

JADŁOSPIS 22-26.04.24

Poniedziałek:

śniadanie:

płatki kukurydziane⁽¹⁾ z mlekiem⁽⁷⁾ (200g). herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa krupnik ^(1, 9) (250g)

spaghetti carbonara ^(1, 3, 7) (220g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

pieczywo mieszane ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) ser żółty⁽⁷⁾ (10g) sałata

herbata z cytryną (200ml)

Wtorek:

śniadanie:

pieczywo pszenne ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) parówka drobiowa ^(1,3) (40g) pomidor,

ketchup ⁽⁹⁾ herbata z cytryną (200ml)

przekąska:

marchewka súpki

obiad:

zupa ogórkowa ^(1, 7, 9) (250g)

placek mięsno-ziemniaczany (90g)

ryż (150g)

warzywa gotowane (50g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

budyń ⁽⁷⁾ (150g) herbata owocowa (200ml)

Środa:

śniadanie:

pieczywo mieszane ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) pasztet z wątróbki ^(1,9,10) (10g) ser żółty⁽⁷⁾ (10g) ogórek, herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa jarzynowa ^(7, 9) (250g)

naleśniki z serkiem waniliowym ^(1, 7) (220g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

ryż na mleku ^(1, 7) (150g) herbata z cytryną (200ml)

Czwartek:

śniadanie:

pieczywo mieszane ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) wędlina (10g) serek ⁽⁷⁾ (10g)

kiełki, herbata z sokiem (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa rosół z makaronem ^(1, 9) (250g)

schabowy (90g)

ziemniaki ⁽¹⁾ (150g)
surówka z kapusty pekińskiej (50g)
kompot wielowocowy (200ml)

podwieczorek:

kisiel (150g) herbata z cytryną (200ml)

Piątek:

śniadanie:

pieczywo mieszane⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) pasta rybna ^(3, 4, 7) (20g) serek Almette ⁽⁷⁾
pomidor, cebulka zielona, herbata miętowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa żurek ^(1, 7, 9) (250g)
jajko sadzone ⁽³⁾ (90g)
ziemniaki (150g)
marchewka z groszkiem (50g)
kompot wielowocowy (200ml)

podwieczorek:

płatki jaglane na mleku ^(1, 7) (150g) herbata owocowa (200ml)

WYKAZ ALERGENÓW:

- 1 - ZIARNA ZBÓŻ zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 2 - SKORUPIAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 3 - JAJA oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 4 - RYBY oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 5 - ORZESZKI ZIEMNE oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 6 - ZIARNO SOJOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 7 - MLEKO oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
- 8 - ORZECHY Z DRZEW ORZECHOWYCH tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy nerkowca, orzechy, pekan, brazylijskie, pistacjowe, makadamia oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 9 - SELER oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 10 - GORCZYCA oraz produkty przygotowane na jej bazie
- 11 - ZIARNO SEZAMOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 12 - DWUTLENEK SIARKI ORAZ SIARCZYNY w stężeniu wyższym niż 10mg/kg lub mg/l
- 13 - ŁUBINY oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 14 - MIĘCZAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie