



# MENU KWIECIEŃ 2024

**ŚRODA**  
03.04.24  
**ŚNIADANIE**

**JAJECZNICA ZE  
SZCZYPIORKIEM**<sup>100g</sup>  
**PIECZYWO RAZOWE**<sup>100g</sup>  
**OGÓREK ZIELONY SŁUPKI**<sup>30g</sup>  
**HERBATA Z CYTRYNĄ**  
ALERGENY 1,3,7

**OBIAD**

**GROCHÓWKA**  
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ groch tuskany/ ziemniaki/ olej  
słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść  
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

**MAKARON Z MUSEM  
JOGURTOWYM Z TRUSKAWKAMI  
I BIAŁYM SEREM**

280g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt  
naturalny/ ser biały

ALERGENY 1,7

**SOK JABŁKOWY/ WODA Z  
CYTRYNĄ**  
nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



**PODWIECZOREK**

**KANAPKA Z PASZTETEM I  
OGÓRKIEM KISZONYM**<sup>150g</sup>  
**SOCZEK TŁOCZONY**<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

**CZWARTEK**  
04.04.24  
**ŚNIADANIE**

**OWSIANKA Z OWOCAMI**<sup>220g</sup>  
**KANAPKA Z SZYŃKĄ I  
WARZYWAMI**<sup>100g</sup>  
**HERBATA Z CYTRYNĄ**<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

**OBIAD**

**BARSZCZ UKRAIŃSKI**  
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ fasola/ cebula/ kapusta włoska/  
buraki/ czosnek/ pomidory/ liść laurowy/ ziele  
angielskie/ pieprz ziółowy/ śmietana 9%

ALERGENY 7,9

**KOTLET SCHABOWY**

110g – schab/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej  
rzepakowy

**ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM**<sup>120g</sup>

**MIZERIA**<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,3,7

**SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z  
CYTRYNĄ**  
nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



**PODWIECZOREK**

**HERBATNICZKI MINI ZOO**<sup>80g</sup>

**KAKAO**<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,3,7

**PIĄTEK**  
05.04.24  
**ŚNIADANIE**

**CHAŁKA Z DŻEMEM/ KANAPKA  
Z SEREM ŻÓŁTYM, SAŁATĄ I  
PAPRYKĄ**<sup>200g</sup>  
**KAWA ZBOŻOWA**<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,3,7

**OBIAD**

**POMIDOROWA Z MAKARONEM  
LITERKI**

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/  
makaron literki/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy, ziele  
angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7

**PALUSZKI RYBNE**

120g – filet z dorsza/ mąka pszenna/ jajko/ pieprz  
biały/ olej rzepakowy

**PIECZONE ZIEMNIACZKI**<sup>120g</sup>

**SOS Tatarski**<sup>80g</sup>

Ogórki konserwowe/ cebula/ szczypiorek/ czosnek/  
sok z cytryny/ majonez/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,4,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/  
WODA Z CYTRYNĄ**  
nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



**PODWIECZOREK**

**CIASTO JOGURTOWE Z  
OWOCAMI**  
<sup>150g</sup>

ALERGENY 1,3,7

**CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU**



# MENU KWIECIEŃ 2024

## PONIEDZIAŁEK 08.04.24 ŚNIADANIE

PANCAKES Z BANANEM I  
SYROPEM<sup>220g</sup>  
KANAPKA Z SZYNKĄ I  
WARZYWAMI<sup>100g</sup>  
HERBATA Z CYTRYNĄ<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

### OBIAD

#### ZUPA JARZYNOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ ziemniaki/ kasza jaglana/ fasolka  
szparagowa/ groszek/ śmietana 9%/ lubczyk/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

#### SPAGHETTI BOLOGNESE

280g – makaron spaghetti durum/ mięso wołowo-  
wieprzowe/ marchew/pomidory/ koncentrat  
pomidorowy/ cebula/ czosnek/ bazylija/  
oregano/tymianek/tarty ser  
naturalny

MIX SAŁAT<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,7

SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z  
CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK

CIĄSTKO FRANCUSKIE Z  
BRZOSKWINIĄ I TWAROGIEM

150g

ALERGENY 1,3,7

## WTOREK 09.04.24 ŚNIADANIE

MUSLI NA MLEKU<sup>220g</sup>  
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I  
WARZYWAMI<sup>100g</sup>  
HERBATA OWCOWA<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

### OBIAD

#### ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki  
durum/ włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/  
lubczyk/ kozieradka/ jałowiec/ ziele angielskie/ liść  
laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,7,9

#### STRIPSY Z KURCZAKA

110g – pierś z kurczaka/ mąka kukurydziana/  
stodka i ostra papryka/ jajka/ mleko 2%/ olej  
rzepakowy

PUREE ZIEMNIACZANE<sup>120g</sup>

SURÓWKA WIOSENNA<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT TRUSKAWKOWY/  
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK

DOMOWY KISIEL  
TRUSKAWKOWY Z TARTYM  
JABŁUSZKIEM<sup>200ml</sup>

WAFLE RYŻOWE<sup>50g</sup>

ALERGENY brak

## ŚRODA 10.04.24 ŚNIADANIE

KANAPKI Z PIECZONYM  
SCHABIKIEM I OGÓRKIEM  
KISZONYM<sup>200g</sup>  
HERBATA Z CYTRYNĄ<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

### OBIAD

#### KREM Z ZIEŁONEGO GROSZKU Z GRZANKAMI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ groszek zielony/ cebula/ ziemniaki/  
czosnek/ śmietana 9%/ lubczyk/ sok z cytryny/  
grzanki pszenne

ALERGENY 1,7

#### GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM

150g – szynka wieprzowa/ jajko/ cebula/ ryż  
kapusta włoska/ pieprz/ pomidory/ śmietana 9%/  
liść laurowy/ ziele angielskie/ oregano/ koperek

ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM<sup>120g</sup>

ALERGENY 3,7

SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z  
CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK

CIĄSTO MARCHEWKOWE  
KAKAO<sup>200ml</sup>

150g - marchewka/ mąka pszenna/ jajko/

ALERGENY 1,3,7

## CZWARTEK 11.04.24 ŚNIADANIE

PARÓWKI Z KETCHUPEM<sup>200g</sup>  
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM<sup>100g</sup>  
WARZYWA<sup>50g</sup>  
KAWA ZBOŻOWA<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

### OBIAD

#### ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/śmietana  
9%/ koperek/ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/  
pieprz czarny

ALERGENY 7,9



#### ŁAGODNE TAJSKIE CURRY Z KURCZAKIEM

160g – pierś z kurczaka/ czerwona papryka/  
cukinia/ bakłażan/ marchewka/ cebula/ czosnek/  
mleko kokosowe/ limonka/ liście kaffiru

RYŻ JAŚMINOWY<sup>100g</sup>

ALERGENY brak

KOMPOT WIELOOWOCOWY/  
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK

PLACUSZKI Z JABŁKIEM

150g - =mąka pszenna/ jajko/ jogurt naturalny/  
jabłko

ALERGENY 1,3,7

## PIATEK 12.04.24 ŚNIADANIE

KOKOSOWE JAGŁY<sup>220g</sup>  
mleko 1,5%, wiórki kokosowe/ kasza jaglana/  
cynamon  
KANAPKA Z PASTĄ HUMMUS<sup>100g</sup>  
WARZYWA SŁUPKI<sup>30g</sup>  
HERBATA Z CYTRYNĄ<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7,11

### OBIAD

#### ŻUREK Z JAJKIEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ zakwas na mące żytniej/ ziemniaki/  
czosnek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ majeranek/  
śmietana 9%/ jajko

ALERGENY 1,7,9

#### NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM W POLEWIE JOGURTOWEJ Z JAGODAMI

Porcja 280g – mąka gryczana/ mąka pszenna/  
mleko 2%/ jajka/ ser twarogowy/ jagody/ jogurt  
naturalny

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/  
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK

GRACHAMKA Z SEREM ŻÓŁTYM,  
SAŁATĄ I PAPRYKĄ<sup>120g</sup>  
HERBATA Z CYTRYNĄ<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



# MENU KWIECIEŃ 2024

## PONIEDZIAŁEK 15.04.24 ŚNIADANIE

PŁATKI GWIAZDKI  
CYNAMONOWE NA MLEKU<sup>220g</sup>  
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM,  
SAŁATĄ I OGÓRKIEM  
KISZONYM<sup>100g</sup>  
HERBATA OWOCOWA<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

### OBIAD

#### POMIDOROWA Z MAKARONEM ŚWIDERKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/  
makaron literki/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy, ziele  
angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

#### GULASZ WIEPRZOWY Z PIECZARKAMI

120g – szynka wieprzowa/ pieczarki/ cebula/ olej  
rzepakowy/ liść laurowy/ ziele angielskie/ papryka  
wędzona/ śmietana 9%/ pieprz

#### KASZA GRYZANA<sup>100g</sup>

#### BURACZKI NA CIEPŁO<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,7

#### SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

#### OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK

#### CIASTKA OWSIANE Z ŻURAWINĄ<sup>150g</sup>

#### KAKAO<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

## WTOREK 16.04.24 ŚNIADANIE

JAJECZNICA ZE  
SZCZYPIORKIEM<sup>100g</sup>  
PIECZYWO RAZOWE<sup>100g</sup>  
OGÓREK ZIELONY SŁUPKI<sup>30g</sup>  
KAWA ZBOŻOWA

ALERGENY 1,3,7

### OBIAD

#### KREM Z DYNI Z GRZANKAMI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
dynia/ ziemniaki/ marchew/ śmietana 9%/ sok  
pomarańczowy/ czosnek/ grzanki

ALERGENY 1,7



KUCHNIA  
AMERYKAŃSKA



#### PAŁECZKI Z KURCZAKA W DOMOWEJ MARYNACIE BBQ

150g – patki z kurczaka/ ketchup/ musztarda/ miód/  
papryka wędzona/ sezam i szczypiorek do posypania

#### MAŚLANE PUREE<sup>120g</sup>

#### COLESLAW<sup>80g</sup>

ALERGENY 3,7,10,11

#### KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

#### OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK

#### JOGURT NATURALNY Z MUSEM TRUSKAWKOWYM, GRANOLĄ I BORÓWKAMI

200g – jogurt naturalny/ granola/ rodzynki/ mus z  
kiwi

ALERGENY 1,7,8

## ŚRODA 17.04.24 ŚNIADANIE

KAKAOWA OWSIANKA Z  
BANANEM<sup>220g</sup>  
KANAPKA Z SZYNKĄ Z INDYKA,  
SAŁATĄ I POMIDOREM<sup>100g</sup>  
HERBATA Z CYTRYNĄ<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

### OBIAD

#### WIOSENNA ZUPA Z BOTWINY

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
botwinka/ włoszczyzna/ziemniaki/ koperek/ pieprz/  
sok z cytryny/ śmietana 9%

ALERGENY 7,9

#### KOTLET MIELONY

110g – szynka wieprzowa/ bułka tarta/ jajko/ pieprz  
biały/woda gazowana/ olej rzepakowy

#### ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM<sup>120g</sup>

#### MARCHEWKA Z GROSZKIEM<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,3,7

#### KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

#### OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK

#### BUDYŃ Z MUSEM MALINOWYM

150g

#### BISZKOPTY<sup>30g</sup>

ALERGENY 1,3,7

## CZWARTEK 18.04.24 ŚNIADANIE

PŁATKI KUKURYZIANE NA  
MLEKU<sup>220g</sup>  
KANAPKA Z SZYNKĄ, SAŁATĄ I  
OGÓRKIEM ZIELONYM<sup>100g</sup>  
HERBATA Z CYTRYNĄ<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

### OBIAD

#### ZUPA FASOŁOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ fasola JAŚ kartowy/ ziemniaki/ cebula/  
liść laurowy/ majeranek/ lubczyk/ pieprz/ czosnek

ALERGENY 9

#### LECZO Z INDYKIEM I MAKARONEM ORZO

280g – makaron orzo/ indyk/ papryka 3 kolory/  
marchew/pomidory/ cukinia/ cebula/ czosnek/  
bazylią/ pieprz/ papryka słodka/ oregano

ALERGENY 1

#### KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

#### OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK

#### MINI PIZZA Z SEREM I SALAMI

ALERGENY 1,7

## PIATEK 19.04.24 ŚNIADANIE

TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM  
I RZODKIEWKĄ<sup>50g</sup>  
PIECZYWO RAZOWE<sup>100g</sup>  
POMIDORY  
NAPAR Z RUMIANKU<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7,11

### OBIAD

#### ZUPA ZACIERKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ por/ cebula/ makaron zacierki durum/  
ziemniaki/ czosnek/ natka pietruszki/ ziele  
angielskie/ liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 1,9

#### PANIEROWANY FILET Z MIRUNY

120g – filet z miruna/ bulka tarta/ jajko/ pieprz  
biały/ olej rzepakowy

#### ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM<sup>120g</sup>

#### SURÓWKA Z KAPUSTY

#### KISZONEJ, MARCHEWKI I

#### JABŁKA

80g – kwaszona kapusta/ marchew/ jabłko/ oliwa z  
oliwek

ALERGENY 1,3,7

#### SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

#### OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK

#### SALAATKA OWOCOWA POD JOGURTOWĄ PIERZYNKĄ

150g – banan/ jabłko/ gruszką/brzoszwinia/  
winogrona/ rodzynki/ jogurt naturalny

ALERGENY 7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



# MENU KWIECIEŃ 2024

## PONIEDZIAŁEK 22.04.24 ŚNIADANIE

PŁATKI KUKURYDZIANE NA  
MLEKU<sup>220g</sup>  
KANAPKA Z SZYNKĄ, SAŁATĄ I  
WARZYWAMI<sup>100g</sup>  
HERBATA Z CYTRYNĄ<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

### OBIAD

#### ZUPA ZE ŚWIEŻEGO SZCZAWIU Z JAJKIEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ młody szczaw/ ziemniaki/ śmietana 9%  
/ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny/ liść  
laurowy/ pieprz/ jajko

ALERGENY 7,9

#### PIECZONA PIERS Z KURCZAKA SAUTE

100g – pierś z kurczaka, papryka słodka/ czosnek/  
olej rzepakowy

#### KASZA KUSKUS Z WARZYWAMI

100g – czerwona papryka/ czosnek/ natka  
pietruszki/ kukurma

#### SURÓWKA Z POMIDORA<sup>80g</sup>

ALERGENY 1

#### KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

#### OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK

#### CIASTO Z OWOCAMI I KRUSZONKĄ

150g – owoce/ mąka pszenna/ jajko/ masło/

ALERGENY 1,3,7

## WTOREK 23.04.24 ŚNIADANIE

PARÓWKI Z KETCHUPEM<sup>200g</sup>  
PECZYWO RAZOWE<sup>100g</sup>  
OGÓREK ZIELONY<sup>50g</sup>  
HERBATA Z CYTRYNĄ<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,3,7

### OBIAD

#### KAPUŚNIACZEK

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ kapusta kiszona/ ziemniaki/ lubczyk/  
liść laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

#### KLUSKI LENIWE Z TWAROGIEM

Porcja 250g – ser twarogowy/ mąka pszenna/ jajko/  
bułeczka podsmażana na masłku

#### SURÓWKA Z MARCHEWKI I

#### JABŁKA<sup>80g</sup>

marchew/ jabłko/ olej słonecznikowy

ALERGENY 1,3,7

#### KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

#### OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK

#### BUŁECZKA Z KIEŁBASKĄ KRAKOWSKĄ I WARZYWAMI<sup>150g</sup>

#### HERBATA Z CYTRYNĄ<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

## ŚRODA 24.04.24 ŚNIADANIE

PASTA JAJECZNA ZE  
SZCZYPIORKIEM<sup>100g</sup>  
PECZYWO RAZOWE<sup>100g</sup>  
RZODKIEWKI<sup>30g</sup>  
HERBATA OWOCOWA<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

### OBIAD

#### ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki  
durum/ włoszczyzna/ cebula/ natka pietruszki/  
lubczyk/ kozieradka/ jątowiec/ ziele angielskie/ liść  
laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

#### BITKI WIEPRZOWE

110g – szynka wieprzowa/ cebula/ olej rzepakowy/  
liść laurowy/ ziele angielskie/ masło/ pieprz/  
papryka słodka/ papryka ostra/ majeranek/ czosnek

#### PURE ZIEMNIACZANE<sup>120g</sup>

#### SAŁATA MASŁOWA ZE

#### ŚMIETANĄ<sup>80g</sup>

ALERGENY 7

#### SOK JABŁKOWY/ WODA Z

#### CYTRYNĄ

nielimitowane

#### OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK

#### DOMOWY KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM

#### JABŁUSZKIEM<sup>200ml</sup>

#### WAFLE RYŻOWE<sup>50g</sup>

ALERGENY brak

## CZWARTEK 25.04.24 ŚNIADANIE

KASZA MANA Z MUSEM  
MALINOWYM<sup>220g</sup>  
KANAPKA Z SZYNKĄ I  
WARZYWAMI<sup>100g</sup>  
HERBATA Z CYTRYNĄ<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

### OBIAD

#### ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ soczewica/ ziemniaki/ olej  
słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść  
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

#### KOKOSOWY KURCZAK W SOSIE SŁODKO KWAŚNYM

110g – kurczak/ wiórki kokosowe/ mąka  
ziemniaczana/ jajko/ imbir/ czosnek/ pieprz  
Marchewka/ papryka/ ananas/ kukurydza/ kapusta  
pekińska

#### RYŻ<sup>100g</sup>

#### ORIENTALNA SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY I MARCHEWKI

80g

ALERGENY 3

#### KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

#### OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK

#### MAŚLANY CROISSANT

80g

#### KAKAO<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,3,7

## PIATEK 26.04.24 ŚNIADANIE

CHAŁKA Z DŻEMEM/ KANAPKA  
Z SEREM ŻÓŁTYM, SAŁATĄ I  
PAPRYKĄ<sup>200g</sup>  
KAWA ZBOŻOWA<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7,11

### OBIAD

#### ZUPA JARZYNOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ brokuł/ fasolka  
szparagowa/ groszek/ śmietana 9%/ lubczyk/ pieprz

ALERGENY 7,9

#### MAKARON KOLANKA Z PIECZONYM ŁOSOSIEM I SZPINAKIEM

Porcja 280g – łosoś/ tagliatele/ szpinak/ cebula/  
czosnek/ śmietana 9%/ oliwa z oliwek/ sok z  
cytryny/ pieprz/ koperek

ALERGENY 1,4,7

#### SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

#### OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK

#### BANAN<sup>100g</sup>

#### CHRUPIKI KUKURYDZIANE<sup>60g</sup>

ALERGENY 7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



# MENU KWIECIEŃ 2024

## PONIEDZIAŁEK

29.04.24

### ŚNIADANIE

JAJECZNICA ZE  
SZCZYPIORKIEM<sup>100g</sup>  
PIECZYWO RAZOWE<sup>100g</sup>  
OGÓREK ZIELONY SŁUPKI<sup>30g</sup>  
HERBATA Z CYTRYNĄ

ALERGENY 1,3,7

### OBIAD

#### GROCHÓWKA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g @  
Włoszczyzna/ groch tuskany/ ziemniaki/ olej  
słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść  
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

MAKARON Z MUSEM  
JOGURTOWYM Z TRUSKAWKAMI  
I BIAŁYM SEREM

280g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt  
naturalny/ ser biały

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKOWY/ WODA Z  
CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK

KANAPKA Z PIECZONYM  
SCHABIKIEM I OGÓRKIEM  
KISZONYM<sup>150g</sup>  
SOCZEK TŁOCZONY<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

## WTOREK

30.04.24

### ŚNIADANIE

MUSLI NA MLEKU<sup>220g</sup>  
KANAPKA Z SZYNKĄ I  
WARZYWAMI<sup>100g</sup>  
HERBATA OWOCOWA<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

### OBIAD

#### POMIDOROWA Z RYZEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g @  
włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/  
ryż/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/  
pieprz

ALERGENY 7,9

#### PIECZONE UDKO Z KURCZAKA

150g – pałki z kurczaka/ papryka słodka/ oregano/  
czosnek/ olej rzepakowy

#### ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM<sup>120g</sup>

#### FASOLKA SZPARAGOWA<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/  
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK

HERBATNICZKI MINI ZOO<sup>80g</sup>  
KAKAO<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,3,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU

# INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

## Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;:
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

