



# Pan Widelec



## JADŁOSPIS

### **Wtorek, 02.01.2024 r.**

**Zupa:** kalafiorowa na rosole z warzywami (seler) zabelana

**II danie:** makaron spaghetti (gluten pszenny) z sosem pomidorowym (gluten pszenny), mięsem mielonym wieprzowym z przyprawami (bazylija, oregano)

**Do picia:** sok owocowy 100%

### **Środa, 03.01.2024 r.**

**Zupa:** grysikowa (gluten pszenny) na rosole z warzywami (seler)

**II danie:** kotlet schabowy panierowany (jajko, gluten pszenny) z ziemniakami i surówką z marchewki z jabłkiem jogurtem naturalnym (mleko)

**Do picia:** woda

### **Czwartek, 04.01.2024 r.**

**Zupa:** kartoflanka na rosole z warzywami (seler) i zieloną pietruszką

**II danie:** strogonow z mięsa drobiowego z warzywami (włoszczyzna, fasolka, brukselka, kalafior, papryka) (gluten pszenny, seler) z ryżem

**Do picia:** sok owocowy 100%

### **Piątek, 05.01.2024 r.**

**Zupa:** pomidorowa z warzywami i ryżem (seler)

**II danie:** kotlet rybny (ryba, jajko, gluten pszenny) z ziemniakami i surówką szwedzką z ogórków kiszonych

**Do picia:** woda

1. Produkcja posiłków dostosowana do Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dn. 26.07.2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. 2. Produkty w posiłkach mogą zawierać alergen. Zarządzenie z Rozporządzenia PE i Rządu (UE) nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011 r. oraz Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dn. 26.07.2016 r. zgodnie z informacjami od producentów używane w szkole produkty gotowe (np. koncentrat pomidorowy) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: gluten, mleko, jajo, seler, gorczyca, orzechy, soja. 3. W przypadku wystąpienia czynników niezależnych od nas (np. brak prądu, wody, itp.) zastrzegamy sobie możliwość wprowadzenia zmian w podanym jadłospisie. 4. Potrawy są sporządzane z naturalnych składników, bez użycia koncentratów spożywczych, z wyłączeniem koncentratów z naturalnych składników. 5. Do smażenia używany jest olej roślinny np. rzepakowy. 6. Podawane napoje nie zawierają więcej niż 10g cukru w 250ml (szklanka, kubek). 7. Pieczywo mieszane (pieczywo razowe, graham, żytnie, pszenne, wieloziarniste, orkiszowe, owsiane)