

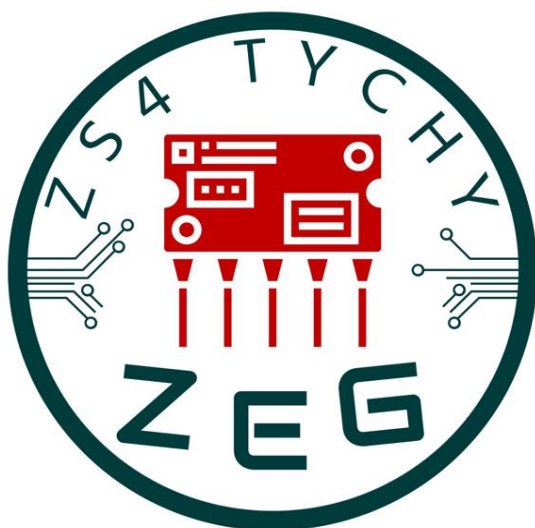
**Zespół Szkół nr 4
im Janusza Groszkowskiego
al. Bielska 100**

DZIENNICZEK PRAKTYK

.....
imię i nazwisko stażysty

.....
miejsce odbywania praktyki

TECHNIK ELEKTRYK



2024/2025



Zespół Szkół nr 4
im. Janusza Groszkowskiego
w Tychach

ZASADY SZKOLNE

1. Szanujemy się i pomagamy sobie wzajemnie.
2. Dbamy o zdrowie i bezpieczeństwo swoje i innych.
3. Szanujemy swoją i cudzą własność oraz mienie szkoły.
4. Doskonalimy umiejętności i zdobywamy wiedzę.
5. Zachowujemy kulturę osobista i higienę.
6. Szanujemy czas - swój i innych.
7. Dbamy o dobre imię szkoły.

ZS4TYCHY

Obowiązki pracownika Kodeks pracy

- § 1. Pracownik jest obowiązany wykonywać pracę sumiennie i starannie oraz stosować się do poleceń przełożonych, które dotyczą pracy, jeżeli nie są one sprzeczne z przepisami prawa lub umową o pracę.
- § 2. Pracownik jest obowiązany w szczególności:
1. przestrzegać czasu pracy ustalonego w zakładzie pracy;
 2. przestrzegać regulaminu pracy i ustalonego w zakładzie pracy porządku;
 3. przestrzegać przepisów oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, a także przepisów przeciwpożarowych;
 4. dbać o dobro zakładu pracy, chronić jego mienie oraz zachować w tajemnicy informacje, których ujawnienie mogłoby narazić pracodawcę na szkodę;
 5. przestrzegać tajemnicy określonej w odrębnych przepisach;
 6. przestrzegać w zakładzie pracy zasad współzycia społecznego.

SPIS TREŚCI

1.PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ.....	4
2.PLAN PRAKTYK.....	6
3.PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W MIEJSCU PRAKTYKI.....	7
4.SCHEMAT ORGANIZACYJNY MIEJSCA PRAKTYKI.....	8
5.ZADANIA ZAWODOWE DO WYKONANIA PRZEZ UCZNIĄ, EFEKTY PODEJMOWANYCH DZIAŁAŃ.....	9
6.OCENA OPIEKUNA DOTYCZĄCA ZACHOWANIA UCZNIĄ W MIEJSCU PRAKTYK.....	29
7. OCENA WYKONYWANYCH ZADAŃ.....	30

1.PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ

Zgodny z podstawą programową kształcenia w zawodzie technik elektryk 2019
Praktyka zawodowa w wymiarze 4 tygodni = 140 godzin (7 godzin dziennie)

ELE.02. Montaż, uruchamianie i konserwacja instalacji, maszyn i urządzeń elektrycznych

ELE.02.2. Podstawy elektrotechniki

Efekty kształcenia

Uczeń:

- 1) rozróżnia elementy obwodów elektrycznych
- 2) rozróżnia pojęcia związane z prądem i napięciem elektrycznym
- 3) opisuje elementy elektroniki
- 4) dobiera metody pomiaru wielkości elektrycznych w obwodach elektrycznych i układach elektronicznych
- 5) posługuje się schematami elektrycznymi
- 6) rozpoznaje właściwe normy i procedury oceny zgodności podczas realizacji zadań zawodowych

ELE.02.3. Montaż, uruchamianie i konserwacja instalacji elektrycznych

Efekty kształcenia

Uczeń:

- 1) rozróżnia rodzaje instalacji elektrycznych
- 2) stosuje zasady ochrony przeciwporażeniowej
- 3) dobiera przewody i kable elektroenergetyczne do określonych zadań
- 4) rozpoznaje źródła światła i oprawy oświetleniowe
- 5) sporządza schematy instalacji elektrycznych
- 6) wykonuje instalacje elektryczne zgodnie z dokumentacją
- 7) rozpoznaje uszkodzenia elektryczne i mechaniczne występujące w instalacjach elektrycznych na podstawie objawów

ELE.02.4. Montaż, uruchamianie i konserwacja maszyn i urządzeń elektrycznych

Efekty kształcenia

Uczeń:

- 1) charakteryzuje maszyny elektryczne
- 2) charakteryzuje urządzenia elektryczne
- 3) montuje maszyny elektryczne
- 4) montuje urządzenia elektryczne
- 5) charakteryzuje układy zasilania i zabezpieczeń, sterowania i regulacji maszyn i urządzeń elektrycznych
- 6) montuje układy zasilania, zabezpieczeń, sterowania i regulacji maszyn i urządzeń elektrycznych
- 7) uruchamia maszyny i urządzenia elektryczne
- 8) wykonuje prace konserwacyjne maszyn i urządzeń elektrycznych zgodnie z dokumentacją

ELE.05. Eksploatacja instalacji, maszyn i urządzeń elektrycznych

ELE.05.2. Podstawy elektrotechniki

Efekty kształcenia

Uczeń:

- 1) rozróżnia elementy obwodów elektrycznych
- 2) wyjaśnia pojęcia związane z prądem i napięciem elektrycznym
- 3) opisuje elementy elektroniki
- 4) charakteryzuje metody pomiaru wielkości elektrycznych w obwodach elektrycznych i układach elektronicznych
- 5) posługuje się schematami elektrycznymi
- 6) rozpoznaje właściwe normy i procedury oceny zgodności podczas realizacji zadań zawodowych

ELE.05.3. Eksploatacja instalacji elektrycznych

Efekty kształcenia

Uczeń:

- 1) rozróżnia rodzaje instalacji elektrycznych
- 2) dobiera elementy składowe instalacji elektrycznych
- 3) charakteryzuje wymagania eksploatacyjne instalacji elektrycznych
- 4) dobiera metody pomiaru parametrów instalacji elektrycznych
- 5) wykonuje pomiary instalacji elektrycznych
- 6) dokonuje oceny wyników pomiarów instalacji elektrycznych
- 7) charakteryzuje metody lokalizacji uszkodzeń w instalacjach elektrycznych
- 8) dobiera zabezpieczenia instalacji elektrycznych
- 9) charakteryzuje środki ochrony przeciwporażeniowej
- 10) modernizuje istniejące instalacje elektrycznych

ELE.05.4. Eksploatacja maszyn i urządzeń elektrycznych

Efekty kształcenia

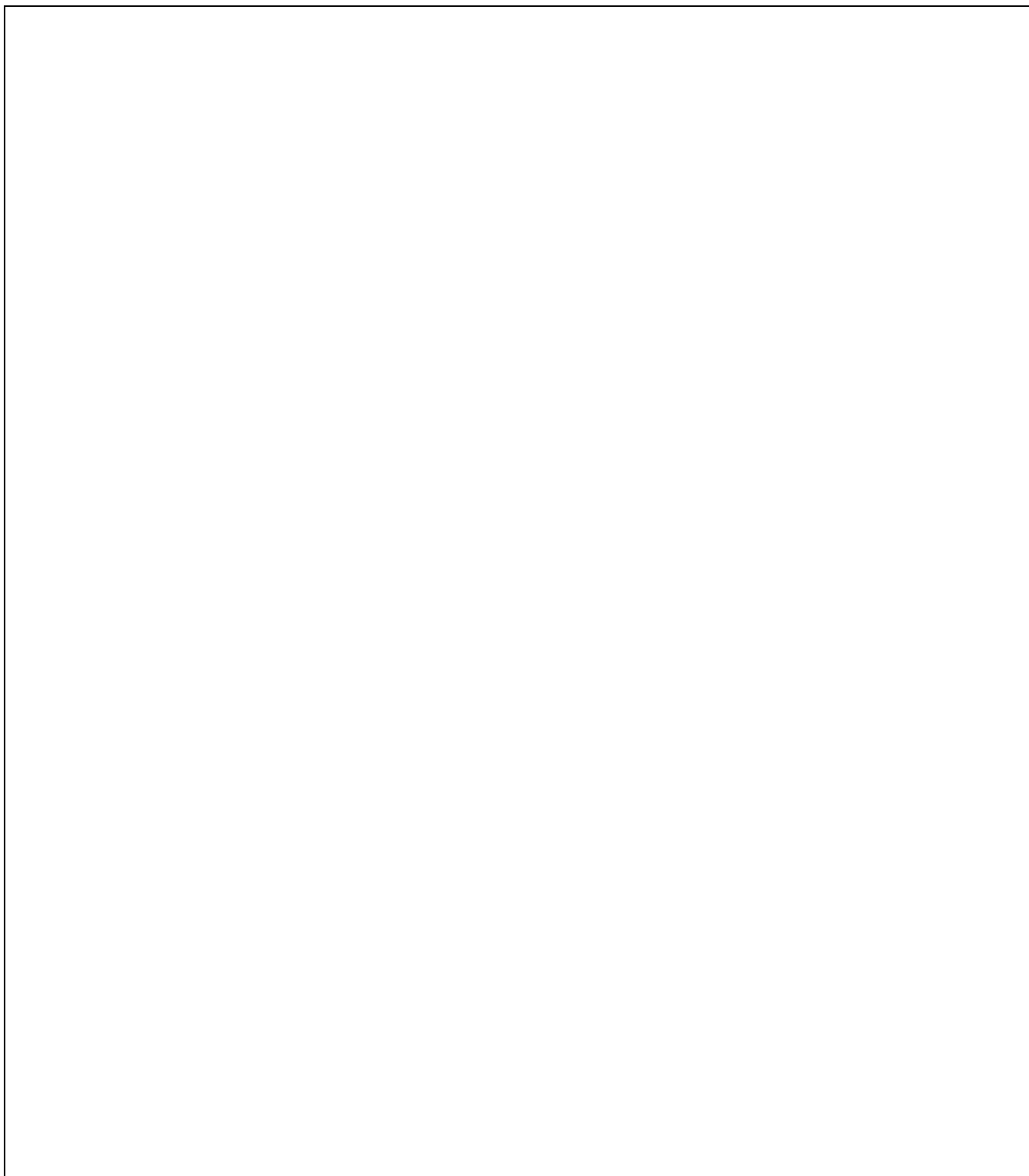
Uczeń:

- 1) charakteryzuje elementy maszyn i urządzeń elektrycznych
- 2) opisuje elementy elektroniki wykorzystywane w układach sterowania i regulacji maszyn i urządzeń elektrycznych
- 3) charakteryzuje układy i metody sterowania oraz regulacji
- 4) charakteryzuje wymagania eksploatacyjne maszyn i urządzeń elektrycznych
- 5) charakteryzuje metody pomiaru parametrów maszyn i urządzeń elektrycznych
- 6) dokonuje oceny wyników pomiarów parametrów maszyn i urządzeń elektrycznych
- 7) charakteryzuje metody lokalizacji uszkodzeń w maszynach i urządzeniach elektrycznych
- 8) charakteryzuje zabezpieczenia maszyn i urządzeń elektrycznych

data i podpis zakładowego kierownika praktyk

podpis stażysty

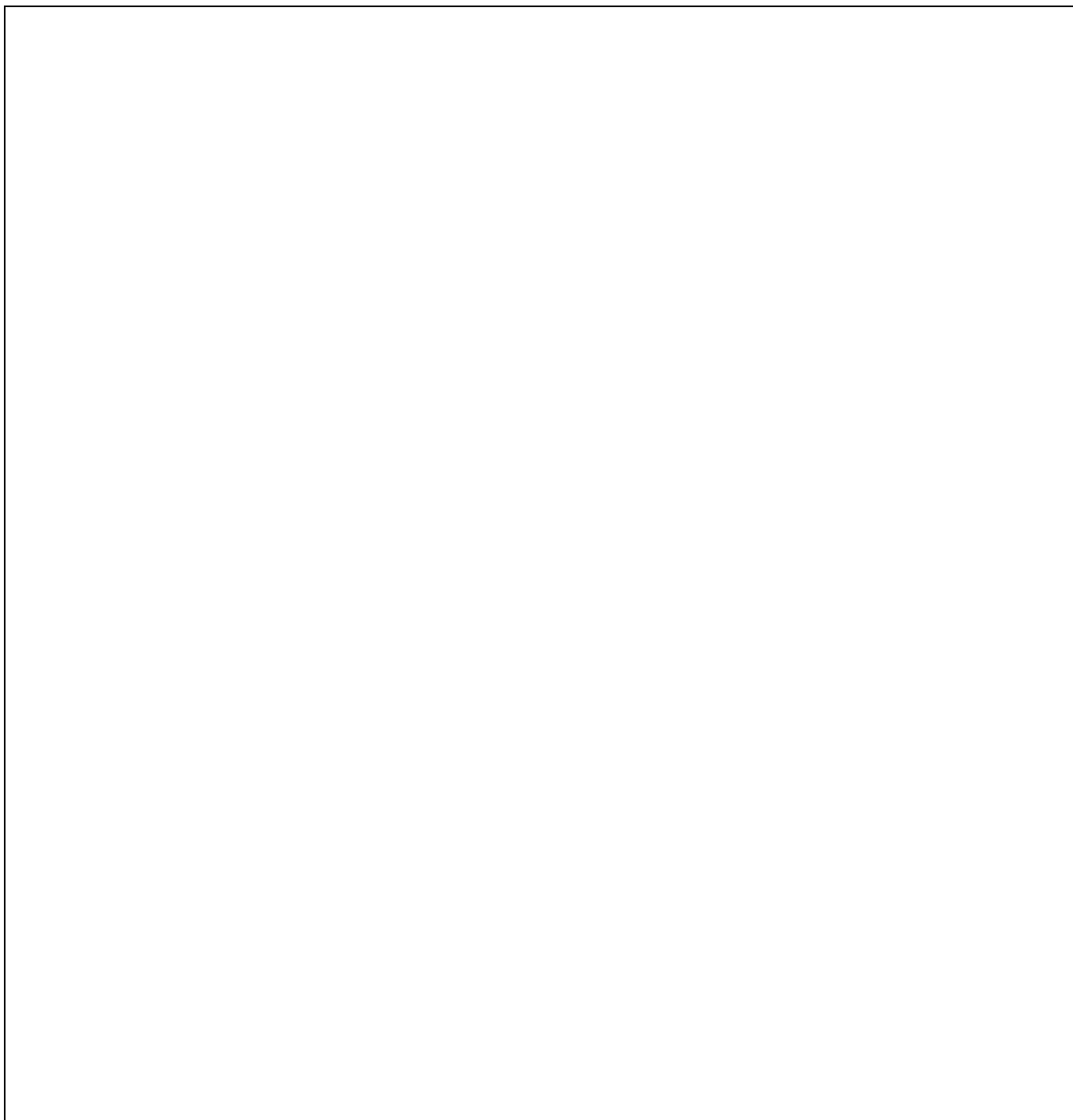
2.PLAN PRAKTYK



.....
data i podpis zakładowego kierownika praktyk

.....
podpis stażysty

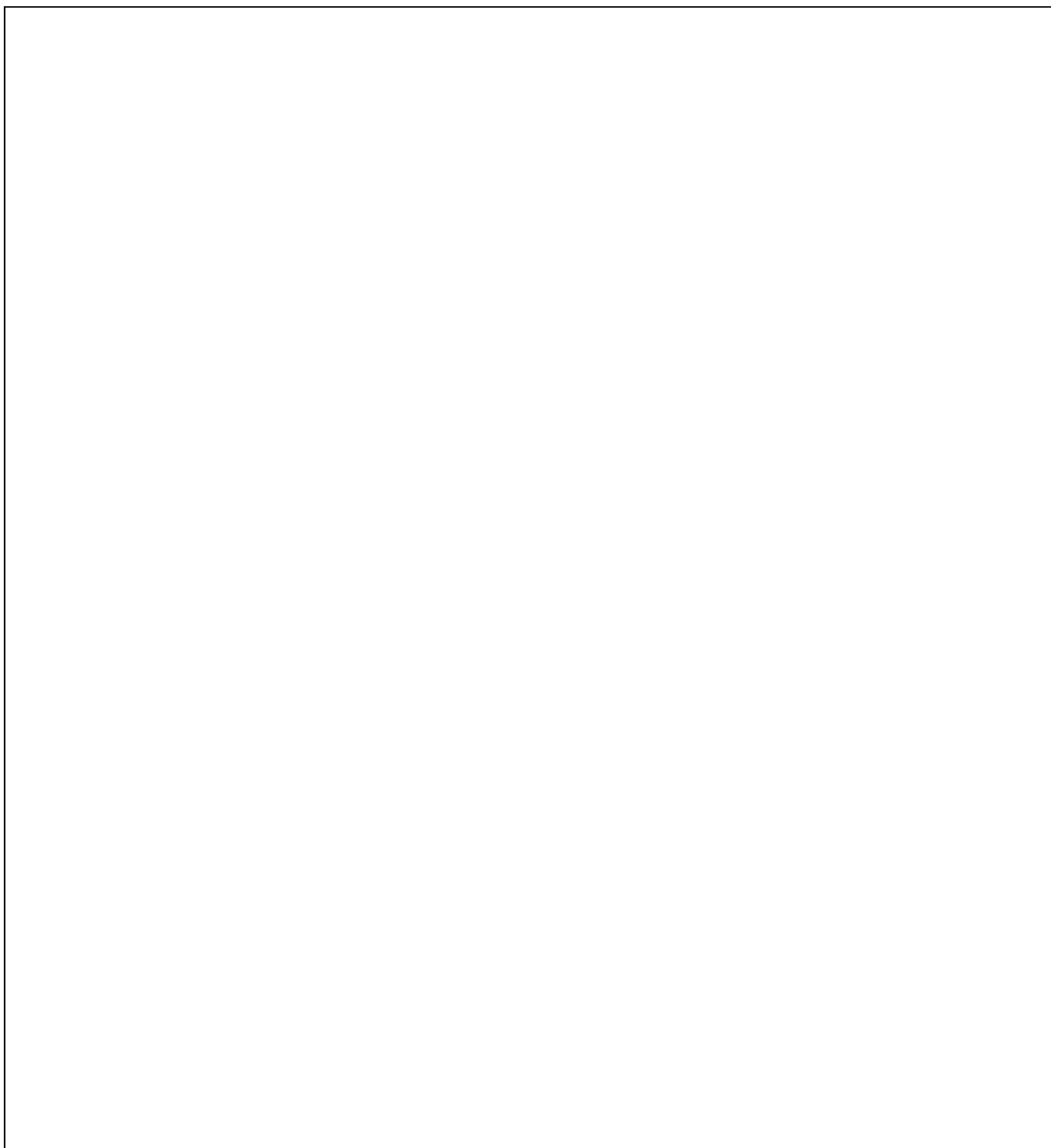
3. PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W MIEJSCU PRAKTYKI



.....
data i podpis zakładowego kierownika praktyk

.....
podpis stażysty

4. SCHEMAT ORGANIZACYJNY MIEJSCA PRAKTYKI



.....
data i podpis zakładowego kierownika praktyk

.....
podpis stażysty

5.ZADANIA ZAWODOWE DO WYKONANIA PRZEZ UCZNIA, EFEKTY PODEJMOWANYCH DZIAŁAŃ

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk - <i>należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki</i>

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk - <i>należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki</i>

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

6. OCENA OPIEKUNA DOTYCZĄCA ZACHOWANIA UCZNIĄ W MIEJSCU PRAKTYK

Proszę zaznaczyć krzyżykiem				
ZACHOWANIE UCZNIĄ OGÓLNE				
SUMIENNOŚĆ ZAWODOWA	Sumienny, punktualny, zaangażowany	Wykonywał tylko to, co konieczne.	Niesumienny	
INTEGRACJA W GRUPIE	Uczestniczył aktywnie	Reagował impulsywnie.	Odcinał się od grupy, źle się integrował.	
DYNAMIZM	Wiedział, co i kiedy należało zrobić.	Pracował zrywami, zniechęcał się, kiedy napotkał trudności	Pasywny, szybko się zniechęcał.	
JASNOŚĆ WYRAŻANIA SIĘ, ZORGANIZOWANIE	Jasny, zrozumiały; dobrze analizował	Poprawny; gubił się w szczegółach	Bezładny, chaotyczny	
KOMUNIKACJA Z OTOCZENIEM	Doskonała	Dobra	Niewystarczająca	
ZACHOWANIE UCZNIĄ ZAWODOWE				
SKUTECZNOŚĆ W PRACY	Wykonywał dobrze swoją pracę.	Czasami pracował nieregularnie.	Rzadko spełniał wymagania w pracy.	
CIEKAWOŚĆ, OTWARTOŚĆ UMYŚLU	Pragnie się doskonalić, interesowało go wszystko.	Potrzebował wskazówek, stymulacji.	Odmawiał wykonania zadań lub pozostawał obojętny na rady	
ZORGANIZOWANIE, METODY, INICJATYWA	Bardzo samodzielny, prosił o rady świadomie.	Potrzebował wsparcia w kluczowych momentach.	Wymagał nieustannego nadzoru.	
ROZUMIENIE POLECENI	Umysł żywy, natychmiast rozumiał.	Starł się zrozumieć.	Rozumiał z trudem.	
PRZESTRZEGANIE PRZEPISÓW BHP	Doskonale	Zadowolające	Niewystarczające	
SUMA KRZYŻYKÓW W KOLUMNACH				

Podpis opiekuna praktyk lub osoby odpowiedzialnej za praktykę

Data

7. OCENA WYKONYWANYCH ZADAŃ

Zadania wykonywane w czasie praktyki (wypełnia stażysta wg programu praktyki na str. 4)	Ocena zadania (wypełnia opiekun stażysty) 6 – celujący, 5 – bardzo dobry, 4 – dobry, 3 – dostateczny, 2 – dopuszczający, 1 – niedostateczny

Podpis opiekuna praktyk
lub osoby odpowiedzialnej za praktykę

Data