

JADŁOSPIS 05-11.03.24

Wtorek:

śniadanie:

pieczywo pszenne ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) parówka drobiowa ^(1,3) (40g) pomidor, ketchup ⁽⁹⁾ herbata z cytryną (200ml)

przekąska:

marchewka słupek

obiad:

zupa z fasolką szparagową ^(1,7,9) (250g)
filet z kurczaka w cieście (90g)
ziemniaki (150g)
buraczki z jabłkiem (50g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

ryż na mleku z kakao⁽⁷⁾ (150g) herbata owocowa (200ml)

Środa:

śniadanie:

pieczywo mieszane ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) pasztet ^(1,9,10) (10g) ser żółty⁽⁷⁾ (10g) ogórek, herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa gołąbkowa ^(7,9) (250g)
naleśniki z serkiem homogenizowanym ^(1,7) (220g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

kisiel (150g) herbata z cytryną (200ml)

Czwartek:

śniadanie:

pieczywo mieszane ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) pasta z wątróbki^(1,9,10) (10g) serek ⁽⁷⁾ (10g) kiełki, herbata z sokiem (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa brokułowa ⁽⁹⁾ (250g)
kotlet mielony (90g)
ziemniaki (150g)
coleslaw (50g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

kasza manna na mleku ⁽⁷⁾ (150g) herbata z cytryną (200ml)

Piątek:

śniadanie:

pieczywo mieszane⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) pasta jajeczna ⁽³⁾ (20g) serek Almette ⁽⁷⁾ pomidor, cebulka zielona, herbata miętowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

żurek_(1, 7, 9) (250g)
ryba panierowana ₍₄₎ (90g)
ziemniaki (150g)
surówka z kiszonej kapusty (50g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

budyń₍₇₎ (150g) biszkopty, herbata owocowa (200ml)

Poniedziałek:

śniadanie:

płatki kukurydziane₍₁₎ z mlekiem₍₇₎ (200g). herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa koperkowa z ryżem _(1, 9) (250g)
makaron z warzywami i kielbasą w sosie pomidorowym ₍₁₎ (220g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

pieczywo mieszane₍₁₎ (30g) masło₍₇₎ (5g) ser żółty₍₇₎ (10g) sałata
herbata z cytryną (200ml)

WYKAZ ALERGENÓW:

- 1 - ZIARNA ZBÓŻ zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 2 - SKORUPIAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 3 - JAJA oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 4 - RYBY oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 5 - ORZESZKI ZIEMNE oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 6 - ZIARNO SOJOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 7 - MLEKO oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
- 8 - ORZECHY Z DRZEW ORZECHOWYCH tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy nerkowca, orzechy pekan, brazylijskie, pistacjowe, makadamia oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 9 - SELER oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 10 - GORCZYCA oraz produkty przygotowane na jej bazie
- 11 - ZIARNO SEZAMOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 12 - DWUTLENEK SIARKI ORAZ SIARCZYNY w stężeniu wyższym niż 10mg/kg lub mg/l
- 13 - ŁUBINY oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 14 - MIĘCZAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie