

Jídelní lístek

15.01.2024 - 19.01.2024

Datum	Chod	
15.01.2024 Pondělí	Polévka	KAPUSTOVÁ KRÉMOVÁ S BRAMBORAMI A HLÍVOU ÚSTRÍČNOU 1a,7,9
	Oběd 1	Kuku Paka - africké krůtí kari (krůtí kostky, pasírovaná rajčata, kokosové mléko, smetana, kari koření), rýže basmati, okurkový salát, jahodové smoothie, čaj rakytník/limeta, čistá voda 1a,7,9,10
	Oběd 2	Kuku Paka - africké krůtí kari (krůtí kostky, pasírovaná rajčata, kokosové mléko, smetana, kari koření), zapečená polenta s kurkumou, parmazánem a sezamem, okurkový salát, jahodové smoothie, čaj rakytník/limeta, čistá voda 1a,7,9,10,11
	Svačina	Ovocné pyré s piškoty, čaj rakytník/limeta, čistá voda 1a
16.01.2024 Úterý	Polévka	ČESNEKOVÁ NOVOMĚSTSKÁ S CHLEBOVÝMI KRUTONY 1a,3,7,9
	Oběd 1	Telecí roštěnky alla Saltimbocca, vařený brambor, ovocný salát s kompotem, mléko, čaj multivitaminový, čistá voda 1a,7,9,10
	Oběd 2	Karbanátek z červené řepy s balkánským sýrem (pečený v troubě - bezmasý oběd), bramborové pyré s avokádem, ovocný salát s kompotem, mléko, čaj multivitaminový, čistá voda 1a,3,7,9
	Svačina	Topinka ve vaječno-paprikovém kabátku, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj multivitaminový, čistá voda 1a,3,7
17.01.2024 Středa	Polévka	HOVĚZÍ VÝVAR S MAJORÁNKOVÝM KAPÁNÍM 1a,3,7,9
	Oběd 1	Labužnický losos v pórkovém přelivu, tarhoňa (těstovina), bílá káva, neslazený čaj brusinkový s badyánem, čistá voda 1a,4,7,9
	Oběd 2	Kynuté koláče s tvarohem, povidly a vanilkovou posýpkou, bílá káva, neslazený čaj brusinkový s badyánem, čistá voda 1a,3,7
	Svačina	Pomazánka okurková, kostka škvarková, čerstvá krájená zelenina, 100% ovocný džus, neslazený čaj brusinkový s badyánem, čistá voda 1a,7,9
18.01.2024 Čtvrtek	Polévka	JÁHLOVÁ SE ZELENINOU A DROŽDÍM 1a,3,7,9
	Oběd 1	Pečené kuřecí stehno po staročesku (pro kategorii 7-10 kuřecí přírodní prsa), bramborová kaše, ovocný míchaný kompot, salát z červeného a bílého hlávkového zelí s mrkví, čaj citronela/hruška, čistá voda 1a,7,9,10
	Oběd 2	Pečené kuřecí stehno po staročesku (pro kategorii 7-10 kuřecí přírodní prsa), přeliv z cizrny, šťouchaný brambor s brokolicí, ovocný míchaný kompot, salát z červeného a bílého hlávkového zelí s mrkví, čaj citronela/hruška, čistá voda 1a,7,9,10
	Svačina	Námořnická bašta (sledové filety, sýr lučina, máslo), chléb podmáslový, čerstvá krájená zelenina, cereální nápoj, čaj citronela/hruška, čistá voda 1a,4,7
19.01.2024 Pátek	Polévka	DÝŇOVO-ČOČKOVÁ 1a,7,9
	Oběd 1	Asijská pánev s tofu (bezmasý oběd - rýžové nudle s tofu a zeleninou), čerstvá krájená zelenina, domácí ovocný nápoj krásy (jablka, kiwi, máta), čaj ostružinový, čistá voda 1a,6,7,9
	Oběd 2	Vepřové kung pao, bramboráčky, čerstvá krájená zelenina, domácí ovocný nápoj krásy (jablka, kiwi, máta), čaj ostružinový, čistá voda 1a,6,7,8,9,10
	Svačina	Kefírový moučník, čerstvé krájené ovoce, mléko, čaj ostružinový, čistá voda 1a,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.
PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval