

Grafomotoryka to najprościej rzecz ujmując umiejętność rysowania i pisania. Ćwiczenia grafomotoryczne przygotowują dziecko do nauki pisania. Nauka rysowania i pisania to pewien ciąg przyczynowo – skutkowy, pewien proces, który z założenia musi trwać.

Grafomotoryka - ćwiczenia

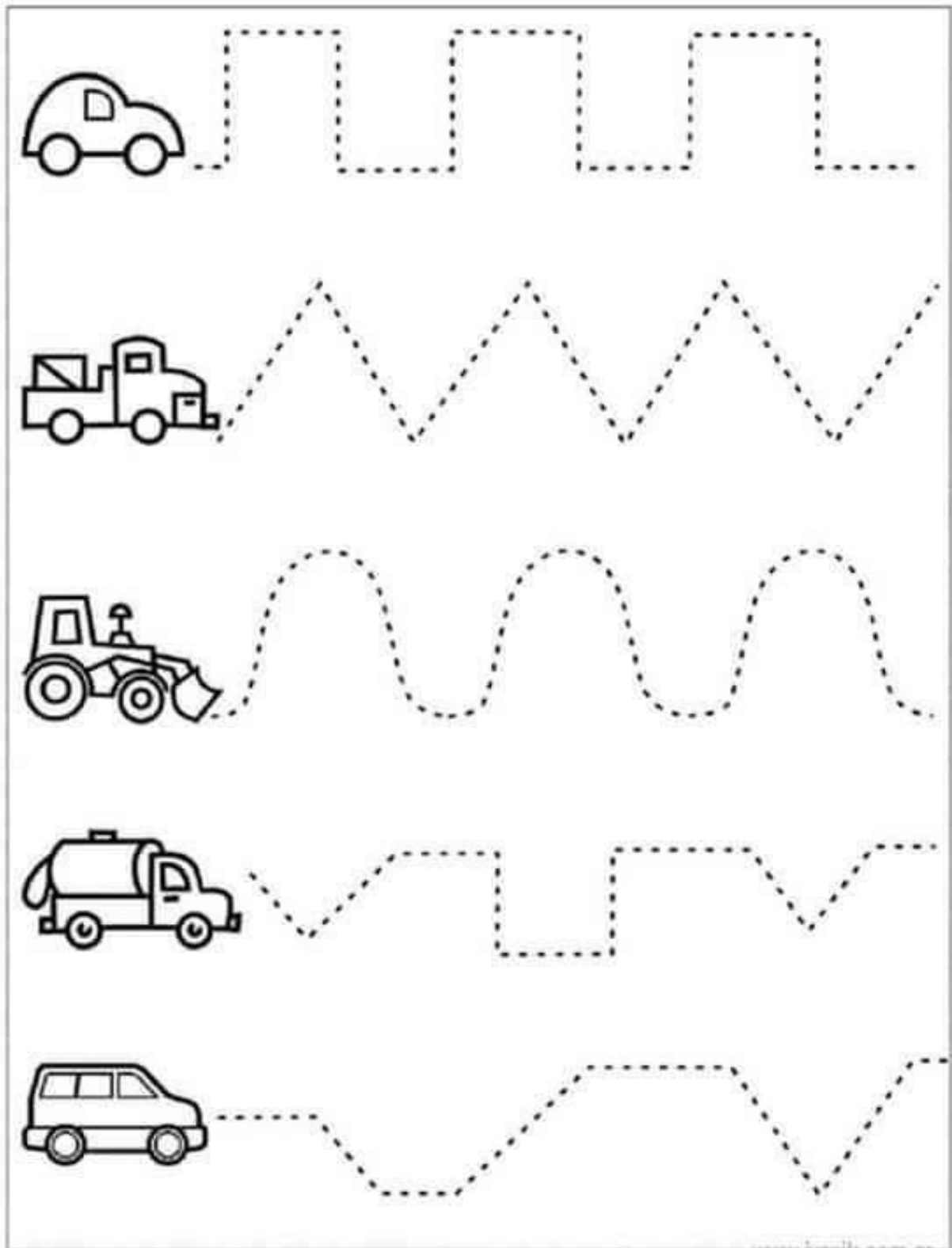
Ćwicząc z dzieckiem w domu grafomotorykę, można korzystać z poniższych instrukcji do ćwiczeń:

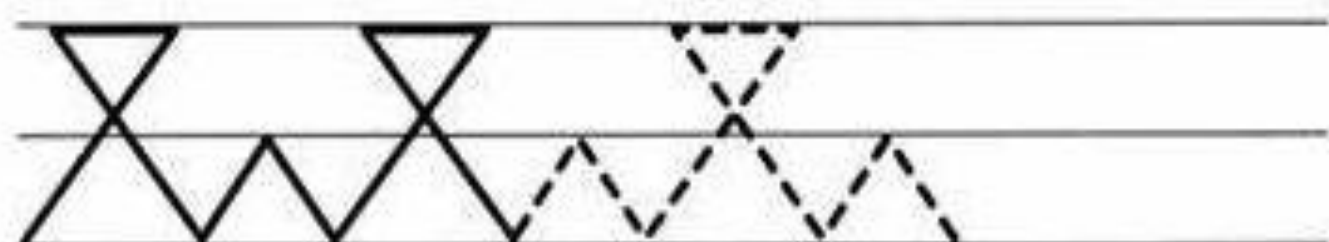
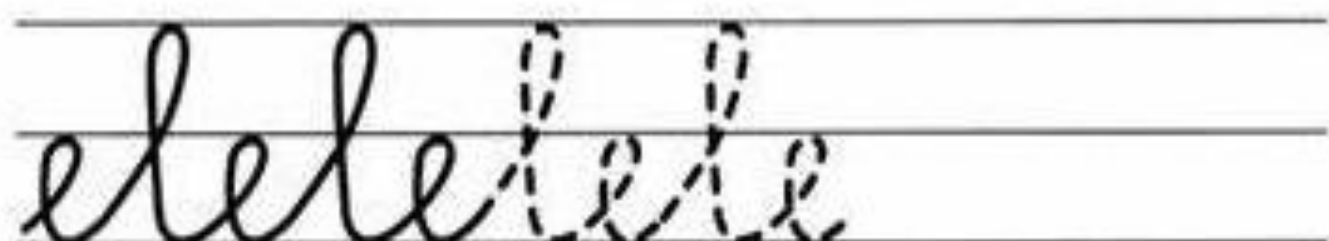
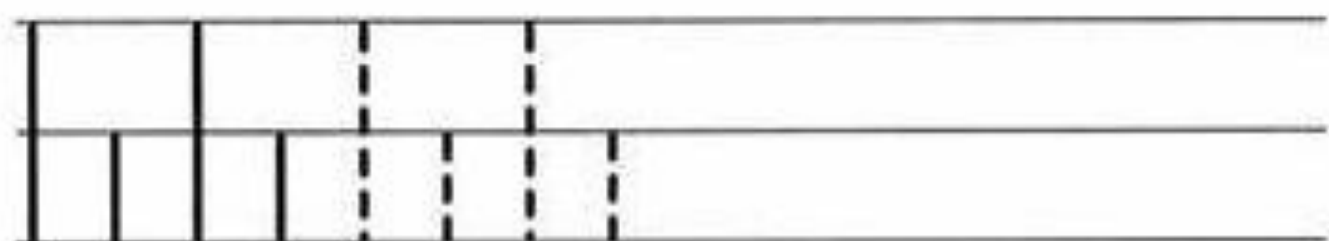
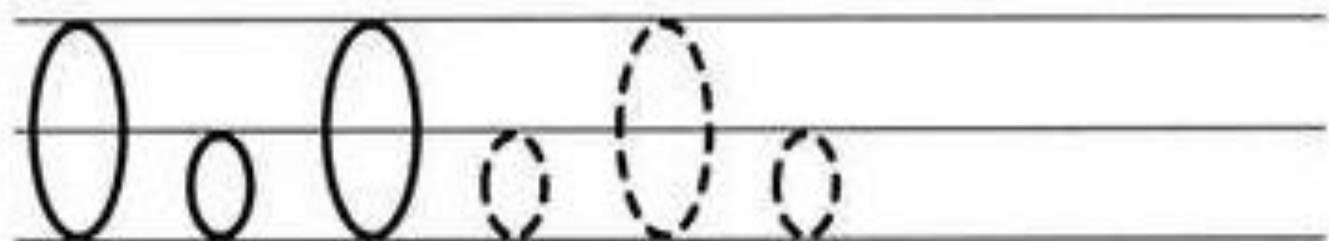
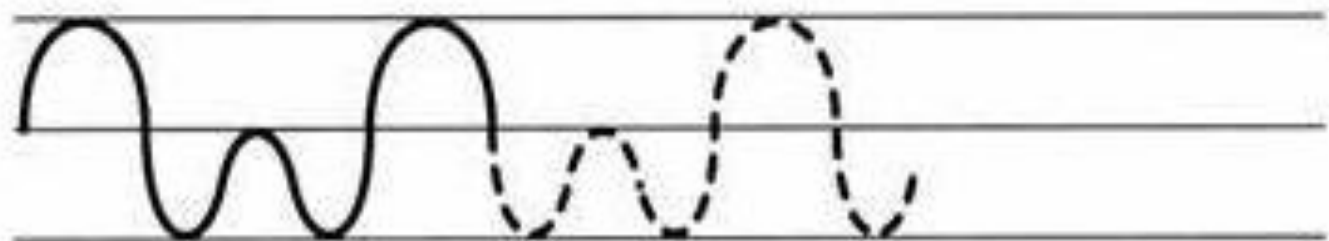
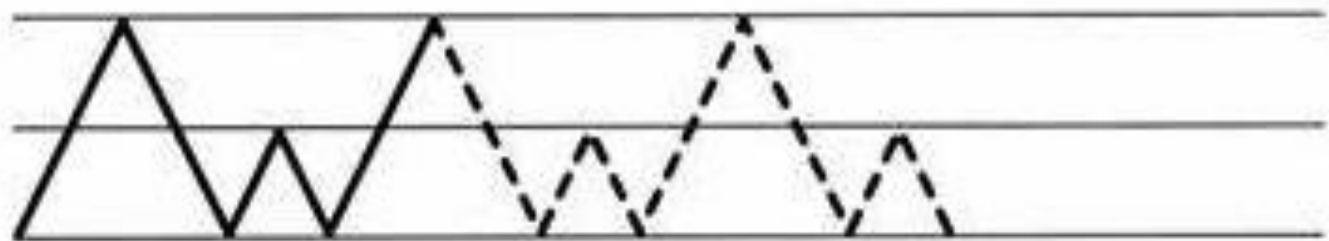
- dokończ rysowanie szlaczków i liter, prowadź ołówek po wykropkowanych liniach,
- połącz przedmioty znajdujące się po jednej stronie kartki z ich cieniami po drugiej stronie kartki,
- sprawdź czy mały kotek trafi do swojej mamusi – podążaj palcem po krętej linii wyrysowanej na kartce,
- dokończ rysowanie wzorów na wazonie, samochodzie, dzbanku, filiżance, itd.,
- myszka chce wyjść z tego zagmatwanego labiryntu wprost do swojej norki – pomóż znaleźć jej drogę,
- dokończ rysowanie sylwetki krasnoludków i pokoloruj je ładnie,
- przyjrzyj się uważnie dwóm ilustracją, a potem dorysuj brakujące elementy,
- patrząc się na wzór, pokoloruj pióra pawia i skrzydła ważki, tak aby wyglądały identycznie,
- pokoloruj dokładnie obrazek, tak, aby był bardzo kolorowy, następnie potnij go wzdłuż narysowanych na obrazku linii, potem wymieszaj otrzymane elementy dokładnie i ułóż obrazek od początku, jak puzzle.

Przed rozpoczęciem ćwiczeń manualnych warto dziecku dokładnie wyjaśnić polecenie, zawsze dodać, aby starał się rysować, pisać powoli i dokładnie, starając się nie wychodzić poza linię. Można również pokierować ruchami dziecka, trzymając dłoń malucha w swojej dłoni. Dużo chwalić i wzmacniać pozytywnie swoje dziecko, nigdy nie krzyczeć, bo to daje odwrotne skutki. Ćwiczenia zawsze powinny mieć charakter zabawy i przynosić zadowolenie osobie uczącej się, bez pośpiechu, napinania się i krytyki.

Opracowanie: Iwona Sitko, Magdalena Nowikow

Przykładowe ćwiczenia grafomotoryczne:





Dorysuj drugą połowę obrazka.

