

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 03.04.2023	Bułka z masłem, serem żółtym, połówką sopocką, papryka, kakao	Frykasy, ryż, warzywa z wody	Kasza manna (2)	Seler, mleko, jaja, gluten Razem: 890kcal
WTOREK 04.04.2023	Bułka z masłem z miodem, Płatki Jaglane na mleku	Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta na krótko	Jogurt owocowy	Seler, mleko, jaja, gluten Razem: 1005kcal
ŚRODA 05.04.2023	Chleb z masłem, wędlinką, serkiem topionym, ogórek, herbata miętowa	Naleśniki z dżemem, jogurt naturalny	banan	Seler, mleko, jaja, gluten Razem: 940kcal
CZWARTEK 06.04.2023	Chlebek mieszany z masłem, twarogiem białym, szynką konserwową, pomidor herbata	Klopsiki w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z ogórka	Marchewki i cząstki jabłka	Seler, mleko, jaja, gluten Razem: 945kcal
PIĄTEK 07.04.2023	Bułka z masłem, Kielbaska z wody, sos Herbata zielona	Pierogi ruskie z okrasą, surówka z kapusty	Babeczka cytrynowa	Seler, mleko, jaja, gluten Razem: 905kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 10.04.2023		PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY		
WTOREK 11.04.2023	Pieczyno z masłem, Płatki na mleku kulki czekoladowe	Gulasz drobiowy w sosie ziołowym, kasza perłowa, marchewka tarta z jabłkiem	cząstki jabłka+pałki kukurydziane	Seler, mleko, jaja, gluten Razem: 890kcal
ŚRODA 12.04.2023	Bułka masłem, pasztetową, szynką, rzodkiewka, kakao	Spaghetti Bolognese	Gruszka i ogórek świeży do chrupania	Seler, mleko, jaja, gluten Razem: 970kcal
CZWARTEK 13.04.2023	Tosty z serem i szyneczką, sos	Kurczak pieczony, ziemniaki, surówka wiosenna	jogurt naturalny z wanilią z musli	Seler, mleko, jaja, gluten Razem: 1110kcal
PIĄTEK 14.04.2023	Bułka z masłem, serem Almette, szynką konserwową na sałacie, pomidor herbata z cytryna	Filet Rybny, ziemniaki, surówka coleslaw	Budyń	Seler, mleko, jaja, gluten, ryba Razem: 1015kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Polchowie
Mariusz Barkowski
mgr Zdzisław Barkowski