



JADŁOSPIS



| Data | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|-----------------------------------|--|--|---|--|
| PONIEDZIAŁEK 24.04.2023 | Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7), wędlna-10g(9,10), papryka konserwowa-8g, jajko gotowane-10(3) Herbata z cytryną-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7) | Kalarepa | Zupa ogórkowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Placuszki z kaszy manny z musem truskawkowym- 150g Kompot wiśniowy-200ml | Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) pasta humus własnej roboty-35g pomidor-8g herbata z owoców leśnych- 200ml |
| WTOREK 25.04.2023 | Rogal-35g(1) z masłem-6g(7) zupa mleczna z zacierką-250ml(1,7) Herbata malinowa-200ml | Żurawina | Zupa krem cebulowa z grzankami -250ml(1,7,9) filet z miruny -80g(4) ziemniaki-100g(1) surówka z młodej kapusty-60g Lemoniada cytrynowo-miętowa-200ml | Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7), ser żółty-20g(7), rzodkiewka-5g ogórek kiszony-8g Herbata z aronii-200ml |
| ŚRODA 26.04.2023 | Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7), kiełbasa schabowa-20g(9,10) pomidor-8g, rzodkiewka-5g, Herbata z cynamonem-200ml Bawarka-200ml(7) | Ogórek konserwowy do schrupania | Zupa ziemniaczana - 250ml(1,7,9) Spaghetti w sosie słodko kwaśnym-150g(1) Kompot truskawkowy-200ml | Baton-35g(1) z masłem-6g(7) banan-30g Herbata rumiankowa-200ml |
| CZWARTEK 27.04.2023 | „Stół szwedzki” Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) szynka schab ze wsi10g(9,10), ogórek zielony-8g, rzodkiewka-5g, sałata rozszponka-5g, papryka czerwona-8g, pomidorki koktajlowe Herbata z dzikiej róży-200ml Szlankanka mleka-200ml(7) | Mandarynka | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami-250ml(1,7,9) Bitki z indyka w sosie własnym-80g Kasza jęczmienno – gryczana-100g(1) Surówka z kiszonej kapusty-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml | Kisiel owocowy z jabłkiem-250ml(7) ciasteczka toskanki Herbata wiśniowa-200ml |
| PIĄTEK 28.04.2023 | Bułka mała -35g(1) z masłem-6g(7) serek almette-20g(7), ogórek zielony-8g Herbata z imbirem-200ml Kakao-200ml(7) | Jabłko | Zupa neapolitańska z makaronem-250ml(1,79) Kopytka w sosie szpinakowym-150g(1) Kompot wielowocowy- 200ml | Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7), pasztet zapiekany-20g, papryka -8g Herbata miętowa-200ml |

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu