

## JADŁODSPIS DEKADOWY OD 25.10.2023r - 08.11.2023r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 25.10.2023r	Pieczycywo mieszane z masłem, filet z makreli w pomidorach ogórek konserwowy. Herbata melisa. Banan. Actimel.	Zupa pieczarkowa z ziemniaki, ryż, potrawka z kurczaka. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Ciasto dyniowe. (wypiek własny) Mleko.
CZWARTEK 26.10.2023r	Chałka z masłem i dżemem brzoskwińowym. Kakao. Jabłko. Marchewka .	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi, ziemniaki, miruna w kostce po grecku. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz. (1,3,4,9)	Kisiel wiśniowy z bananem.
PIĄTEK 27.10.2023r	Pieczycywo mieszane z masłem, kielbaski Aleksandryjskie, pomidor, ogórek kiszony . Herbata z miodem, imbirem cytryną. Mleko kiwi (1,3,7)	Zupa soczewica z ziemniakami, ryż z jabłkiem. Sok Kubuś. Woda niegazowana Kuracjusz. (1,9)	Mus warzywny
PONIEDZIAŁEK 30.10.2023r	Pieczycywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem. Kawa anatol z mlekiem. Jabłko.	Zupa brukselkowa z ziemniakami, spaghetti bolognese Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.(1,3,9)	Koktajl jagodowy pałki kukurydziane
WTOREK 31.10.2023r	Pieczycywo mieszane z masłem, szynka z kurczaka, sałata zielona, pomidor, ogórek kiszony . Herbata miętowa. Sok Kubuś. Winogrono.	Zupa brokułowa z kaszą manną, pieczeń wieprzowa ziemniaki z kapusta kiszona gotowaną Kompot. Woda niegazowana.	Płatki kukurydziane z mlekiem. Jabłko.
CZWARTEK 02.11.2023r	Baton razowy z masłem serek almette z ogórkiem. Herbata owocowa. Mleko. Kiwi.	Zupa jarzynowa z ziemniakami, maczanka Krakowska, baton razowy, ogórek konserwowy. Mus Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Jogurt naturalny z miodem i płatkami owsianymi
PIĄTEK 03.11.2023r	Pieczycywo mieszane z masłem, pasta kielbasiana ogórek kiszony. Herbata z cytryną. Mleko. Mus warzywny.	Zupa grochowa z ziemniakami, makaron z serem białym. Kompot. Woda niegazowana.	Baton razowy z masłem i pastą rzodkiewkową. Herbata owocowa
PONIEDZIAŁEK 06.11.2023r	Baton razowy z masłem, pasta tuńczykowo jajeczna. Herbata melisa. Mleko. Winogrono.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, gulasz z indyka z kaszą, ogórek kiszony. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz. (1,3,4,9)	Sok pomarańczowy ciastka belvitta.
WTOREK 07.11.2023r	Pieczycywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata zielona, rzodkiewka, ogórek zielony. Bawarka. Banan	Zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki, burger rybny, surówka z kapusty kiszonej. Kompot Woda niegazowana Kuracjusz.(7,9)	Mus owocowy.
ŚRODA 08.11.2023r	Baton razowy z masłem twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką Herbata miętowa. Mleko jabłko.	Zupa krupnik z ziemniakami, kurczak po Meksykańsku, ryż.	Kasza manna z cynamonem i cukrem

		Kompot. Woda niegazowana.	
--	--	---------------------------	--