

Jadłospis 11-15.12.2023

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Żurek z ziemniakami

Składniki:

woda, koncentrat żurku (zakwas: mąka żytnia (zawiera gluten), czosnek, ziemniaki, śmietana (zawiera mleko), marchew, seler, pietruszka korzeń, koperek, majeranek, lubczyk, pieprz czarny mielony, sól

Makaron z kurczakiem i szpinakiem

Kompot

Składniki:

Makaron świderki (zawiera gluten), szpinak, mięso z ud kurczaka, śmietana (zawiera mleko), olej, czosnek, cebula, pieprz, sól

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

WTOREK:

Obiad:

Zupa koperkowa z ryżem

Składniki:

Woda, koperek, ryż biały, śmietana (zawiera mleko), seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Pieczeń rzymska

Ziemniaki

Surówka z ogórkiem i papryką

Kompot

Składniki:

Szynka wieprzowa, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera **gluten**), **jaja**, sól, pieprz

Ziemniaki, **mleko**, sól

Kapusta biała, ogórek, papryka, majonez (zawiera **jaja**), sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

ŚRODA:**Obiad:**

Zupa jarzynowa z ziemniakami

Składniki:

Woda, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, **seler**, por ziemniaki, śmietana (zawiera **mleko**), natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Gulasz wieprzowy

Kasza jęczmienna (zawiera **gluten**)

Sałatka z ogórka kiszzonego

Kompot

Składniki:

Szynka wieprzowa, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera **gluten**), sól, pieprz

Sałatka: ogórek kiszony, cebula, marchew, olej

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

CZWARTEK:**Obiad:**

Krupnik z kaszy jaglanej z mięskiem drobiowym i ziemniakami

Składniki:

Woda, ziemniaki, kasza jaglana, udziec z kurczaka, marchewka, pietruszka, czosnek, seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Buchty
Z polewą jogurtowo-truskawkową
Kompot

Składniki:

Buchty: mąka pszenna (zawiera gluten), woda, olej rzepakowy, drożdże, jaja, mleko pełne w proszku, cukier, sól

Polewa: jogurt naturalny (zawiera mleko), truskawki, cukier

Kompot: woda, porzeczka czarna, wiśnie, cukier

PIĄTEK:**Obiad:**

Barszcz czerwony z pasztecikiem

Składniki:

woda, buraki, śmietana (zawiera mleko), marchew, pietruszka korzeń, koperek, seler, lubczyk, koperek, majeranek, sól, pieprz czarny, mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, masło, mleko, kapusta, pieczarki, sól, pieprz

Ryba panierowana
Ziemniaki
Surówka z kiszanej kapusty
Kompot

Składniki:

Ryba-miruna, bułka tarta (zawiera gluten), jaja, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, mleko, sól

Kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, cukier