**JADŁOSPIS KWIECIEŃ2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **TYDZIEŃ I** | **POSIŁEK** | **G** | **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** |
| wtorek | 2.04. | - **gołąbki z mięsem i ryżem:**- sos pomidorowy- ziemniaki- woda | 160150 |  |
| środa | 3.04. | **- zupa ogórkowa**- włoszczyzna- ogórek kiszony- p. rosołowe- śmietana 18%- bułka- masło- ser żółty | 100704015 | -seler, gluten, mleko-gluten-mleko-mleko |
| czwartek | 4.04. | - **zupa jarzynowa:**- włoszczyzna- brokuły- kalafior- fasola szparagowa- p. rosołowe- śmietana 18%- pieczywo- serek danio | 1005050254015 | - seler, gluten, mleko-gluten-mleko |
| piątek | 5.04. | - **filety rybne w chrupiącej panierce**- ziemniaki- surówka z kapusty kiszonej- sok kubuś | 8521080 | -gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ II** | **POSIŁEK** |  |  |
| poniedziałek | 8.04. | - **zupa szczawiowa**- włoszczyzna- żeberka- szczaw- jaja- śmietana 18%- pieczywo- jogurt pitny | 1004050¼15 | -seler, gluten, mleko-jaja-mleko |
| wtorek | 9.04. | **- sos spaghetti**- karkówka- makaron- konc. pom.- sok jabłkowy- banan | 10010015 |  |
| środa | 10.04. | **- antrykot**- piersi- jaja- bułka tarta- ziemniaki- marchew mini- woda- mandarynka | 1005321080 | -gluten, jaja-jaja |
| czwartek | 11.04. | **- rosół**- włoszczyzna- p. rosołowe- pietruszka natka-makaron- bułka- masło- szynka- kubuśwatter | 10050 | - seler, gluten, -gluten-mleko |
| piątek | 12.04. | **- filety rybne panierowane**- ziemniaki- surówka z kapusty kiszonej- woda- monte | 8521075200ml | - gluten, ryba-mleko |
|  | **TYDZIEŃ III** | **P O S I Ł E K** |  |  |
| poniedziałek | 15.04. | -**biały barszcz**- włoszczyzna- śmietana 18%- jaja- p. rosołowe- biała kiełbasa- bułka grahamka- pomarańcza | 10015¼ 40 | - seler, gluten, mleko-jaja-gorczyca-gluten |
| wtorek | 16.04. | -**udko z kurczaka**- ziemniaki- surówka – marchew z sosem chrzanowym- kubuśwatter- jabłka |  120210751 szt. |  |
| środa | 17.04. | **- pierogi ukraińskie**- surówka z kapusty pekińskiej- sok kubuś- mandarynka | 16085 | -gluten , jaja |
| czwartek | 18.04. | - **zupa pieczarkowa:**- włoszczyzna- pieczarki- śmietana 18%- nać pietruszki- makaron świderki- p. rosołowe- pieczywo mieszane- jogurt pitny | 80701033040 | - seler, gluten, mleko-mleko-mleko |
| piątek | 19.04. | - **filety rybne w chrupiącej panierce**- ziemniaki- surówka z kapusty kiszonej- woda- banan | 8521075200ml | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEN IV** | **POSIŁEK** |  |  |
| poniedziałek | 22.04. | - **barszcz czerwony zabielany:**- włoszczyzna- buraki- śmietana 18%- p. rosołowe- paszteciki z mięsem- jabłka | 10050154080 | - seler, gluten, mleko. -gluten, jaja |
| wtorek | 23.04. | - **kotlet mielony:**- łopatka- jaja- cebula- bułka tarta- ziemniaki- buraczki- woda- mandarynka | 10053321085200ml | -gluten, jaja |
| środa | 24.04. | - **gulasz wieprzowy**- karkówka- włoszczyzna- kopytka- sałatka szwedzka- kubuśwatter- jabłka | 100751008075 | -gluten, mleko-gluten, jaja-mleko |
| czwartek | 25.04. | **- rosół**- włoszczyzna- p, rosołowe- makaron- bułka- masło- kiełbasa krakowska sucha- pomarańcza | 10040100 | -seler-gluten, jaja-gluten-mleko |
| piątek | 26.04. | - **filety rybne panierowane**- ziemniaki- surówka z kapusty kwaszonej- sok jabłkowy- pomarańcza | 8521075200ml | -gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ V** | **POSIŁEK** |  |  |
| poniedziałek | 29.04. | - **zupa pomidorowa:**- włoszczyzna- p. rosołowe- śmietana 18%- koncentrat pom.- makaron świderki- pieczywo mieszane- napój mleczny muller | 10040152030 | -gluten, seler, mleko |
| wtorek | 30.04. | **- sos spaghetti**- karkówka- makaron- konc. pom.- sok jabłkowy- banan | 10010015200ml |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Zupa | 200 – 300 ml |
| Kotlet, filet, sztuka mięsa | 80 – 100 g |
| Ziemniaki, kasze, makarony | 100 – 150 g |
| surówki | 50 – 80 g |
| Kompot, woda, herbata | 200 ml |
| Owoc, jogurt | 1 szt. |
| pieczywo | 30 g – 1 kromka |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych.