

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres 01.09.2023 - 08.09.2023

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.09.2023 Piątek	Rogal maślany z masłem, serek homogenizowany Danio Kakao II ŚNIADANIE marchewka	Rosół z makaronem na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Esklapy drobiowe z ziemniakami, buraki czerwone Kompot owocowy	Koktajl bananowy, biszkopty bez cukru
04.09.2023 Poniedziałek	Buteczki mini z masłem, parówki z szynki, ketchup, pomidor Inka na mleku II ŚNIADANIE Winogrona	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno - warzywnym zabielana śmietaną 18% Makaron świderki z białym serem, surówka z marchewki z ananase Kompot owocowy	Deser Monte, kiwi
05.09.2023 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku Baton z masłem, rzodkiewka, szczypiorek Herbata malinowa II ŚNIADANIE Gruszka	Zupa z fasoli zielonej z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Mięso z szynki w sosie własnym, ziemniaki z wody, kapusta biała zasmażana Kompot owocowy	Arbuz, pałki kukurydziane Tygryski
06.09.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Rodzynki	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym, zabielana śmietaną 18% Pyzy ze śliwkami Kompot owocowy	Budyń śmietankowy, borówki amerykańskie
07.09.2023 Czwartek	Bułka kajzerka z masłem, pasztet kremowy, papryka czerwona Bawarka II ŚNIADANIE Kalarepa	Krem cebulowy na rosole z groszkiem ptysiowym Roladki z schabu faszerowane pieczarkami i serem w sosie własnym, ziemniaki Kompot owocowy	DZIKI SOK - PYŁEK (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma) Biszkopty bez cukru
08.09.2023 Piątek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, jajko na twardo faszerowane szynką i szczypiorkiem Inka na mleku II ŚNIADANIE Porzeczki czerwone	Zupa koperkowa z grysikiem na wywarze mięsno - warzywnym Dorsz panierowany, ziemniaki, szpinak kompot owocowy	Ciasto czekoladowe z buraków czerwonych (wypiek własny) Mleko

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor