**SZKOŁA PODSTAWOWA**

 **Jadłospis od 16 październik do 20 październik 2023 r.**

Liczby w nawiasach (1-14) symbolizują występujące w potrawie alergeny, wyszczególnione obok jadłospisu.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **ZUPA** | **II DANIE** |
| **16.10.2023****PONIEDZIAŁEK** | * Zupa ryżowa czysta (1,3,7,9)
* Pieczywo (1)
 | * Makaron ze szpinakiem

i kurczakiem serkiem topionym (1,7)* Kompot owocowy
 |
| **17.10.2023****WTOREK** | * Zupa kapuśniak (1,7,9)
* Pieczywo (1)
 | * Kotlet mielony drobiowy

z ziemniaki (3,7,9)* Mizeria z ogórka zielonego

ze śmietaną (7)* Woda z miodem i cytryną
 |
| **18.10.2023****ŚRODA** | * Zupa jarzynowa(1,7,9)
* Pieczywo (1)
 | * Risotto (1,9)
* Kompot owocowy
 |
| **19.10.2023****CZWARTEK** | * Zupa soczewicowa (1,7,9)
* Pieczywo (1)
 | * Polędwiczki w sosie własnym

z kaszą gryczaną białą (1,7,9)* Buraki (9)
* Kompot owocowy
 |
| **20.10.2023****PIĄTEK** | * Zupa pomidorowa

z makaronem (1,7,9)Jabłko | * Ryba na parze z ziemniakami (3,4,9)
* Surówka z kapusty kiszonej marchewki i jabłka (1,9)
* Sok
 |