

## JADŁODSPIS DEKADOWY OD 11.12.2022r – 24.01.2023r

DATA-DZIEŃ TYG;.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 11.01.2023r	Baton razowy z masłem, frankfurterek na gorąco, pomidor, rzodkiewka, herbata z miodem i cytryną .Banan Actimel.	Zupa porowa z ryżem, pieczeń wieprzowa, ziemniaki, buraki gotowane, kompot	Sezamki, mleko, jabłko.
CZWARTEK 12.01.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta śledziowa, ogórek kiszony, herbata ziołowa. Mleko .Mandarynka.	Zupa barszcz ukraiński,ryż potrawka z kurczaka, kompot	Sok jabłkowy, wafla Pszenno-ryżowa
PIĄTEK 13.01.2023r	Pieczywo mieszane, z masłem, pasta kiełbasiana, papryka zielona, rzodkiewka, herbata z cytryną .Kiwi.	Zupa grochowa z ziemniakami, racuchy z jabłkami. Woda.	Rogal z masłem, mleko
PONIEDZIAŁEK 16. 01.2023r	Baton razowy z masłem, szynka z indyka, sałata, pomidor, rzodkiewka, herbata owocowa. Banan.	Zupa kapuśniak,makaron, spaghetti bolognese, kompot	Serek Danio,
WTOREK 17.01.2023r	Pieczywo mieszane, serek almette, pomidor, rzodkiewka, mleko. Pomarańcza.	Zupa brokułowa z kaszą jaglana , ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej, kompot	Mus owocowy
ŚRODA 18.01.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta wątróbkowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną .Banan.	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, pieczeń gotowana z indyka w sosie jarzynowym , ryż kompot.	Płatki nestle z mlekiem
CZWARTEK 19.01.2023r	Baton razowy, szynka wieprzowa, sałata zielona, ogórek konserwowy, rzodkiewka, herbata owocowa. Mandarynka.	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, hamburger rybny, surówka z kapusty Pekińskiej kompot.	Drożdżówka z serem, kakao
PIĄTEK 20.01.2023r	Pieczywo mieszane, parówka na gorąco,ogórek konserwowy, herbata z miodem i cytryną .Mleko. Gruszka.	Zupa z soczewicy z ziemniakami, ryż z jabłkiem, kompot,	Baton razowy, pasta rzodkiewkowa, herbata ziołowa
PONIEDZIAŁEK 23.01.2023r	Bułka kajzerka, ser żółty, papryka czerwona, ogórek konserwowy kawa inka. Banan.	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami, kasza zapiekana z mięsem, sos pieczarkowy, kompot.	Ciastka Belvita, sok
WTOREK 24.01.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta pomidorowa z jajkiem, herbata ziołowa. Pomarańcza.	Zupa marchewkowa z makaronem, ziemniaki, filet z kurczaka, z warzywami. Kompot.	Actimel