**JADŁOSPIS KWIECIEŃ2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **TYDZIEŃ I** | **POSIŁEK** | **G** | | **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** |
| wtorek | 2.04. | - **gołąbki z mięsem i ryżem:**  - sos pomidorowy  - ziemniaki  - woda | 160  150 | |  |
| środa | 3.04. | **- zupa ogórkowa**  - włoszczyzna  - ogórek kiszony  - p. rosołowe  - śmietana 18%  - bułka  - masło  - ser żółty | 100  70  40  15 | | -seler, gluten, mleko  -gluten  -mleko  -mleko |
| czwartek | 4.04. | - **zupa jarzynowa:**  - włoszczyzna  - brokuły  - kalafior  - fasola szparagowa  - p. rosołowe  - śmietana 18%  - pieczywo  - serek danio | 100  50  50  25  40  15 | | - seler, gluten, mleko  -gluten  -mleko |
| piątek | 5.04. | - **filety rybne w chrupiącej panierce**  - ziemniaki  - surówka z kapusty kiszonej  - sok kubuś | 85  210  80 | | -gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ II** | **POSIŁEK** |  | |  |
| poniedziałek | 8.04. | - **zupa szczawiowa**  - włoszczyzna  - żeberka  - szczaw  - jaja  - śmietana 18%  - pieczywo  - jogurt pitny | 100  40  50  ¼  15 | | -seler, gluten, mleko  -jaja  -mleko |
| wtorek | 9.04. | **- sos spaghetti**  - karkówka  - makaron  - konc. pom.  - sok jabłkowy  - banan | 100  100  15 | |  |
| środa | 10.04. | **- antrykot**  - piersi  - jaja  - bułka tarta  - ziemniaki  - marchew mini  - woda  - mandarynka | 100  5  3  210  80 | | -gluten, jaja  -jaja |
| czwartek | 11.04. | **- rosół**  - włoszczyzna  - p. rosołowe  - pietruszka natka  -makaron  - bułka  - masło  - szynka  - kubuśwatter | 100  50 | | - seler, gluten,  -gluten  -mleko |
| piątek | 12.04. | **- filety rybne panierowane**  - ziemniaki  - surówka z kapusty kiszonej  - woda  - monte | 85  210  75  200ml | | - gluten, ryba  -mleko |
|  | **TYDZIEŃ III** | **P O S I Ł E K** |  | |  |
| poniedziałek | 15.04. | -**biały barszcz**  - włoszczyzna  - śmietana 18%  - jaja  - p. rosołowe  - biała kiełbasa  - bułka grahamka  - pomarańcza | 100  15  ¼  40 | | - seler, gluten, mleko  -jaja  -gorczyca  -gluten |
| wtorek | 16.04. | -**udko z kurczaka**  - ziemniaki  - surówka – marchew z sosem chrzanowym  - kubuśwatter  - jabłka | 120  210  75  1 szt. | |  |
| środa | 17.04. | **- pierogi ukraińskie**  - surówka z kapusty pekińskiej  - sok kubuś  - mandarynka | | 160  85 | -gluten , jaja |
| czwartek | 18.04. | - **zupa pieczarkowa:**  - włoszczyzna  - pieczarki  - śmietana 18%  - nać pietruszki  - makaron świderki  - p. rosołowe  - pieczywo mieszane  - jogurt pitny | | 80  70  10  3  30  40 | - seler, gluten, mleko  -mleko  -mleko |
| piątek | 19.04. | - **filety rybne w chrupiącej panierce**  - ziemniaki  - surówka z kapusty kiszonej  - woda  - banan | | 85  210  75  200ml | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEN IV** | **POSIŁEK** | |  |  |
| poniedziałek | 22.04. | - **barszcz czerwony zabielany:**  - włoszczyzna  - buraki  - śmietana 18%  - p. rosołowe  - paszteciki z mięsem  - jabłka | | 100  50  15  40  80 | - seler, gluten, mleko.  -gluten, jaja |
| wtorek | 23.04. | - **kotlet mielony:**  - łopatka  - jaja  - cebula  - bułka tarta  - ziemniaki  - buraczki  - woda  - mandarynka | | 100  5  3  3  210  85  200ml | -gluten, jaja |
| środa | 24.04. | - **gulasz wieprzowy**  - karkówka  - włoszczyzna  - kopytka  - sałatka szwedzka  - kubuśwatter  - jabłka | | 100  75  100  80  75 | -gluten, mleko  -gluten, jaja  -mleko |
| czwartek | 25.04. | **- rosół**  - włoszczyzna  - p, rosołowe  - makaron  - bułka  - masło  - kiełbasa krakowska sucha  - pomarańcza | | 100  40  100 | -seler  -gluten, jaja  -gluten  -mleko |
| piątek | 26.04. | - **filety rybne panierowane**  - ziemniaki  - surówka z kapusty kwaszonej  - sok jabłkowy  - pomarańcza | | 85  210  75  200ml | -gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ V** | **POSIŁEK** | |  |  |
| poniedziałek | 29.04. | - **zupa pomidorowa:**  - włoszczyzna  - p. rosołowe  - śmietana 18%  - koncentrat pom.  - makaron świderki  - pieczywo mieszane  - napój mleczny muller | | 100  40  15  20  30 | -gluten, seler, mleko |
| wtorek | 30.04. | **- sos spaghetti**  - karkówka  - makaron  - konc. pom.  - sok jabłkowy  - banan | | 100  100  15  200ml |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Zupa | 200 – 300 ml |
| Kotlet, filet, sztuka mięsa | 80 – 100 g |
| Ziemniaki, kasze, makarony | 100 – 150 g |
| surówki | 50 – 80 g |
| Kompot, woda, herbata | 200 ml |
| Owoc, jogurt | 1 szt. |
| pieczywo | 30 g – 1 kromka |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych.