

PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania poszczególnych śródrocznych i rocznych ocen klasyfikacyjnych wynikające z realizowanego przez siebie programu nauczania opracowuje nauczyciel uczący dla całego cyklu nauczania danej klasy.

Nauczyciel jest obowiązany indywidualizować pracę z uczniem na obowiązkowych i ewentualnie dodatkowych zajęciach edukacyjnych, odpowiednio do potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych ucznia adekwatnie do zaleceń poradni psychologiczno- pedagogicznej.(Indywidualne dostosowania znajdują się w teczce ucznia u pedagoga szkolnego).

- Na lekcje wychowania fizycznego uczennica (uczeń) zobowiązana (y) jest do ćwiczenia w stroju zmiennym w postaci: białej koszulki, spodenek sportowych lub spodni z dresu oraz zmiennego obuwia sportowego.
- W ramach bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego uczeń(nica) zobowiązany (a) jest do:
 - zdjęcia wszelkich ozdób, biżuterii np. zegarek , bransoletki, łańcuszki, długie kolczyki,
 - spięcia włosów,
 - posiadania krótkich paznokci (w przypadku, gdy nauczyciel stwierdzi zbyt długie paznokcie stwarzające zagrożenie dla innych uczniów np. ćwiczenia w parach, grupie czy podczas gry może nie dopuścić ucznia do ćwiczeń)
 - wyrzucenia gumy do żucia.
- Do szatni uczennica (uczeń) wchodzi po przerwie i przebiera się w strój zmienny; jest ona (on) zobowiązana (y) do pozostawienia po sobie porządku po wyjściu z szatni, czego będzie pilnował nauczyciel.
- **Za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni nauczyciele nie ponoszą odpowiedzialności. (ewentualne posiadanie rzeczy wartościowych, należy zdeponować w gabinecie nauczycieli wychowania fizycznego przed lekcją).**
- Za celową dewastację i zniszczenia w szatni, w przypadku braku winowajcy, odpowiada cała grupa ćwiczebna. Karę wyznacza dyrektor szkoły.
- Uczniowi nie wolno bez zgody nauczyciela wchodzić do sali lekcyjnej i magazynu.
- Nie wolno bez zgody nauczyciela korzystać ze sprzętu sportowego i innych przyrządów znajdujących w sali.
- Uczennica (uczeń) zobowiązana (y) jest do poszanowania sprzętu sportowego.
- W trakcie tłumaczenia przez nauczyciela sposobu wykonania danej czynności lub zadania, przepisów dyscypliny sportowej, uczennica (uczeń) zobowiązana (y) jest do słuchania – ewentualne pytania może kierować do nauczyciela po uprzednim zasygnalizowaniu uniesioną ręką oraz za jego pozwoleniem.
- W trakcie wykonywania ćwiczeń, uczennica (uczeń) jest zobowiązana (y) do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy zarówno do siebie,

jak i do osób współwiczających. Nie wolno np.: kopać, rzucać wyrywać, popychać.

- Uczeń niećwiczący pozostaje pod opieką nauczyciela w wyznaczonym miejscu, jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu sali, służy pomocą w organizacji sprzętu sportowego, wykonuje polecenia nauczyciela.
- Ocenianie wiedzy i umiejętności obejmuje następujące kategorie: sprawdzian, test, rozgrzewka, aktywność, przygotowanie do zajęć.
- Zasady zgłaszania nieprzygotowania oraz braku zadania reguluje statut.
- Uczeń który przychodzi na lekcje wychowania fizycznego bez zmiennego stroju sportowego, nie może aktywnie uczestniczyć w lekcji, zaprezentować swojej pracy, wysiłku i postępów wynikających ze specyfiki zajęć. Za każdy brak posiadania stroju uczeń otrzymuje minus za brak pracy na lekcji.
- **Za niewykonanie polecenia nauczyciela uczeń może otrzymać ocenę niedostateczną.**
- Szczęśliwy numererek oraz niedyspozycja z powodu menstruacji nie upoważnia do zgłaszania braku stroju.
- Uczeń może również zdobywać tzn. „plusy” i „minusy”. **Trzy „minusy: to ocena niedostateczna, a trzy „plusy” to ocena bardzo dobra.**
 - Uczeń może otrzymać “ - ” np. za: brak gumki do włosów, brak białej koszulki, nie ściągnięcie biżuterii.
 - za lekceważące wykonywanie ćwiczeń uczeń może otrzymać tzw. „-” (trzy minusy = ocena niedostateczna za pracę na lekcji).
- Na ocenę ucznia ma wpływ:
 - Postawa ucznia i jego stosunek do przedmiotu:
 - 1) zaangażowanie, wykonywanie ćwiczeń i zadań ruchowych;
 - 2) inwencja twórcza, aktywny udział w zajęciach i pomoc w ich organizacji;
 - 3) dbałość o zdrowie i prawidłową postawę ciała, zmienny strój sportowy.
 - 4) właściwa postawa społeczna i kultura osobista,
 - 5) zdyscyplinowanie, systematyczny udział w lekcji,
 - Zaangażowanie społeczne:
 - 1) wykonywanie gazetek szkolnych;
 - 2) pomoc w przygotowaniu imprezy sportowej;
 - 3) samodzielne sędziowanie zawodów szkolnych o charakterze rekreacyjnym,
 - Udział w zawodach sportowych:
 - 1) aktywna postawa na zajęciach dodatkowych szkolnych i pozaszkolnych,
 - 2) udział i godne reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych;
 - 3) wyniki sportowe;
 - 4) udział w masowych imprezach rekreacyjno – sportowych (potwierdzonych dyplomem np. za udział),
 - 5) uczestniczenie w zajęciach sekcji klubu sportowego, potwierdzonych zaświadczeniem wraz z osiąganymi wynikami (min. na szczeblu miejskim) **na tydzień przed planowanym wystawieniem ocen.**

- **Poprawa oceny: w przypadku nieobecności ucznia w czasie zaplanowanego sprawdzianu, testu uczeń otrzymuje „0”. Uczeń może poprawić ocenę w ciągu 10 dni roboczych.**
- Uczeń, który zgłasza brak stroju podczas zaplanowanego sprawdzianu lub testu otrzymuje **ocenę niedostateczną**,
- Częste zwolnienia od rodziców mogą wpływać na obniżenie oceny podsumowującej semestr.
- Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, należy przede wszystkim brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.
- Uczeń ma prawo ubiegania się o ocenę wyższą niż proponowana po spełnieniu przez niego kryteriów zawartych w statucie oraz musi osiągać sukcesy w konkursach, zawodach lub systematycznie brać udział w zajęciach pozalekcyjnych potwierdzonych odpowiednim dokumentem.
- W przypadku, gdy uczeń ma otrzymać ocenę celującą musi spełnić przynajmniej jedno z poniższych kryteriów:
 - * bierze udział w zawodach sportowych godnie reprezentując szkołę na zewnątrz i wykazuje szczególne zainteresowanie przedmiotem oraz zagadnieniami sportu, zdrowia i higieny oraz musi osiągać średnią ocen co najmniej 5,0 i frekwencja na zajęciach wychowania fizycznego nie niższa niż 80%.
 - * uczestniczy w zajęciach sekcji klubu sportowego, potwierdzonych zaświadczeniem wraz z osiąganymi wynikami (min. na szczeblu miejskim) oraz musi osiągać średnią ocen co najmniej 5,0 i frekwencja na zajęciach wychowania fizycznego nie niższa niż 80%.
 - * frekwencja na zajęciach wychowania fizycznego nie niższa niż 80%,(usprawiedliwiona), osiąga średnią ocen min. 5,5, nie zgłaszał żadnego braku stroju .
- Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego decyzją administracyjną dyrektora na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia w tych zajęciach , wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.
- W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego na okres uniemożliwiający wystawienie oceny semestralnej lub klasyfikacyjnej na koniec roku szkolnego, zamiast oceny nauczyciel wychowania fizycznego wpisuje „zwolniony” albo „zwolniona”.
- Uczeń jest nieklasyfikowany na koniec semestru lub roku szkolnego, jeśli:
 - opuścił z własnej winy lub nie ćwiczył w 51 % i więcej obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego;
 - nie uzyskał minimum trzech ocen cząstkowych z przedmiotu.
- Rada pedagogiczna szkoły, w której uczeń opuścił z własnej winy lub nie ćwiczył w 51% i więcej obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego i/lub nie uzyskał minimum trzech ocen cząstkowych z przedmiotu, może ustalić dla ucznia egzamin klasyfikacyjny.
- Obniżenie oceny z wychowania fizycznego na koniec semestru lub roku szkolnego następuje na skutek negatywnej postawy ucznia np. częste braki

stroju, niesystematyczne ćwiczenie, sporadyczne uczestniczenie w sprawdzianach kontrolno – oceniających, brak właściwego zaangażowania w czasie poszczególnych lekcji, niski poziom kultury osobistej itp.

- Ocena może być obniżona o jeden stopień.

- **Na podstawie art. 28 ust. 3 ustawy z dnia 14 grudnia 2016r – Prawo Oświatowe:**

Uczeń realizuje tygodniowo 4 godziny zajęć z wychowania fizycznego. Trzy godziny przeznaczone są na zajęcia klasowo-lekcyjne oraz jedna godzina zajęć do wyboru przez ucznia, zaproponowanych przez nauczyciela, dostosowanych do możliwości bazowych szkoły oraz umiejętności i zainteresowań uczniów.

Propozycje zajęć do wyboru, realizowane w grupach oddziałowych, są następujące:

- atletyka terenowa - gimnastyka - piłka siatkowa - koszykówka - piłka ręczna - piłka nożna - gry i zabawy rekreacyjne.

*Opracowali Nauczyciele Wychowania fizycznego:
mgr Monika Danielak, mgr Anna Kozak, mgr Tomasz Lutostański,
mgr Joanna Nowicka , mgr Bożena Świąs*