

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ	20.3.2023	alergeny
přesnídávka	Špaldová kaše, med, ovocný čaj, ovoce	1,7
polévka	Norský boršč	1,9
hlavní jídlo	Znojemská čočka, chléb, okurek, ovoce, šťáva	1,7
svačina	Rohlík, máslo, zelenina, mléko	1,3,7
ÚTERÝ	21.3.2023	
přesnídávka	Norská pomazánka, slunečnicový chléb, rajče, kakao, ovoce	1,3,4,7
polévka	S jarní lahůdkovou cibulkou	
hlavní jídlo	Králík na bylinkách, bramborové gnocchi, zeleninová obloha, čaj	1
svačina	Ovocný jogurt, tmavý rohlík, ovoce, džus	1,6,7,8,11
STŘEDA	22.3.2023	
přesnídávka	Vádeňská pomazánka, kváskový chléb, okurek, banánové mléko, ovoce	1,7
polévka	Bramborová s kapustou	
hlavní jídlo	Bulgur s drůbežím masem a zeleninou, minerální voda	1
svačina	Vafle, ovoce, mléko	1,3,7
ČTVRTEK	23.3.2023	
přesnídávka	Norská pomazánka, slunečnicový chléb, rajče, kakao, ovoce	1,3,7,8
polévka	Hrstková se zeleninou	9
hlavní jídlo	Mořská panna, bramborová kaše, kompot švestkový, čaj	4,7
svačina	Dalamánek, kefir, ovoce, bylinkový čaj	1,3,7
PÁTEK	24.3.2023	
přesnídávka	Pomazánka s tvrdým sýrem, veka, bikava, ovoce	1,3,7
polévka	Kuřecí s těstovinami	1
hlavní jídlo	Bramborové šulánky s mákem, čaj s citrónem, mléko	1,3,7
svačina	Zeleninová miska, pohankové křupky, mléko	7

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašídy)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlní bob (lupina), 14 - měkkýši

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.

Odhlásování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)