

Jadłospis 01-05.12.2023

PONIEDZIAŁEK:

-

WTOREK:

Obiad:

Zupa jarzynowa z ziemniakami

Składniki:

Woda, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, seler, por ziemniaki, śmietana (zawiera mleko), natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Kurczak w sosie słodko-kwaśnym

Ryż biały

Kompot

Składniki:

Mięso z ud kurczaka, marchew, kiełki soi, papryka, por, pędy bambusa, cebula, koncentrat pomidorowy, ananas, czosnek, majeranek, pieprz, sól, cukier, mąka pszenna (zawiera gluten), koper

Kompot: woda, porzeczka, jabłko, cukier

ŚRODA:

Obiad:

Barszcz ukraiński z ziemniakami

Składniki:

woda, buraki, ziemniaki, pomidor, kapusta, fasolka szparagowa, cebula, śmietana (zawiera mleko), marchew, pietruszka korzeń, koperek, seler, lubczyk, koperek, majeranek, sól, pieprz czarny

Łazanki z mięsem i kapustą

Kompot

Składniki:

Mięso wieprzowe, makaron (zawiera gluten), cebula, kiszona kapusta, lubczyk, czosnek, cebula, oregano, bazylia, olej

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

CZWARTEK:

Obiad:

Krupnik z kaszy jaglanej z mięskiem drobiowym i ziemniakami

Składniki:

Woda, ziemniaki, kasza jaglana, udziec z kurczaka, marchewka, pietruszka, czosnek, seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Ryż biały

z polewą jogurtowo-truskawkową

Kompot

Składniki:

Polewa: jogurt naturalny (zawiera mleko), truskawki, cukier

Kompot: czarna porzeczka, aronia, wiśnie, cukier

PIĄTEK:

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

woda, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, śmietana (zawiera mleko), makaron (zawiera gluten), majeranek, sól, pieprz czarny

Ryba panierowana

Ziemniaki

Surówka Colesław

Kompot

Składniki:

Ryba-miruna, bułka tarta (zawiera gluten), jaja, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, masło (zawiera mleko), sól

Surówka Colesław: Kapusta biała, marchew, majonez (zawiera jaja), sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, wiśnie, cukier