

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 09.01.2023r - 22.01.2024r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 09.01.2024r	Pieczyno mieszane z masłem, ser żółty, sałata zielona ogórek konserwowy, pomidor. Herbata z miodem i cytryną. Actimell. Jabłko. Banan.	Zupa ogórkowa z ryżem , ziemniaki, filet z morszczuka, surówka z kapusty kiszonyj . Kompot Woda niegazowana Kuracjusz.	Mus owocowy mandarynka.
ŚRODA 10.01.2024r	Baton razowy z masłem, szynka wieprzowa, sałata zielona, rzodkiewka, pomidor. Kawa inka z mlekiem. Sok Kubuś mandarynka. banan. .	Zupa barszcz Ukraiński, pieczeń z indyka z warzywami, ryż . Woda niegazowana Kuracjusz. Actimell.	Koktajl jagodowy. Pałki kukurydziane
CZWARTEK 11.01.2024r	Chąłka z masłem i dżemem. Kakao. Sok porzeczkowy. Jabłko, pomarańcza.	Zupa z marchewkowa z zacierką, ziemniaki, paluszki rybne, warzywa duszone. (marchewka mini, brokuł, fasolka szparagowa). Woda niegazowana z cytryną. Actimell	Galaretk truskawkowa z żurawina i płatkami migdałowymi. Banan
PIĄTEK 12.01.2024r	Pieczyno mieszane z masłem, kiełbaski Aleksandryjskie, ogórek kiszony, rzodkiewka. Herbata ziołowa z miodem i cytryną. Kiwi. Actimell.	Zupa ciecierzycy z ziemniakami, racuchy z jabłkami. Woda niegazowana Kuracjusz. Sok Kubuś	Rogal z masłem Mleko. Mandarynka.
PONIEDZIAŁEK 15.01.2024r	Baton razowy z masłem, pasta jajeczno łososiowa, ogórek kiszony. Herbata z cytryną. Actimell. Jabłko mandarynka.	Zupa z zielonego groszku, kasza zapiekana z mięsem, sos pieczarkowy. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Jogurt naturalny kakaowy, chrupki kukurydziane
WTOREK 16.01.2024r	Baton razowy z masłem, szynka wieprzowa, sałata zielona, pomidor, ogórek kiszony. Herbata miętowa. Mleko, pomarańcza. Mus.	Zupa, brokułowa z kasza manną, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany mizeria. Kompot Woda niegazowana Kuracjusz.	Babeczki jogurtowe (wypiek własny) sok.
ŚRODA 17.01.2024r	Pieczyno mieszane z masłem, ser biały imperial z rzodkiewką i szczypiorkiem, Kawa zbożowa z mlekiem. Sok Kubuś. Kiwi jabłko.	Zupa szpinakowa z ziemniakami , gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kiszony. Woda niegazowana. Kuracjusz.	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym.
CZWARTEK 18.01.2024r	Pieczyno mieszane z masłem, szynka z kurczaka, sałata zielona, pomidor, ogórek zielony. Herbata owocowa.. Actimell.	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi, ziemniaki ryba po Grecku. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Sok Kubuś chrupki kukurydziane
PIĄTEK 19.01.2024r	Pieczyno mieszane z masłem pasta kielbasiana z jajkiem i ogórkiem. Herbata z miodem i cytryną . Actimel.	Zupa grochowa z ziemniakami, makaron ze szpinakiem i serem białym. Woda niegazowana Kuracjusz. Sok Kubuś	Płatki zbożowe z mlekiem kiwi

PONIEDZIAŁEK 22.01.2024r	Pieczywo mieszane z masłem pasta jajeczna ze szczypiorkiem. Bawarka. Jabłko mandarynka.	Zupa brukselkowa z ziemniakami, mięso z jarzynką, ryż. Kompot. Woda niegazowana.	Ciastka belvitta sok Kubuś
-----------------------------	--	--	-------------------------------