

JEDÁLNY LÍSTOK
29.04.2024 - 03.05.2024

PONDELOK 29.4.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi				01,07
	5.109	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (233/13/0)	Norma D: (265/15/0)	
	Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom				01,03,07
	15.028	Norma B: (260/0/0)	Norma C: (310/0/0)	Norma D: (370/0/0)	
	Kompót miešaný s nálevom				
	20.010	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (140/0/0)	Norma D: (150/0/0)	
OBED 2	Čaj ovocný, nesladený				
	1.011	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi				01,07
	5.109	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (233/13/0)	Norma D: (265/15/0)	
	Granadiersky pochod so syrom				01,07
	14.007	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (350/0/0)	
OBED 1	Kyslá uhorka				
	24.001	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Kompót miešaný s nálevom				
	20.010	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (140/0/0)	Norma D: (150/0/0)	
	Čaj ovocný, nesladený				
	1.011	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
UTOROK 30.4.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi				01,03,09
	5.080	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Losos s bylinkami				04,07
	10.025	Norma B: (56/0/0)	Norma C: (65/0/0)	Norma D: (73/0/0)	
	Citrónový dressing				07,10
	19.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (60/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Zemiaky varené II.				
	17.035	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Šalát reďkovkový				
	24.031	Norma B: (40/0/0)	Norma C: (40/0/0)	Norma D: (60/0/0)	
OBED 2	Šalát zo zelenej fazuľky				
	24.068	Norma B: (85/0/0)	Norma C: (85/0/0)	Norma D: (105/0/0)	
	Stolová voda				
	1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi				01,03,09
	5.080	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Kuracie prsia s cestovinou a špenátom				01,07
	9.064	Norma B: (220/42/0)	Norma C: (260/48/0)	Norma D: (330/54/0)	
	Šalát reďkovkový				
	24.031	Norma B: (40/0/0)	Norma C: (40/0/0)	Norma D: (60/0/0)	
OBED 1	Šalát zo zelenej fazuľky				
	24.068	Norma B: (85/0/0)	Norma C: (85/0/0)	Norma D: (105/0/0)	
	Stolová voda				
	1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	ŠTVRTOK 2.5.			KPM	obsahuje alergény
	Polievka hŕstková				01,09
	5.038	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Rizoto so šampiňónmi				07
	14.024	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (330/0/0)	
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová				
OBED 2	2.090	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	Norma D: (24/0/0)	
	Pomaranče (ovocná obloha)				
	23.019	Norma B: (24/0/0)	Norma C: (30/0/0)	Norma D: (34/0/0)	
	Stolová voda				
	1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka hŕstková				01,09
	5.038	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Moravské koláče				01,03,07
	15.023	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (290/0/0)	Norma D: (350/0/0)	
	Pomaranče (ovocná obloha)				
OBED 1	23.019	Norma B: (24/0/0)	Norma C: (30/0/0)	Norma D: (34/0/0)	
	Stolová voda				
OBED 2	1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	PIATOK 3.5.			KPM	obsahuje alergény

JEDÁLNY LÍSTOK
29.04.2024 - 03.05.2024

OBED 1	Polievka kelová					01,07
	5.049	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke					01,03,07
	13.035	Norma B: (205/75/130)	Norma C: (245/95/150)	Norma D: (275/105/170)		
	Zemiaky varené II.					
	17.035	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
	Šalát z bielej red'kovky s jablkami					
	24.038	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (105/0/0)		
	Jablko (ovocná obloha)					
23.014	Norma B: (24/0/0)	Norma C: (30/0/0)	Norma D: (34/0/0)			
Stolová voda						
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)			
OBED 2	Polievka kelová					01,07
	5.049	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
	Hovädzí guláš mexický					01,07
	6.009	Norma B: (280/40/90)	Norma C: (316/46/100)	Norma D: (352/52/110)		
	Šalát z bielej red'kovky s jablkami					
	24.038	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (105/0/0)		
	Jablko (ovocná obloha)					
	23.014	Norma B: (24/0/0)	Norma C: (30/0/0)	Norma D: (34/0/0)		
	Stolová voda					
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)			

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
09 Zeler

04 Ryby
10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa Slovensko, Česko
1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné
Monika Krížová Katarína Maruszka
vedúca ŠJ Hlavná kuchárka