

**Jadłospis - Przedszkole nr 29**

<b>Okres</b>	04.03.2024 - 08.03.2024
<b>Dieta</b>	Podstawowa

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
04.03.2024 Poniedziałek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, pasta z makreli wędzonej z papryką i ogórkiem Herbata owocowa  II ŚNIADANIE kalarepa	Krem z zielonych warzyw na rosole z grzankami Makaron z serem, masłem, surówka z marchewki z ananasem Kompot owocowy	Mandarynka, kostka gorzkiej czekolady
05.03.2024 Wtorek	Płatki cyjnamonowe i czekoladowe na mleku Baton z masłem, zielona sałata, rzodkiewka Herbata malinowa  II ŚNIADANIE Winogrona jasne	Krupnik z kaszy jęczmiennej, na wywarze mięsno - warzywnym Mięso z szynki w sosie własnym, panczkraut Kompot owocowy	Koktajl bananowy, wafle mini kukurydziane malinowe
06.03.2024 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną  II ŚNIADANIE Mieszanka studencka	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno - warzywnym zabielaną śmietaną 18% Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria Kompot owocowy	Budyń waniliowy, kiwi
07.03.2024 Czwartek	Bułka maślana z masłem i powidłami jagodowymi Kakao  II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Barszcz czerwony z makaronem na rosole Kluski z mięsem i cebulką, surówka z pora Kompot owocowy	DZIKI SOK - CZERWONY SMOK (jabłko, mandarynka, papryka, marchew) Lubiś
08.03.2024 Piątek	Bułka mała z masłem, frankfurterki, pomidorki koktajlowe Inka na mleku  II ŚNIADANIE Jabłko	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno - warzywnym Dorsz panierowany, ziemniaki zapiekane w ziołach, surówka z kiszanej kapusty Kompot owocowy	Sernik - wypiek własny Mleko

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,  
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor