

Jedálny lístok od 08.01.2024 do 14.01.2024

Pondelok 8.1.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.139	Polievka hrachová krémová A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	☐	B: 270 C: 300 E: 348
		24.035	Šalát srbský	☐	B: 90 C: 90 E: 135
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Olovrant	23.005	Jogurt ovocný A: 07	☐	B: 100 C: 100 E: 100
		3.013	Pečivo celozrnné A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
	Večera	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		6.032	Hovädzia pečienka na paradajkách A: 01,09	☐	B: 130 C: 156 E: 200
		17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Utorok 9.1.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.070	Nátierka z tuniaka A: 04,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
	Desiata	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.005	Mandarínky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
	Obed	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.083	Polievka kuracia A: 09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		4.003	Cestovina A: 01	☐	B: 15 C: 17 E: 20
		14.083	Heľpianske trhance * A: 01,07	☐	B: 250 C: 300 E: 350
	Olovrant	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.034	Puding vanilkový s kompótom A: 01,07	☐	B: 160 C: 160 E: 160
		23.007	Piškóty A: 01	☐	B: 25 C: 25 E: 30
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	7.023	Bravčové stehno s lečom A: 01	☐	B: 112 C: 128 E: 172
		17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Streda 10.1.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		2.111	Nátierka makovo - medová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
	Desiata	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
		22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	01.029	Ovocná šťava - školské ovocie	☐	B: 200 C: 200
		5.119	Polievka z vaječnej zápražky A: 01,03,07,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		6.052	Hovädzie mäso varené A: 09	☐	B: 40 C: 46 E: 70
		19.004	Omáčka kôprová A: 01,07	☐	B: 120 C: 130 E: 150
	Olovrant	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	☐	B: 90 C: 120 E: 150
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.025	Nátierka kuracia A: 07,10	☐	B: 26 C: 32 E: 40
	Večera	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		10.040	Africký sumček s paradajkovou omáčkou A: 01,04,07	☐	B: 155 C: 173 E: 216
		17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.011	Jablká - školské ovocie	☐	B: 200 C: 200
Štvrtok 11.1.	Raňajky	3.006	Chlieb na raňajky celozrnný A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36

Jedálny lístok od 08.01.2024 do 14.01.2024

	Desiata	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.041	Polievka kalerábová A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	☐	B: 18 C: 21 E: 24
		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	☐	B: 160 C: 180 E: 247
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	☐	B: 140 C: 160 E: 190
	Olovrant	24.020	Šalát mrkvový sladký	☐	B: 95 C: 95 E: 115
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		23.002	Detská výživa	☐	B: 160 C: 170 E: 200
		23.007	Piškóty A: 01	☐	B: 25 C: 25 E: 30
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	21.011	Jablká - školské ovocie	☐	B: 200 C: 200
		6.058	Kotlíkový guláš A: 01	☐	B: 210 C: 246 E: 300
		3.001	Chlieb k polievke A: 01	☐	B: 50 C: 50 E: 70
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Piatok 12.1.	Raňajky	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	☐	B: 210 C: 260 E: 320
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
	Obed	2.059	Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom A: 03,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		3.001	Chlieb k polievke A: 01	☐	B: 50 C: 50 E: 70
		15.065	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom A: 01,03,07	☐	B: 260 C: 320 E: 380
	Olovrant	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.005	Mandarínky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.045	Nátierka šunková s taveným syrom A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
	Večera	1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		01.029	Ovocná šťava - školské ovocie	☐	B: 200 C: 200
		7.042	Tatranská zmes A: 01,07	☐	B: 127 C: 143 E: 187
		17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.011	Jablká - školské ovocie	☐	B: 200 C: 200
Sobota 13.1.	Raňajky	3.006	Chlieb na raňajky celozrnný A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.093	Smotanový syr A: 07	☐	B: 16 C: 24 E: 32
	Desiata	2.084	Zeleninová obloha - kávia	☐	B: 15 C: 17 E: 23
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.010	Hrušky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.065	Polievka paradajková A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	☐	B: 18 C: 21 E: 24
		7.030	Bravčový perkelt A: 01,07	☐	B: 142 C: 168 E: 232
		17.001	Cestoviny A: 01	☐	B: 140 C: 165 E: 185
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Olovrant	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	13.018	Kapusta zapekaná A: 01,07	☐	B: 200 C: 260 E: 312
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Nedeľa 14.1.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		2.014	Nátierka džemová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
	Desiata	1.015	Mlieko polotučné A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200

Jedálny lístok od 08.01.2024 do 14.01.2024

Obed	1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	5.122	Polievka zeleninová A: 09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
	4.003	Cestovina A: 01	☐	B: 15 C: 17 E: 20
	9.017	Kuracie prsia plnené A: 01,07,10	☐	B: 115 C: 130 E: 173
	17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
	24.078	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, kapusta hlávk	☐	B: 60 C: 60 E: 80
	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	2.072	Nátierka z tuniaka so syrom A: 04,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Olovrant	13.011	Špagety s bolonskou omáčkou A: 01,07,08,09	☐	B: 240 C: 290 E: 362
	1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Večera				

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa
Kuracie mäso SK, Bravčové mäso SK, Hovädzie mäso SK
(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedná osoba: Jana Tóthová