

Jadłospis 25-29.03.2024

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Krem z soczewicy z grzankami

Składniki:

Woda, soczewica czerwona, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, pieprz

Grzanki: mąka pszenna 750 (zawiera gluten), mąka żytnia 720, woda), drożdże, sól, woda

Makaron świderki (zawiera gluten)

Z twarogiem (zawiera mleko)

Musem brzoskwiowym

Kompot

Składniki:

Mus: Brzoskwinie, woda źródlana, cukier

Kompot: woda, porzeczka czarna, cukier

WTOREK:

Obiad:

Żurek z jajkiem

Składniki:

woda, koncentrat żurku (zakwas: mąka żytnia (zawiera **gluten**), czosnek, **jaja**, śmietana (zawiera **mleko**), marchew, **seler**, pietruszka korzeń, koperek, majeranek, lubczyk, pieprz czarny mielony, sól

Kurczak z pieczarkami i papryką

Ryż paraboliczny

Kompot

Składniki:

Kurczak, pieczarki, papryka, mąka pszenna (zawiera **gluten**), śmietana (zawiera **mleko**), sól, pieprz, papryka słodka, czosnek, lubczyk

Kompot: woda, porzeczka, jabłko, cukier

ŚRODA:

Obiad:

Zupa ogórkowa z ryżem

Składniki:

Woda, ogórki kiszane, ryż biały, śmietana (zawiera **mleko**), marchewka, pietruszka korzeń, **seler**, por, koper, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Kotlet mielony

Ziemniaki

Surówka w delikatnym sosie

Kompot

Składniki:

Szynka wieprzowa, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera **gluten**), **jaja**, sól, pieprz

Ziemniaki, **mleko**, sól

Surówka: kapusta biała, marchew, olej, majonez (zawiera **jaja**), natka pietruszki, koper

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

CZWARTEK:

Obiad:

Zupa kalafiorowa z ziemniakami

Składniki:

woda, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana (zawiera mleko), ziemniaki, lubczyk, sól, pieprz czarny, koper

Gulasz wieprzowy

Kasza bulgur (zawiera gluten)

Buraki

Kompot

Składniki:

Szynka wieprzowa, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten), sól, pieprz

Buraki, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

PIĄTEK:

Obiad:

Zupa jarzynowa przecierana z kaszą jaglaną

Składniki:

Woda, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, seler, por kasza jaglana, śmietana (zawiera mleko), natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Ryba panierowana
Ziemniaki
Surówka z marchewki
Kompot

Składniki:

Ryba-miruna, bułka tarta (zawiera gluten), jaja, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, mleko, sól

Marchew, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, cukier