

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres	29.01.2024 - 02.02.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.01.2024 Poniedziałek	Bułka z masłem, tuńczyk w sosie własnym, ogórek kiszony Inka na mleku II ŚNIADANIE Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno - warzywnym Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka z groszkiem kompot owocowy	Jogurt typu greckiego z miodem i bakaliami
30.01.2024 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku Baton z masłem, zielona sałata, papryka czerwona Herbata malinowa II ŚNIADANIE Pomarańcza	Zupa koperkowa z grysikiem na wywarze mięsno -warzywnym Szynka w sosie własnym, panczkraut Kompot owocowy	Mandarynka, kostka gorzkiej czekolady
31.01.2024 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE orzech włoski	Barszcz czerwony z ziemniakami na rosole Naleśniki z serem i owocami (banan, kiwi, mandarynka) Kompot owocowy	Budyń waniliowy, winogrona jasne
01.02.2024 Czwartek	Bułka wieloziarnista i kukurydziana z masłem, pasztet kremowy, papryka czerwona Inka na mleku II ŚNIADANIE Marchewka	Rosół z ciastem lanym na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Kluski z mięsem, cebulka, surówka z pora kompot owocowy	DZIKI SOK "KRÓLEWSKI" (jabłko, marchew, cytryna) Ciastka be-be
02.02.2024 Piątek	Bułka maślana z masłem, krem czekoladowy z orzechami Mleko II ŚNIADANIE Ogórek zielony	Zupa ryżowa na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Placek po węgiersku, marchewki baby Kompot owocowy	LUBIŚ, kiwi

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szeff kuchni

Dyrektor