Ich höre immer auf die Betreuerinnen.

7 goldene Mensa-Regeln

Name: _____ Kl. _____

Vor dem Essen:

- ✓ Ich habe mir die Hände gewaschen.
- ✓ Im Schleich- und Flüsterflur stelle ich mich mäusestill an.
- ✓ In der Mensa bewege ich mich langsam und mache keinen Lärm.

Auf dem Drehstuhl darfst du nur sitzen, wenn du nicht Karussell spielst.

1 **Ich nehme Rücksicht auf andere.**

7 **Jede Gruppe wischt den Tisch, deckt ihn neu auf und hinterlässt alles appetitlich.**

An der Ausgabe und am Tisch:

2 **Ich stelle mich leise beim Essen an und drängle nicht.**

3 **Am Tisch verhalte ich mich so, dass die anderen nicht gestört werden.**

4 **Geschirr und Besteck verwende ich nicht zum Spielen.**

5 **Ich esse ordentlich mit Besteck und benütze eine Serviette.**

Nach dem Essen:

6 **Wenn ich fertig gegessen habe, räume ich meinen Platz schön auf.**

Ich kenne die Mensa-Regeln und halte sie ein.

Unterschrift: _____