukončení lyžovania žiaci mali možnosť regenerácie svojich síl vo vnútorných i vonkajších bazénoch s príjem-



nou teplou vodou. Najväčším zážitkom pre každého bolo kúpať sa v zasneženej krajine pod holým nebom, či užiť si vlny ako v mori. Počas celého výcviku vládla výborná nálada a po večeroch zábava. Pobyt so spolužiakmi na peknom mieste a ešte aj pri lyžovačke vyplavil u každého

poriadnu dávku endorfínov a nikomu nechýbal ani mobil či sociálne siete.

S radosťou môžeme skonštatovať, že tohtoročný lyžiarsky výcvik dopadol vynikajúco zo všetkých pohľadov. Splnil všetky očakávania, žiaci dosiahli výrazné pokroky, zvládli základné lyžiarske techniky, pokročili si zvýšili a upevnili svoje lyžiarske schopnosti návikom zdokonaľovacích lyžiarskych techník. Upevnili sa medziľudské vzťahy a spolupatričnosť. Každý si domov odniesol množstvo zážitkov a hlavne skutočnosť, že sa každý zdokonalil v lyžovaní. Pevne veríme, že žiaci sa budú lyžovaniu venovať aj naďalej a budúci školský rok sa opäť zúčastnia výcviku v takomto hojnom počte. Vďaka patrí všetkým, t. j. pedagógom, inštruktorm, pedagogickému dozoru, zdravotnej sestre a najmä talentovaným a disciplinovaným žiakom.

*Mgr. Agnesa Kajtárová  
vedúca výcviku, riaditeľka ZŠ Marcelová*

