

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

30.10.2023

Obiad ZUPA SELEROWA ZABIELANA Z MAKARONEM 1,7,9
RYŻ NA MLEKU Z MUSEM TRUSKAWKOWYM 7
WODA MINERALNA
KCAL 730

Wtorek

31.10.2023

Obiad ZUPA POMIDOROWA ZABIELANA Z MAKARONEM 1,7,9
DUSZONA WĄTRÓBKA Z CEBULKA 1,9
ZIEMNIAKI
OGÓREK KISZONY 10
KOMPOT OWOCOWY
KCAL 600

Środa

01.11.2023

Obiad NIE GOTUJEMY
WOLNE
WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH

Czwartek

02.11.2023

Obiad ZALEWAJKA ZABIELANA Z ZIEMNIAKAMI 1,3,5,6,7,9,11
KARTACZE Z CEBULKĄ 1,9
KOMPOT OWOCOWY
KCAL 620

Piątek

03.11.2023

Obiad ZUPA "DUET FASOŁOWY" ZABIELANA 7,9
JAJKO W SOSIE CHRZANOWYM 1,3,7,9,12
ZIEMNIAKI
SURÓWKA Z MARCHEWKI
WODA MINERALNA Z SOKIEM OWOCOWYM 1
KCAL 617

ALERGENY

- 1- GLUTEN
- 2- SKORUPIAKI
- 3- JAJA
- 4- RYBY
- 5 - ORZESZKI ZIEMNE
- 6 - SOJA
- 7 - MLEKO I PRODUKTY MLECZNE
- 8 - ORZECHY
- 9 - SELER
- 10 - GORCZYCA
- 11 - SEZAM
- 12 - DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY
- 13 - ŁUBIN
- 14- MIĘCZAKI

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE