

# Jedálny lístok od 15.01.2024 do 21.01.2024

|                   |          |        |                                                  |                          |                      |
|-------------------|----------|--------|--------------------------------------------------|--------------------------|----------------------|
| Pondelok<br>15.1. | Raňajky  | 3.015  | Vianočka, sladké pečivo A: 01                    | <input type="checkbox"/> | B: 100 C: 120 E: 150 |
|                   |          | 2.006  | Maslo A: 07                                      | <input type="checkbox"/> | B: 20 C: 25 E: 30    |
|                   |          | 1.003  | Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený         | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                   |          | 01.014 | Mlieko - školské mlieko A: 07                    | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200        |
|                   | Desiata  | 22.001 | Banány                                           | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                   |          | 1.004  | Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom         | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                   | Obed     | 5.007  | Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07          | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 220 E: 250 |
|                   |          | 9.015  | Kuracie prsia na smotane A: 01,07,10             | <input type="checkbox"/> | B: 142 C: 158 E: 192 |
|                   | Olovrant | 17.002 | Halušky A: 01,03                                 | <input type="checkbox"/> | B: 160 C: 180 E: 220 |
|                   |          | 1.031  | Voda s pomarančovou šťavou                       | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                   |          | 3.012  | Pečivo vodové A: 01                              | <input type="checkbox"/> | B: 70 C: 80 E: 100   |
|                   |          | 2.095  | Šunka dusená                                     | <input type="checkbox"/> | B: 20 C: 25 E: 30    |
|                   | Večera   | 2.006  | Maslo A: 07                                      | <input type="checkbox"/> | B: 20 C: 25 E: 30    |
|                   |          | 2.086  | Zeleninová obloha - paprika                      | <input type="checkbox"/> | B: 19 C: 22 E: 30    |
|                   |          | 1.007  | Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                   |          | 14.007 | Granadiersky pochod so syrom A: 01,07            | <input type="checkbox"/> | B: 240 C: 300 E: 350 |
|                   |          | 24.001 | Kyslá uhorka                                     | <input type="checkbox"/> | B: 70 C: 70 E: 100   |
|                   |          | 1.006  | Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený           | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
| Utorok<br>16.1.   | Raňajky  | 3.006  | Chlieb na raňajky celozrnný A: 01                | <input type="checkbox"/> | B: 100 C: 150 E: 150 |
|                   |          | 2.039  | Nátierka syrová pena A: 07                       | <input type="checkbox"/> | B: 26 C: 32 E: 40    |
|                   |          | 2.087  | Zeleninová obloha - paradajky                    | <input type="checkbox"/> | B: 22 C: 27 E: 36    |
|                   |          | 1.004  | Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom         | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                   | Desiata  | 22.005 | Mandarínky                                       | <input type="checkbox"/> | B: 150 C: 150 E: 200 |
|                   |          | 1.010  | Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom   | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                   | Obed     | 01.029 | Ovocná šťava - školské ovocie                    | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200        |
|                   |          | 5.016  | Polievka fazuľová mliečna A: 01,07               | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 220 E: 250 |
|                   |          | 10.004 | Losos na cesnaku s pórom A: 04,07                | <input type="checkbox"/> | B: 58 C: 70 E: 98    |
|                   |          | 17.031 | Zemiaky opekané I.                               | <input type="checkbox"/> | B: 160 C: 200 E: 250 |
|                   | Olovrant | 24.028 | Šalát paradajkový s pórom                        | <input type="checkbox"/> | B: 100 C: 100 E: 130 |
|                   |          | 1.030  | Voda s citrónovou šťavou                         | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                   |          | 3.010  | Chlieb na olovrant celozrnný A: 01               | <input type="checkbox"/> | B: 65 C: 75 E: 90    |
|                   |          | 2.065  | Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10           | <input type="checkbox"/> | B: 26 C: 32 E: 40    |
|                   | Večera   | 24.077 | Zeleninová obloha – paradajky                    | <input type="checkbox"/> | B: 60 C: 60 E: 80    |
|                   |          | 1.006  | Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený           | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                   |          | 15.006 | Cestovina bez posýpky A: 01,07                   | <input type="checkbox"/> | B: 185 C: 210 E: 270 |
|                   |          | 16.001 | Posýpka kakaová na cestoviny                     | <input type="checkbox"/> | B: 30 C: 35 E: 40    |
|                   |          | 1.011  | Čaj ovocný, nesladený                            | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
| Streda<br>17.1.   | Raňajky  | 3.015  | Vianočka, sladké pečivo A: 01                    | <input type="checkbox"/> | B: 100 C: 120 E: 150 |
|                   |          | 2.031  | Nátierka medová A: 07                            | <input type="checkbox"/> | B: 26 C: 32 E: 40    |
|                   |          | 1.006  | Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený           | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                   |          | 01.014 | Mlieko - školské mlieko A: 07                    | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200        |
|                   | Desiata  | 22.011 | Jablká                                           | <input type="checkbox"/> | B: 150 C: 150 E: 200 |
|                   |          | 1.003  | Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený         | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                   | Obed     | 5.125  | Polievka zelerová A: 01,07,09                    | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 220 E: 250 |
|                   |          | 4.002  | Jačmenné krúčky A: 01                            | <input type="checkbox"/> | B: 18 C: 21 E: 24    |
|                   |          | 6.067  | Roštenka prírodná A: 01,07                       | <input type="checkbox"/> | B: 105 C: 121 E: 160 |
|                   |          | 17.011 | Ryža dusená                                      | <input type="checkbox"/> | B: 150 C: 170 E: 190 |
|                   | Olovrant | 24.001 | Kyslá uhorka                                     | <input type="checkbox"/> | B: 70 C: 70 E: 100   |
|                   |          | 1.023  | Stolová voda                                     | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                   |          | 3.013  | Pečivo celozrnné A: 01                           | <input type="checkbox"/> | B: 70 C: 80 E: 100   |
|                   |          | 2.050  | Nátierka tvarohová s cesnakom A: 07              | <input type="checkbox"/> | B: 26 C: 32 E: 40    |
|                   | Večera   | 2.086  | Zeleninová obloha - paprika                      | <input type="checkbox"/> | B: 19 C: 22 E: 30    |
|                   |          | 1.007  | Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                   |          | 7.029  | Bravčový maslový rezeň A: 01,03,07               | <input type="checkbox"/> | B: 70 C: 80 E: 108   |
|                   |          | 17.034 | Zemiaky varené I.                                | <input type="checkbox"/> | B: 150 C: 200 E: 250 |

# Jedálny lístok od 15.01.2024 do 21.01.2024

|                  |          |        |                                                          |                          |                      |
|------------------|----------|--------|----------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------|
|                  |          | 24.079 | Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para       | <input type="checkbox"/> | B: 60 C: 60 E: 80    |
|                  |          | 1.011  | Čaj ovocný, nesladený                                    | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
| Štvrtok<br>18.1. | Raňajky  | 3.006  | Chlieb na raňajky celozrnný A: 01                        | <input type="checkbox"/> | B: 100 C: 150 E: 150 |
|                  |          | 2.034  | Nátierka sardinková A: 04,07                             | <input type="checkbox"/> | B: 26 C: 32 E: 40    |
|                  |          | 2.087  | Zeleninová obloha - paradajky                            | <input type="checkbox"/> | B: 22 C: 27 E: 36    |
|                  | Desiata  | 1.009  | Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom                   | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                  |          | 22.011 | Jablká                                                   | <input type="checkbox"/> | B: 150 C: 150 E: 200 |
|                  |          | 1.009  | Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom                   | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                  | Obed     | 5.140  | Sicílska paradajková polievka A: 04,09                   | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 220 E: 250 |
|                  |          | 14.065 | Karbonátky zeleninové * A: 01,01d,03,07,09               | <input type="checkbox"/> | B: 80 C: 110 E: 140  |
|                  |          | 17.019 | Zemiakové pyré I. A: 07                                  | <input type="checkbox"/> | B: 195 C: 240 E: 295 |
|                  | Olovrant | 24.047 | Šalát z čínskej kapusty s pórom                          | <input type="checkbox"/> | B: 65 C: 65 E: 95    |
|                  |          | 1.023  | Stolová voda                                             | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                  |          | 23.002 | Detská výživa                                            | <input type="checkbox"/> | B: 160 C: 170 E: 200 |
|                  | Večera   | 23.007 | Piškóty A: 01                                            | <input type="checkbox"/> | B: 25 C: 25 E: 30    |
|                  |          | 1.023  | Stolová voda                                             | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                  |          | 13.006 | Cestovina zapekaná so šunkou A: 01,03,07                 | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 245 E: 300 |
|                  |          | 24.065 | Šalát zo sterilizovanej cvikly                           | <input type="checkbox"/> | B: 75 C: 75 E: 100   |
|                  |          | 1.011  | Čaj ovocný, nesladený                                    | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
| Piatok<br>19.1.  | Raňajky  | 2.003  | Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07                      | <input type="checkbox"/> | B: 210 C: 260 E: 320 |
|                  |          | 3.008  | Chlieb na desiata celozrnný A: 01                        | <input type="checkbox"/> | B: 65 C: 75 E: 90    |
|                  |          | 2.006  | Maslo A: 07                                              | <input type="checkbox"/> | B: 20 C: 25 E: 30    |
|                  | Obed     | 2.087  | Zeleninová obloha - paradajky                            | <input type="checkbox"/> | B: 22 C: 27 E: 36    |
|                  |          | 1.003  | Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený                 | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                  |          | 5.105  | Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi A: 01    | <input type="checkbox"/> | B: 212 C: 234 E: 265 |
|                  | Olovrant | 3.001  | Chlieb k polievke A: 01                                  | <input type="checkbox"/> | B: 50 C: 50 E: 70    |
|                  |          | 15.004 | Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým krémom A:        | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 240 E: 280 |
|                  |          | 1.015  | Mlieko polotučné A: 07                                   | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                  | Večera   | 3.012  | Pečivo vodové A: 01                                      | <input type="checkbox"/> | B: 70 C: 80 E: 100   |
|                  |          | 2.077  | Nátierka zo smotanového syra s paradajkovým pretla A: 07 | <input type="checkbox"/> | B: 26 C: 32 E: 40    |
|                  |          | 1.028  | Prírodná ovocná šťava 100%                               | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                  |          | 7.014  | Bravčové stehno na hrášku A: 01,07                       | <input type="checkbox"/> | B: 112 C: 138 E: 182 |
|                  |          | 17.034 | Zemiaky varené I.                                        | <input type="checkbox"/> | B: 150 C: 200 E: 250 |
|                  |          | 1.011  | Čaj ovocný, nesladený                                    | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
| Sobota<br>20.1.  | Raňajky  | 3.006  | Chlieb na raňajky celozrnný A: 01                        | <input type="checkbox"/> | B: 100 C: 150 E: 150 |
|                  |          | 2.065  | Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10                   | <input type="checkbox"/> | B: 26 C: 32 E: 40    |
|                  |          | 24.077 | Zeleninová obloha – paradajky                            | <input type="checkbox"/> | B: 60 C: 60 E: 80    |
|                  | Desiata  | 1.007  | Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom         | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                  |          | 22.011 | Jablká                                                   | <input type="checkbox"/> | B: 150 C: 150 E: 200 |
|                  |          | 1.009  | Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom                   | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                  | Obed     | 5.079  | Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi A: 04,09        | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 220 E: 250 |
|                  |          | 6.059  | Námornícke mäso A: 03                                    | <input type="checkbox"/> | B: 100 C: 116 E: 150 |
|                  |          | 17.011 | Ryža dusená                                              | <input type="checkbox"/> | B: 150 C: 170 E: 190 |
|                  | Olovrant | 24.049 | Šalát z hlávkovej kapusty                                | <input type="checkbox"/> | B: 100 C: 100 E: 120 |
|                  |          | 1.031  | Voda s pomarančovou šťavou                               | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                  |          | 21.032 | Puding kakaový A: 01,07                                  | <input type="checkbox"/> | B: 150 C: 150 E: 210 |
|                  | Večera   | 23.007 | Piškóty A: 01                                            | <input type="checkbox"/> | B: 25 C: 25 E: 30    |
|                  |          | 1.023  | Stolová voda                                             | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                  |          | 13.083 | Pizza s kuracím mäsom a zeleninou A: 01,03,07            | <input type="checkbox"/> | B: 210 C: 260 E: 342 |
|                  |          | 1.011  | Čaj ovocný, nesladený                                    | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
| Nedeľa<br>21.1.  | Raňajky  | 3.015  | Vianočka, sladké pečivo A: 01                            | <input type="checkbox"/> | B: 100 C: 120 E: 150 |
|                  |          | 2.014  | Nátierka džemová A: 07                                   | <input type="checkbox"/> | B: 26 C: 32 E: 40    |
|                  |          | 1.015  | Mlieko polotučné A: 07                                   | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|                  | Desiata  | 22.010 | Hrušky                                                   | <input type="checkbox"/> | B: 150 C: 150 E: 200 |
|                  |          | 1.023  | Stolová voda                                             | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |

# Jedálny lístok od 15.01.2024 do 21.01.2024

|          |        |                                                    |                          |                      |
|----------|--------|----------------------------------------------------|--------------------------|----------------------|
| Obed     | 5.083  | Polievka kuracia A: 09                             | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 220 E: 250 |
|          | 4.003  | Cestovina A: 01                                    | <input type="checkbox"/> | B: 15 C: 17 E: 20    |
|          | 7.006  | Bravčové stehno na horčici A: 01,10                | <input type="checkbox"/> | B: 112 C: 133 E: 172 |
|          | 17.031 | Zemiaky opekané I.                                 | <input type="checkbox"/> | B: 160 C: 200 E: 250 |
|          | 24.079 | Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para | <input type="checkbox"/> | B: 60 C: 60 E: 80    |
| Olovrant | 1.028  | Prírodná ovocná šťava 100%                         | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
|          | 3.009  | Chlieb na olovrant A: 01                           | <input type="checkbox"/> | B: 65 C: 75 E: 90    |
|          | 2.043  | Nátierka špenátová so syrom A: 03,07               | <input type="checkbox"/> | B: 26 C: 32 E: 42    |
|          | 2.087  | Zeleninová obloha - paradajky                      | <input type="checkbox"/> | B: 22 C: 27 E: 36    |
|          | 1.010  | Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom     | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |
| Večera   | 14.036 | Kapustové fliačky so škorickou A: 01,07            | <input type="checkbox"/> | B: 270 C: 330 E: 390 |
|          | 1.011  | Čaj ovocný, nesladený                              | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 E: 250 |

|                          |     |                           |    |         |
|--------------------------|-----|---------------------------|----|---------|
| <b>Zoznam alergénov:</b> | 01  | Obilniny obsahujúce lepok | 07 | Mlieko  |
|                          | 01d | Obiloviny - ovos          | 08 | Orechy  |
|                          | 03  | Vajcia                    | 09 | Zeler   |
|                          | 04  | Ryby                      | 10 | Horčica |

KPM = Krajina pôvodu mäsa  
Kuracie mäso SK, Bravčové mäso SK, Hovädzie mäso SK  
(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedná osoba: Jana Tóthová