

# Gołębiewscy Catering



	<b>Śniadanie</b>	<b>Zupa</b>	<b>Obiad II danie</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Alergeny</b>
<b>18.12.2023 poniedziałek</b>	Kanapki z wędliną i serkiem almette z warzywami 200g Kakao 400 kcal	Zupa kapuśniak z warzywami 250 ml, 200 kcal	Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 100g Kasza pęczak 250g Surówka szwedzka 100g 500 kcal	Sernik na zimno 100g, 250 kcal	1,3,7,9
<b>19.12.2023 wtorek</b>	Kanapki z pasztetem własnej roboty i żółtym serem z warzywami 200g Paróweczki z ketchupem 420 kcal	Zupa brokułowa 250 ml, 190 kcal	Udko z kurczaka pieczone 100g Ziemniaki puree 250g Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym 100g, 510 kcal	Mandarynki Chrupki kukurydziane 160g, 120 kcal	1,3,7,9
<b>20.12.2023 środa</b>	Kanapki z pastą z szynki i serkiem topionym z warzywami 200g Tortilla zwijana 420 kcal	Zupa gulaszowa z warzywami 250 ml, 180 kcal	Spaghetti z sosem bolońskim 300g 520 kcal	Jogurt naturalny z musli i mussem owocowym 160g, 230 kcal	1,3,7,9
<b>21.12.2023 czwartek</b>	Kanapki z pastą jajeczną i wędliną z warzywami 200g Plater warzyw (papryka, ogórek świeży, sałata masłowa) 400 kcal	Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml, 170 kcal	Potrawka z kurczaka 100g Ryż gotowany 250g Fasolka szparagowa z bułką tartą 480 kcal	Kisiel owocowy 80g, 280 kcal	1,3,7,9
<b>22.12.2023 piątek</b>	Kanapki z wiejskim serkiem i żółtym serem z warzywami 200g 400 kcal	Zupa barszcz czerwony 250 ml, 180 kcal	Pierogi z kapustą i grzybami z cebulką 490 kcal	Bułeczki maślane 100g, 90 kcal	1,3,4,7,9

# Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
<b>25.12.2023</b> poniedziałek	DZIEŃ WOLNY				
<b>26.12.2023</b> wtorek	DZIEŃ WOLNY				
<b>27.12.2023</b> środa	Bułki własnego wypieku z twarogiem ze szczypiorkiem i szynką z indyka i warzywami 400 kcal	Zupa krem z białych wwarzyw 250 ml, 330 kcal	Duszona pierś w sosie koperkowym 100g Ryż gotowany 250g Surówka z białej kapusty 100g 410 kcal	Budyń 150g, 200 kcal	1,3,7,9
<b>28.12.2022</b> czwartek	Kanapki z szynką konserwową i serkiem almette z warzywami 200g Paróweczki z ketchupem 430 kcal	Zupa kalafiorowa 250 ml, 270 kcal	Zrazy moskiewskie z serem 100g Kasza gryczana 250g Buraczki 100g 500 kcal	Szarlotka 160g, 250 kcal	1,3,7,9
<b>29.12.2022</b> piątek	Kanapki z pastą jajeczną i żółtym serem z warzywami 200g Sałatka gyrosowa 420 kcal	Zupa rosół z makaronem 250 ml, 180 kcal	Paluszki rybne 100g Ziemniaki puree 250g Surówka z kiszonej kapusty 100g 550 kcal	Panna cotta z frużeliną owocową 130g, 250 kcal	1,3,4,7,9