

Jedálny lístok č.: JL404015

8. 4. 2024 - 12. 4. 2024

Základná škola s materskou školou, ,

Dátum vystavenia: 8. 4. 2024



Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 8. Apríl	Vianočka, sladké pečivo (obilniny, vajcia, mlieko) 3.015 Maslo (mlieko) 2.006 Mlieko kakaové (obilniny, mlieko) 1.012 60g 15g 150g 1 995,0 kJ	Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom (obilniny, mlieko) 5.044 Francúzske zemiaky (vajcia, mlieko) 13.010 Kyslá uhorka 24.001 Stolová voda 1.024 Cereálna tyčinka 23.017 180 / 200 / 250g 200 / 250 / 350g 50 / 70 / 100g 35 / 35 / 35g 2 482,0 / 2 886,0 / 3 926,0 kJ	Chlieb na olovrant celozrnný 3.010 Nátierka tvarohová so sardinkami (mlieko) 2.058 Čaj čierny 1.008 55g 20g 150g 959,0 kJ
Utorok 9. Apríl	Chlieb na desiata (obilniny) 3.007 Nátierka syrová pena (mlieko) 2.039 Mlieko polotučné (mlieko) 1.013 55g 20g 150g 1 260,0 kJ	Polievka zelerová (obilniny, mlieko, zeler) 5.125 Hovädzí guláš maďarský (obilniny) 6.008 Ryža dusená 17.011 Stolová voda 1.024 180 / 200 / 250g 94 / 120 / 162g 110 / 150 / 190g 1 458,0 / 1 905,0 / 2 640,0 kJ	Ovsená kaša 21.054 Banány 22.001 Čaj ovocný 1.005 100g 90g 150g 1 062,0 kJ
Streda 10. Apríl	Pečivo tukové (obilniny) 3.011 Nátierka liptovská (mlieko) 2.028 Mlieko polotučné (mlieko) 1.013 50g 20g 150g 1 337,0 kJ	Polievka z fazuľkových strukov (obilniny, mlieko) 5.103 Karbonátok z rybieho filé pečený (obilniny, vajcia, mlieko) 10.002 Zemiaková kaša (mlieko) 17.018 Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, rajčiaky 24.070 Ovocný nápoj multivitamín 1.058 180 / 200 / 250g 75 / 90 / 115g 130 / 195 / 295g 40 / 60 / 85g 150 / 200 / 250g 1 761,0 / 2 317,0 / 3 510,0 kJ	Chlieb na olovrant celozrnný 3.010 Nátierka šunková pena (mlieko, horčica) 2.044 Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 Čaj jablkový so škoricou 1.032 55g 20g 19g 1 043,0 kJ
Štvrtok 11. Apríl	Chlieb na desiata (obilniny) 3.007 Maslo (mlieko) 2.006 Zeleninová obloha - paprika 2.088 Čaj s extraktom kamilky 1.071 55g 15g 150g 1 213,0 kJ	Polievka petržlenová s opekanou zemičkou (obilniny, mlieko) 5.068 Kurací paprikáš so zeleninou (obilniny) 9.054 Cestoviny (obilniny) 17.001 Voda s citrónovou šťavou 1.048 180 / 200 / 250g 96 / 112 / 154g 120 / 140 / 185g 150 / 200 / 250g 1 667,0 / 2 005,0 / 2 699,0 kJ	Detická výživa 23.002 Piškóty (obilniny, vajcia) 23.007 Čaj s príchuťou byliniek, zázvoru, medu a citrónu 1.040 150g 20g 150g 936,0 kJ
Piatok 12. Apríl	Pečivo tukové (obilniny) 3.011 Nátierka vajcová (vajcia, mlieko, horčica) 2.061 Čaj z rakytníka 1.004 50g 20g 150g 1 121,5 kJ	Polievka tekvicová (obilniny, mlieko) 5.102 Tvarohové fánky (obilniny, vajcia, mlieko) 21.069 Mlieko polotučné (mlieko) 1.013 Pomaranče 22.003 180 / 200 / 250g 60 / 80 / 100g 150 / 200 / 250g 105 / 200 / 250g 1 894,0 / 2 500,0 / 3 272,0 kJ	Chlieb na olovrant (obilniny) 3.009 Nátierka hrášková (mlieko) 2.019 Čaj ovocný s medom 1.006 55g 19g 150g 1 129,0 kJ

Výrez obrazovky je vytvorený: 6. 4. 2024 14:21