Jadłospis 18-22 marca 2024r.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **11.03.2024** | **12.03.2024** | **13.03.2024** | **14.03.2024** | **15.03.2024** |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | • Pieczywo jasne i ciemne  z masłem (2 szt.)  • Ser żółty (1 szt.)  • Szynka z indyka (1 szt.)  • Wybór warzyw (25 gram)  • Herbata z cytryną (199 gram) | • Kokosowa jaglanka  na mleku (199 gram)  • Pieczywo jasne i ciemne  z masłem (2 szt.)  • Wędlina (1 szt.)  • Wybór warzyw (25 gram)  • Herbata malinowa  (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne  z masłem (2 szt.)  • Wędlina pieczona według domowej receptury (1 szt.)  • Pasta z pieczonych warzyw (papryka, bakłażan, cukinia) (20 gram)  • Wybór warzyw (25 gram)  • Kakao naturalne na mleku (202 gram) | • Zupa mleczna z zacierką  (199 gram)  • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)  • Pasztet według domowej receptury (20 gram)  • Wybór warzyw (25 gram)  • Herbata owocowa (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne  z masłem (2 szt.)  • Ser wędzony (2 szt.)  • Konfitura jabłkowa (25 gram)  • Wybór warzyw (25 gram)  • Kawa zbożowa na mleku  (199 gram) |
| **Zupa** | • Krupnik z kaszą pęczak  (200 gram) | • Kapuśniak (200 gram) | • Zupa krem porowo ziemniaczany (200 gram)  • Ziołowe grzanki (10 gram) | • Rosół z makaronem (250 gram) | • Zupa pomidorowa z ryżem  (250 gram) |
| **Danie główne** | • Sos boloński (150 gram)  • Makaron fusilli (145 gram) • Fasolka szparagowa gotowana na parze  (100 gram)  • Kompot owocowy  (199 gram) | • Kotlecik mielony z indyka (1 szt.)  • Ziemniaki gotowane  (150 gram)  • Marchewka z groszkiem (100 gram)  • Kompot owocowy  (199 gram) | • Kurczak w cieście (1 szt.)  • Ryż (150 gram)  • Surówka z marchewki  z jabłkiem (100 gram)  • Kompot owocowy (199 gram) | • Gołąbki poznańskie w sosie pomidorowym (1 szt.)  • Kasza pęczak (133 gram)  • Surówka z buraczków z jabłkiem (100 gram)  • Kompot owocowy (199 gram) | • Filet rybny (miruna) w panierce (1 szt.)  • Ziemniaki gotowane  (150 gram)  • Surówka z kapusty kiszonej  z jabłkiem, natką pietruszki  i oliwą (100 gram)  • Kompot owocowy (199 gram) |
| **Podwieczorek** | • Kisiel truskawkowy według domowej receptury  (140 gram)  • Ciasteczka owsiane własnego wypieku z wiórkami kokosowymi i naturalnym kakao (1 szt.) | • Domowe ciasto cytrynowe (1 szt.)  • Pomarańcze i jabłka  (100 gram) | • Kajzerki (1 szt.)  • Pasta jajeczna z szynką  (30 gram)  • Słupki z papryki, marchewki i ogórka (45 gram) | • Naleśnik z twarożkiem (1 szt.)  • Polewa mango (30 gram) | • Ryż z jabłkiem (199 gram)  • Polewa jogurtowo cynamonowa (30 gram) |