

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

08.04.2024

Obiad Zupa gołąbkowa 250ml.(alergen: seler, laktoza)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, koncentrat pomidorowy, śmietana, ryż, kapusta włoska, pietruszka zielona)
Naleśniki z dżemem i serem (alergen: jaj, laktoza, gluten) owoc, herbata owocowa 2/ 3 sztuki, 1 szt., 200ml.
(naleśniki z dżemem i serem, olej, cukier puder, owoc, herbata owocowa , cukier)

Wtorek

09.04.2024

Obiad Rosół z makaronem 250ml. (alergen: seler, gluten, jaja)
(skład: łopatka, udka, pręga wołowa, marchewka, pietruszka, seler, por, makaron czaniecki, cebula, pietruszka zielona)
Filet z kurczaka (alergen: jaja, laktoza, gluten), ziemniaki (alergen: laktoza), mini marchewka, woda z cytryną 90/150/90/200ml.
(skład: filet z kurczaka, bułka tarta, jaja, mleko, mąka, olej, ziemniaki, masło, mleko, marchewka mini, cytryna, miód)

Środa

10.04.2024

Obiad Zupa brokułowa z kasza manna, 250ml. (alergen: seler, gluten)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, po, kasza manna, koperek, brokuł, koperek)
Pulpet wieprzowy, gotowany, w sosie pomidorowym (alergen: laktoza, gluten) ryż, surówka z kapusty białej, melisa z pomarańczą
(skład: łopatka, cebula, mąka, masło, koncentrat pomidorowy, śmietana, ryż paraboliczny, kapusta biała, pomidor, ogórek, papryka żółta, olej, melisa, pomarańcza, cukier).

Czwartek

11.04.2024

Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml.(alergen: seler)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka korzeń, pietruszka zielona, seler, por, groszek, fasolka żółta, kalafior, ziemniaki)
Gulasz po węgiersku z makaronem (alergen: gluten), owoc, napar owocowy 280/1 szt./200ml.
(skład: szynka wieprzowa, cebula, papryka czerwona, żółta, zielona, marchewka, koncentrat pomidorowy, mąka, olej, mieszanka kompotowa)

Piątek

12.04.2024

Obiad Krupnik z koperkiem 250ml. (alergen: seler, gluten)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, koperek, kasza jęczmienna)
Kostka rybna ze szpinakiem (alergen: gluten, jaja, ryba), ziemniaki (alergen: laktoza), kapusta kiszona, zasmażana (alergen: gluten), herbata czarna z cytryną. 1 szt./ 150/60/200ml.
(skład: kostka rybna, ze szpinakiem, olej, ziemniaki, masło, mleko, kapusta kiszona, cebula, mąka, olej, herbata czarna z cytryna, cukier)