**SZKOŁA PODSTAWOWA**

**Jadłospis od 16 październik do 20 październik 2023 r.**

Liczby w nawiasach (1-14) symbolizują występujące w potrawie alergeny, wyszczególnione obok jadłospisu.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **ZUPA** | **II DANIE** |
| **16.10.2023**  **PONIEDZIAŁEK** | * Zupa ryżowa czysta (1,3,7,9) * Pieczywo (1) | * Makaron ze szpinakiem   i kurczakiem serkiem topionym (1,7)   * Kompot owocowy |
| **17.10.2023**  **WTOREK** | * Zupa kapuśniak (1,7,9) * Pieczywo (1) | * Kotlet mielony drobiowy   z ziemniaki (3,7,9)   * Mizeria z ogórka zielonego   ze śmietaną (7)   * Woda z miodem i cytryną |
| **18.10.2023**  **ŚRODA** | * Zupa jarzynowa(1,7,9) * Pieczywo (1) | * Risotto (1,9) * Kompot owocowy |
| **19.10.2023**  **CZWARTEK** | * Zupa soczewicowa (1,7,9) * Pieczywo (1) | * Polędwiczki w sosie własnym   z kaszą gryczaną białą (1,7,9)   * Buraki (9) * Kompot owocowy |
| **20.10.2023**  **PIĄTEK** | * Zupa pomidorowa   z makaronem (1,7,9)  Jabłko | * Ryba na parze z ziemniakami (3,4,9) * Surówka z kapusty kiszonej marchewki i jabłka (1,9) * Sok |