

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 02.01.2023	Zupa Jarzynowa, pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 435kcal
WTOREK 03.01.2023	Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 720kcal
ŚRODA 04.01.2023	Spaghetti Bolognese	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 695kcal
CZWARTEK 05.01.2023	Sznyce w panierce, ziemniaki, surówka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 740kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DIETA - FOR
 Działania bieżące-Przedszkolnego
 w Dolechowie
Małgorzata Markowska
 Dyrektorka