

## **JADŁOSPIS 08-12.04.24**

### **Poniedziałek:**

śniadanie:

płatki kukurydziane<sup>(1)</sup> z mlekiem<sup>(7)</sup> (200g). herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa pomidorowa <sup>(1, 7, 9)</sup> (250g)

leczo z ryżem <sup>(1)</sup> (220g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

płatki owsiane na mleku <sup>(1, 7)</sup> (150g) herbata owocowa (200ml)

### **Wtorek:**

śniadanie:

pieczywo pszenne <sup>(1)</sup> (50g) masło<sup>(7)</sup> (7g) parówka drobiowa <sup>(1, 3)</sup> (40g) pomidor, ketchup <sup>(9)</sup> herbata z cytryną (200ml)

przekąska:

marchewka słupki

obiad:

zupa neapolitańska <sup>(1, 7, 9)</sup> (250g)

spaghetti bolognese <sup>(1)</sup> (220g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

ryż na mleku <sup>(1, 7)</sup> (150g) herbata owocowa (200ml)

### **Środa:**

śniadanie:

pieczywo mieszane <sup>(1)</sup> (50g) masło<sup>(7)</sup> (7g) paszтет <sup>(1, 9, 10)</sup> (10g) ser żółty<sup>(7)</sup> (10g) ogórek, herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa żurek <sup>(7, 9)</sup> (250g)

kopytka z masłem i cukrem <sup>(1, 7)</sup> (220g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

budyń <sup>(7)</sup> (150g) herbata z cytryną (200ml)

### **Czwartek:**

śniadanie:

pieczywo mieszane <sup>(1)</sup> (50g) masło<sup>(7)</sup> (7g) wędlina (10g) serek <sup>(7)</sup> (10g) kiełki, herbata z sokiem (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa krem warzywny <sup>(9)</sup> (250g)

filet z kurczaka w płatkach (90g)

ziemniaki (150g)

surówka (50g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

ser biały ze szczypiorkiem <sup>(7)</sup> (20g) wafel ryżowy <sup>(1)</sup> herbata z cytryną (200ml)

**Piątek:**

śniadanie:

pieczywo mieszane<sup>(1)</sup> (50g) masło<sup>(7)</sup> (7g) pasta rybna <sup>(3, 4)</sup> (20g) serek Almette <sup>(7)</sup>  
pomidor, cebulka zielona, herbata miętowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa ogórkowa <sup>(1, 7, 9)</sup> (250g)  
kotlety jajeczne <sup>(3)</sup> (90g)  
ziemniaki (150g)  
marchewka z groszkiem (50g)  
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

galaretka (150g) biszkopty, herbata owocowa (200ml)

**WYKAZ ALERGENÓW:**

- 1 - ZIARNA ZBÓŻ zawierające gluten,tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 2 - SKORUPIAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 3 - JAJA oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 4 - RYBY oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 5 - ORZESZKI ZIEMNE oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 6 - ZIARNO SOJOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 7 - MLEKO oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
- 8 - ORZECHY Z DRZEW ORZECHOWYCH tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy nerkowca, orzechy, pekan, brazylijskie, pistacjowe, makadamia oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 9 - SELER oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 10 - GORCZYCA oraz produkty przygotowane na jej bazie
- 11 - ZIARNO SEZAMOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 12 - DWUTLENEK SIARKI ORAZ SIARCZYNY w stężeniu wyższym niż 10mg/kg lub mg/l
- 13 - ŁUBINY oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 14 - MIĘCZAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie