Jadłospis 18-22 marca 2024r.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **11.03.2024** | **12.03.2024** | **13.03.2024** | **14.03.2024** | **15.03.2024** |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)  • Ser żółty (1 szt.) • Szynka z indyka (1 szt.) • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata z cytryną (199 gram) | • Kokosowa jaglanka na mleku (199 gram) • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.) • Wędlina (1 szt.) • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata malinowa (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.) • Wędlina pieczona według domowej receptury (1 szt.) • Pasta z pieczonych warzyw (papryka, bakłażan, cukinia) (20 gram) • Wybór warzyw (25 gram) • Kakao naturalne na mleku (202 gram) | • Zupa mleczna z zacierką (199 gram) • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.) • Pasztet według domowej receptury (20 gram) • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata owocowa (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.) • Ser wędzony (2 szt.) • Konfitura jabłkowa (25 gram) • Wybór warzyw (25 gram) • Kawa zbożowa na mleku (199 gram)  |
| **Zupa** | • Krupnik z kaszą pęczak (200 gram)  | • Kapuśniak (200 gram) | • Zupa krem porowo ziemniaczany (200 gram)  • Ziołowe grzanki (10 gram)  | • Rosół z makaronem (250 gram) | • Zupa pomidorowa z ryżem (250 gram) |
| **Danie główne** | • Sos boloński (150 gram) • Makaron fusilli (145 gram) • Fasolka szparagowa gotowana na parze (100 gram) • Kompot owocowy (199 gram) | • Kotlecik mielony z indyka (1 szt.) • Ziemniaki gotowane (150 gram) • Marchewka z groszkiem (100 gram)• Kompot owocowy (199 gram) | • Kurczak w cieście (1 szt.)• Ryż (150 gram) • Surówka z marchewki z jabłkiem (100 gram) • Kompot owocowy (199 gram) | • Gołąbki poznańskie w sosie pomidorowym (1 szt.) • Kasza pęczak (133 gram) • Surówka z buraczków z jabłkiem (100 gram) • Kompot owocowy (199 gram) | • Filet rybny (miruna) w panierce (1 szt.) • Ziemniaki gotowane (150 gram) • Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, natką pietruszki i oliwą (100 gram) • Kompot owocowy (199 gram) |
| **Podwieczorek** | • Kisiel truskawkowy według domowej receptury (140 gram) • Ciasteczka owsiane własnego wypieku z wiórkami kokosowymi i naturalnym kakao (1 szt.)  | • Domowe ciasto cytrynowe (1 szt.) • Pomarańcze i jabłka (100 gram) | • Kajzerki (1 szt.) • Pasta jajeczna z szynką (30 gram)  • Słupki z papryki, marchewki i ogórka (45 gram) | • Naleśnik z twarożkiem (1 szt.) • Polewa mango (30 gram) | • Ryż z jabłkiem (199 gram) • Polewa jogurtowo cynamonowa (30 gram) |