

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 37 im. Kornela Makuszyńskiego

Okres	15.01.2024 - 19.01.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
15.01.2024 4 Poniedziałek	Zupa szpinakowa z jajkiem (250g) (wywar drobiowo- wołowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, szpinak, jaja, śmietana, ser feta, ziemniaki) ALERGENY : (seler, laktoza) Makaron z serem na słodko (200g) (makaron świderki, ser twarogowy, śmietana, masło, miód) ALERGENY (laktoza, gluten) Herbata z cytryną (200ml) MELON (80G)
16.01.2024 4 Wtorek	Grochówka z kielbaską (250g) (wywar drobiowo- wołowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać. Groch półówki, ziemniaki, kielbasa, boczek,) ALERGENY (seler) Kurczak curry (100g) z ryżem (150g) (filet z kurczaka, pasta curry, papryka, masło, czosnek, cebula, imbir, mleko kokosowe, ryż paraboliczny) ALERGENY (laktoza,) Kompot Wieloowocowy (200ml) Bakalie (100g)
17.01.2024 4 Środa	Rosół z makaronem (250g) (wywar drobiowo- wołowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, makaron) ALERGENY: (seler, gluten) Połędwiczki w sosie pieczeniowym (100g) z puree ziemniaczanym(100g) oraz sałatką warzywną (50g) (Połędwica wieprzowa, ziemniaki, sałata lodowa, papryka, pomidor, ogórek, koper,) Herbata owocowa (200ml) Banan (100g)
18.01.2024 4 Czwartek	Zupa pieczarkowa z makaronem (250g) (wywar drobiowo- wołowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, pieczarki, śmietana, makaron muszelki) ALERGENY : (seler, gluten, laktoza) Gulasz wieprzowy (100g) z kaszą gryczaną (100g) oraz sałatką szwedzką (50g) (szynka wieprzowa, cebula, czosnek, kasza gryczana, ogórek kiszony, cebula czerwona, koper) ALERGENY (gluten) Lemoniada (200ml) Baton musli (40g)
19.01.2024 4 Piątek	Zupa ogórkowa z ryżem (250g) (wywar drobiowo- wołowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, ogórek kiszony, śmietana, ryż) ALERGENY (laktoza, seler,) Burgery rybno warzywne (100g) z puree ziemniaczanym (100g) oraz surówką z kiszonej kapusty (50g) (mintaj, bułka tarta, jaja, groszek, marchewka, ziemniaki, kapusta kiszona, koper) ALERGENY (gluten) Herbata z cytryną (200ml) Gruszka (80g)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor