

## **CHARAKTERISTIKA PREDMETU TSV**

Zameranie telesnej a športovej výchovy v primárnom vzdelávaní je dominantne upriamené na telesné, funkčné a pohybové zdokonaľovanie, čím prispieva k upevňovaniu zdravia, zdravotne orientovanej zdatnosti a pohybovej výkonnosti. Telesná a športová výchova poskytuje elementárne teoretické a praktické vzdelanie z oblasti pohybových aktivít a športu, významne prispieva k psychickému, sociálnemu a morálnemu vývinu žiakov, k formovaniu kladného vzťahu k pohybovej aktivite a plní aj dôležitú kompenzačnú funkciu v procese edukácie. Svojím zameraním má telesná a športová výchova výnimočné a špecifické postavenie v rámci vzdelávania žiakov mladšieho školského veku. Využíva predovšetkým široké spektrum pohybových prostriedkov, ktoré prispievajú k celkovému formovaniu osobnosti s akcentom na hrubú i jemnú motoriku. Prostredníctvom pohybových cvičení, hier a súťaží pozitívne ovplyvňuje zdravotný stav žiakov. Vzdelávací štandard má tri základné časti: Zdravie a zdravý životný štýl, Telesná zdatnosť a pohybová výkonnosť a Športové činnosti pohybového režimu. Tieto časti zohľadňujú pohybovo a zdravotne orientovanú koncepciu telesnej a športovej výchovy. Časť s názvom Športové činnosti pohybového režimu je členená na základné tematické celky a pre jednoduchšiu orientáciu učiteľa je navrhnutá odporúčaná časová dotácia pre základné pohybové zručnosti (30 %), manipulačné, prípravné a športové hry (30 %), hudobno-pohybové a tanečné činnosti (15 %), psychomotorické a zdravotne orientované cvičenia (10 %) a aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti (15 %). Základnou organizačnou formou je 45 minútová vyučovacia hodina a zúčastňujú sa jej všetci žiaci zaradení do I. a II. zdravotnej skupiny, prípadne III. zdravotnej skupiny (integrované vyučovanie). Žiaci so zdravotným oslabením, zdravotným postihnutím (III. zdravotná skupina) sa môžu vyučovať samostatne v oddelení zdravotnej telesnej výchovy, pričom obsah vyučovania sa realizuje podľa samostatných vzdelávacích programov.

### **CIELE PREDMETU**

Žiaci:

- získajú poznatky o vplyve pohybu na zdravie a vnímajú pohybovú aktivitu ako prostriedok upevňovania zdravia,
- osvoja si základné vedomosti a poznatky z telesnej výchovy a športu,
  - majú vytvorenú elementárnu veku primeranú predstavu o vlastných pohybových možnostiach,
- nadobudnú pozitívny vzťah k telesnej výchove, pohybovým aktivitám a športu,
- uplatňujú zásady hygieny a bezpečnosti pri pohybovej činnosti,
- majú kultivovaný pohybový prejav s akcentom na správne držanie tela,
  - osvoja si základné pohybové zručnosti súvisiace s vykonávaním základných lokomócií, nelokomočných pohybových zručností a vybraných športov,
- prostredníctvom vhodných telesných cvičení si rozvíjajú pohybové schopnosti pre optimálny rozvoj zdravotne orientovanej telesnej zdatnosti,
- chápu význam diagnostiky v telesnej výchove ako prostriedku pre získanie informácií o úrovni vlastnej telesnej zdatnosti.



# ***Predmet TELESNÁ a ŠPORTOVÁ VÝCHOVA***

*pre 1. ročník*

## **Výchovno-vzdelávacie ciele a obsah vzdelávania**

Sú v súlade s cieľmi a obsahovým a výkonovým štandardom vzdelávacieho štandardu pre vyučovací predmet *telesná a športová výchova* schváleného ako súčasť ŠVP pre prvý stupeň základnej školy pod číslom 2015-5129/1758:1-10A0.

## **Rozsah vyučovacieho predmetu:**

**2VH týždenne** – 66 VH za školský rok

**Vzdelávacia oblasť:** *Zdravie a pohyb* ..... 66 VH

**Základné pohybové zručnosti.....20 hod.**

**Manipulačné, prípravné a športové hry.....20 hod.**

**Hudobno-pohybové a tanečné činnosti.....10 hod**

**Psychomotorické a zdravotne orientované cvičenia a hry.....6 hod**

**Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti .....10 hod**

## **Použité prierezové témy:**

1. Environmentálna výchova
2. Ochrana života a zdravia
3. Regionálna výchova a ľudová kultúra
4. Osobnostný a sociálny rozvoj
5. Mediálna výchova
6. Výchova k manželstvu a rodičovstvu
7. Multikultúrna výchova
8. Dopravná výchova – výchova k bezpečnosti v cestnej premávke

# ***Predmet TELESNÁ A ŠPORTOVÁ VÝCHOVA***

*pre 2. ročník*

## **Výchovno-vzdelávacie ciele a obsah vzdelávania:**

sú v súlade s cieľmi a obsahovým a výkonovým štandardom vzdelávacieho štandardu pre vyučovací predmet Telesná a športová výchova, schváleného ako súčasť ŠVP pre prvý stupeň základnej školy pod číslom 2015-5129/1758:1-10A0.

<http://www.minedu.sk/data/att/7490.pdf>

## **Rozsah vyučovania predmetu:**

2 VH týždenne – 66 VH za školský rok

Vzdelávacia oblasť: Zdravie a pohyb

## **Témy:**

**1. Zdravie a zdravý životný štýl .....**  
**priebežne**

**2. Telesná zdatnosť a pohybová výkonnosť .....**  
**priebežne**

**3. Športové činnosti pohybového režimu .....**  
**66 hodín**

Základné pohybové zručnosti ..... 21 hodín

Manipulačné, prípravné a športové hry ..... 21 hodín

Hudobno-pohybové a tanečné činnosti ..... 9 hodín

Psychomotorické a zdravotne orientované cvičenia a hry ..... 6 hodín

Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti ..... 9  
hodín

## **Použité prierezové témy:**

1. Environmentálna výchova
2. Ochrana života a zdravia
3. Regionálna výchova a ľudová kultúra
4. Osobnostný a sociálny rozvoj
5. Mediálna výchova
6. Výchova k manželstvu a rodičovstvu
7. Multikultúrna výchova
8. Dopravná výchova – výchova k bezpečnosti v cestnej premávke

# ***Predmet TELESNÁ A ŠPORTOVÁ VÝCHOVA***

*pre 3. ročník*

## **Výchovno-vzdelávacie ciele a obsah vzdelávania:**

sú v súlade s cieľmi a obsahovým a výkonovým štandardom vzdelávacieho štandardu pre vyučovací predmet Telesná a športová výchova, schváleného ako súčasť ŠVP pre prvý stupeň základnej školy pod číslom 2015-5129/1758:1-10A0.

<http://www.minedu.sk/data/att/7490.pdf>

## **Rozsah vyučovania predmetu:**

2 VH týždenne – 66 VH za školský rok

Vzdelávacia oblasť: Zdravie a pohyb

## **Témy:**

**1. Zdravie a zdravý životný štýl .....**  
**priebežne**

**2. Telesná zdatnosť a pohybová výkonnosť .....**  
**priebežne**

**3. Športové činnosti pohybového režimu .....**  
**66 hodín**

Základné pohybové zručnosti ..... 20 hodín

Manipulačné, prípravné a športové hry ..... 20 hodín

Hudobno-pohybové a tanečné činnosti ..... 10 hodín

Psychomotorické a zdravotne orientované cvičenia a hry ..... 6 hodín

Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti ..... 10  
hodín

## **Použité prierezové témy:**

1. Environmentálna výchova
2. Ochrana života a zdravia
3. Regionálna výchova a ľudová kultúra
4. Osobnostný a sociálny rozvoj
5. Mediálna výchova
6. Výchova k manželstvu a rodičovstvu
7. Multikultúrna výchova
8. Dopravná výchova – výchova k bezpečnosti v cestnej premávke

# ***Predmet TELESNÁ A ŠPORTOVÁ VÝCHOVA***

*pre 4. ročník*

## **Výchovno-vzdelávacie ciele a obsah vzdelávania:**

sú v súlade s cieľmi a obsahovým a výkonovým štandardom vzdelávacieho štandardu pre vyučovací predmet Telesná a športová výchova, schváleného ako súčasť ŠVP pre prvý stupeň základnej školy pod číslom 2015-5129/1758:1-10A0.

<http://www.minedu.sk/data/att/7490.pdf>

## **Rozsah vyučovania predmetu:**

2 VH týždenne – 66 VH za školský rok

Vzdelávacia oblasť: Zdravie a pohyb

## **Témy:**

**1. Zdravie a zdravý životný štýl .....**  
**priebežne**

**2. Telesná zdatnosť a pohybová výkonnosť .....**  
**priebežne**

**3. Športové činnosti pohybového režimu .....**  
**66 hodín**

Základné pohybové zručnosti ..... 20 hodín

Manipulačné, prípravné a športové hry ..... 20 hodín

Hudobno-pohybové a tanečné činnosti ..... 10 hodín

Psychomotorické a zdravotne orientované cvičenia a hry ..... 6 hodín

Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti ..... 10  
hodín

## **Použitie prierezové témy:**

1. Environmentálna výchova
2. Ochrana života a zdravia
3. Regionálna výchova a ľudová kultúra
4. Osobnostný a sociálny rozvoj
5. Mediálna výchova
6. Výchova k manželstvu a rodičovstvu
7. Multikultúrna výchova
8. Dopravná výchova – výchova k bezpečnosti v cestnej premávke