

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 23.01.2023	Bułka z masłem, Parówka z wody, sos	Placki z Jabłkiem, jogurt naturalny	Ogórek świeży do chrupania , pałki kukurydziane	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1045kcal
WTOREK 24.01.2023	Bułka z masłem i dżemem , Płatki Jaglane na mleku	Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka	Kolorowe kanapki	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1080kcal
ŚRODA 25.01.2023	Chleb z masłem, serem żółtym, południcą sopocką, , kakao	Pierogi ruskie z okrasą, surówka	Banan	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1060kcal
CZWARTEK 26.01.2023	Chlebek mieszany z masłem, twarogiem białym, szynką konserwową, papryka herbata	Mielone w sosie pieczarkowym, ziemniaki, surówka z ogórka	Mandarynka, ciasteczka bebe	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1075kcal
PIĄTEK 27.01.2023	Bułka z masłem, Pasta rybną, serem żółtym,rzodkiewka Herbata zielona	Klops jajeczny, ziemniaki, surówka	Ciasto szpinakowe	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1020kcal

Zupa-250 ml,Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 30.01.2023	Chlebek z masłem, wędlinką żywiecką i serkiem Almette, herbata	Frykasy, ryż, warzywa z wody	Budyń	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1010kcal
WTOREK 31.01.2023	Pieczywo z masłem, Płatki na mleku kulki czekoladowe	Nuggetsy , ziemniaki, surówka z marchewki	Kolorowe kanapki	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1050kcal
ŚRODA 01.2.2023	Bułka masłem, pasztetową ,szynką, rzodkiewka, Herbata miętowa	Spaghetti Bolognese	Wafle ryżowe z dżemem	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1015kcal
CZWARTEK 02.02.2023	Tosty z serem i szyneczką, sos	Klopsiki Mielone Pieczone, ziemniaki, surówka z ogórka	Cząstki gruszki, paluszki	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1005kcal
PIĄTEK 03.02.2023	Bułka z masłem, serem topionym, szynką konserwową na sałacie herbata z cytryna	Paluszki Rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty	Galaretka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 990kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g