

Jedálny lístok od 20.03.2023 do 26.03.2023

Pondelok 20.3.	Raňajky	3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.049	Nátierka talianska A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
	Desiata	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.165	Polievka drotárska A: 03,07,09	☐	B: 212 C: 233 E: 264
		3.001	Chlieb k polievke A: 01	☐	B: 50 C: 50 E: 70
		13.006	Cestovina zapekaná so šunkou A: 01,03,07	☐	B: 200 C: 245 E: 300
	Olovrant	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	☐	B: 100 C: 100 E: 100
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
	Večera	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		9.018	Kuracie prsia po kaukazsky A: 01,07	☐	B: 132 C: 148 E: 192
		17.038	Zemiaky varené s maslom II. A: 07	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		24.058	Šalát z póru	☐	B: 80 C: 80 E: 100
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Utorok 21.3.	Raňajky	2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom A: 06,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
		3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
	Desiata	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.085	Polievka cesnaková krémová A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		13.080	Holandské klopsy A: 01,03,07	☐	B: 85 C: 100 E: 132
		17.020	Zemiakové pyré II. A: 07	☐	B: 195 C: 240 E: 295
	Olovrant	24.036	Šalát uhorkový	☐	B: 90 C: 90 E: 120
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	☐	B: 9 C: 9 E: 12
		23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01,08	☐	B: 25 C: 25 E: 25
	Večera	1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.032	Puding kakaový A: 01,07	☐	B: 150 C: 150 E: 210
		23.007	Píškóty A: 01	☐	B: 25 C: 25 E: 30
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		9.041	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou A: 07,09	☐	B: 270 C: 300 E: 348
		24.001	Kyslá uhorka	☐	B: 70 C: 70 E: 100
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Streda 22.3.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.005	Mandarínky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
	Desiata	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.122	Polievka zeleninová A: 09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		4.003	Cestovina A: 01	☐	B: 15 C: 17 E: 20
	Obed	9.032	Morčací perkelt A: 01,07	☐	B: 142 C: 158 E: 202
		17.002	Halušky A: 01,03	☐	B: 160 C: 180 E: 220
		22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
	Olovrant	23.005	Jogurt ovocný A: 07	☐	B: 100 C: 100 E: 100
		1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
	Večera	2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		10.005	Losos na tatranský spôsob A: 01,04,07	☐	B: 100 C: 120 E: 148
		17.035	Zemiaky varené II.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
				☐	

Jedálny lístok od 20.03.2023 do 26.03.2023

		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Štvrtok 23.3.	Raňajky	3.006	Chlieb na raňajky celozrnný A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	☐	B: 26 C: 32 E: 40
	Desiata	2.088	Zeleninová obloha - pór	☐	B: 10 C: 12 E: 16
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
	Obed	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.038	Polievka hrstková A: 01,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	☐	B: 48 C: 57 E: 93
		17.032	Zemiaky opekané II.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
	Olovrant	24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	☐	B: 75 C: 75 E: 100
		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		23.002	Detská výživa	☐	B: 160 C: 170 E: 200
		23.007	Piškóty A: 01	☐	B: 25 C: 25 E: 30
	Večera	1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		13.086	Pizza so šunkovou salámou A: 01,03,07	☐	B: 200 C: 210 E: 310
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Piatok 24.3.	Raňajky	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	☐	B: 210 C: 260 E: 320
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
	Desiata	2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
		3.007	Chlieb na desiatu A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.059	Polievka minestrone A: 01,07,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		3.001	Chlieb k polievke A: 01	☐	B: 50 C: 50 E: 70
		15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12	☐	B: 235 C: 275 E: 320
		1.012	Kyslomliečny nápoj A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Olovrant	22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.034	Nátierka sardinková A: 04,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
	Večera	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		7.023	Bravčové stehno s lečom A: 01	☐	B: 112 C: 128 E: 172
		17.035	Zemiaky varené II.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Sobota 25.3.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		2.014	Nátierka džemová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
	Desiata	1.014	Mlieko kakaové A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.063	Polievka mrkvová so zemiakmi A: 01,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		6.031	Hovädzia pečienka na paprike A: 01,07	☐	B: 140 C: 166 E: 200
		17.001	Cestoviny A: 01	☐	B: 140 C: 165 E: 185
		24.001	Kyslá uhorka	☐	B: 70 C: 70 E: 100
	Olovrant	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		2.050	Nátierka tvarohová s cesnakom A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	7.006	Bravčové stehno na horčici A: 01,10	☐	B: 112 C: 133 E: 172
		24.035	Šalát srbský	☐	B: 90 C: 90 E: 135
		17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
		1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Nedeľa 26.3.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30

Jedálny lístok od 20.03.2023 do 26.03.2023

Desiata	1.014	Mlieko kakaové A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	22.003	Pomaranče	☐	B: 200 C: 200
Obed	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	5.034	Polievka hrachová so zeleninou A: 01,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
Olovrant	13.009	Čufty na dalmátsky spôsob A: 01,03,07	☐	B: 175 C: 205 E: 260
	17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
Večera	1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	21.014	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 200
Večera	1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	9.008	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	☐	B: 102 C: 118 E: 162
	17.035	Zemiaky varené II.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
	24.077	Zeleninová obloha – paradajky	☐	B: 60 C: 60 E: 80
	1.008	Čaj ovocný s medom	☐	B: 200 C: 200 E: 250

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója	12	Kyslíčnik siričity
	07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

Kuracie mäso SK, Bravčové mäso SK, Hovädzie mäso SK

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedná osoba: Jana Tóthová