**PRZEDMIOTOWE OCENIANIE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**DLA KLAS IV-VIII**

**Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego w szczególności bierze się pod uwagę wysiłek  wkładany przez ucznia  w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć.**

OGÓLNE KRYTERIA OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

 **Ocena celująca**

Uczeń:

1. Wykazuje postęp rozwoju  sprawności fizycznej
2. Wykazuje się wzorową frekwencją na lekcjach wf
3. W życiu codziennym stosuje zdrowy styl życia
4. Aktywnie uczestniczy w lekcjach wf
5. Opanował wszystkie umiejętności w stopniu celującym**.** bardzo dobrym i dobrym
6. Powierzone zadanie wykonuje chętnie, starannie, dokładnie, sumiennie
7. Bierze udział w zawodach sportowych i osiąga sukcesy

**Ocena bardzo dobra**

Uczeń:

1. Wykazuje postęp w rozwoju sprawności fizycznej
2. Wykazuje się bardzo dobrą frekwencją na lekcjach wf
3. Aktywnie uczestniczy w zajęciach wf
4. W codziennym życiu stosuje zdrowy styl życia
5. Opanował umiejętności ruchowe w stopniu bardzo dobrym i dobrym
6. Powierzone zadanie wykonuje chętnie, starannie, dokładnie, sumiennie

**Ocena dobra**

Uczeń :

1. Wykazuje postęp w rozwoju sprawności fizycznej
2. Wykazuje się dobrą frekwencją na lekcjach wf
3. Opanował umiejętności ruchowe w stopniu co najmniej dostatecznym, dobrym i bardzo dobrym
4. Aktywnie uczestniczy w zajęciach wf
5. Powierzone zadanie wykonuje chętnie, starannie ,dokładnie, sumiennie

**Ocena dostateczna**Uczeń :

1. Posiada częste nieobecności wynikające z choroby lub innych przyczyn ( do 20 nieobecności w okresie)
2. Wykazuje postęp w rozwoju 1 z 3 sprawdzanych cech sprawności fizycznej
3. Opanował niektóre umiejętności ruchowe realizowane na lekcjach wf w stopniu dobrym pozostałe zostały ocenione niżej
4. Powierzone zadanie wykonuje chętnie, starannie, dokładnie, sumiennie

**Ocena dopuszczająca**Uczeń :

1. Systematycznie opuszcza zajęcia wf z powodu choroby lub innych przyczyn
2. Nie wykazuje postępu  w rozwoju sprawności fizycznej
3. Opanował niektóre umiejętności ruchowe w stopniu dostatecznym pozostałe zostały ocenione niżej
4. Nie prowadzi zdrowego stylu życia (pali papierosy itp.)
5. Powierzone zadanie wykonuje niechętnie, niestarannie ,niedbale , niedokładnie, niesumiennie

**Ocena niedostateczna**Uczeń :

1. Systematycznie opuszcza zajęcia z różnych powodów np. wagarów
2. Nie wykazuje postępu w rozwoju sprawności fizycznej
3. Nie opanował umiejętności ruchowych w stopniu dopuszczającym
4. Nie prowadzi zdrowego stylu życia (pali papierosy, pije alkohol)
5. Powierzone zadanie wykonuje niechętnie, niestarannie ,niedbale , niedokładnie, niesumiennie.
6. Odmawia wykonania zadania

**Rodzaje form aktywności i ich charakterystyka**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Forma aktywności***  | ***Definicja***  |  |  |
| *Zadania kontrolno -oceniające* | określenie  stopnia  opanowania umiejętności ruchowych.  |  |  |
|   |   |   |   |
| *Próby i testy sprawnościowe* | ustalenie poziomu i rozwoju sprawności fizycznej |  |   |
| *Test diagnozujący* | ustalenie poziomu sprawności fizycznej biorąc pod uwagę postęp i wysiłek wkładany przez ucznia  |  |  |
| *Odpowiedź ustna*  | testy, wypowiedzi ustne, próby przeprowadzenia sędziowania |  |  |
| *Zadanie dodatkowe* | udział w  organizacji imprez sportowo - rekreacyjnych, projektach, a także innych działaniach dotyczących zdrowego stylu życia sprawności fizycznej oraz bezpieczeństwa. |  |  |
| *Aktywność*  | na podstawie obserwacji ucznia w czasie zajęć ocena postawy wobec przedmiotu, nauczyciela. Za tę formę aktywności przewiduje się ocenę nie niższą niż ocena bardzo dobra lub zapis znaku „+” (plus).  |  |  |
| *Praca na lekcji*  | oceniany jest bieżący wkład i wysiłek ucznia w proces uczenia się na danej lekcji. Nie ocenia się efektu końcowego. Ocenie nie podlega zachowanie ucznia  Dopuszcza się wystawienie dowolnej oceny lub zapis znaku „+” (plus) i znaku „-” (minus). Ocena niedostateczna oznacza całkowity brak zaangażowania w realizację zadań wyznaczonych przez nauczyciela.  |   |  |
| *Udział w zawodach wewnątrz- szkolnych*  | Uczeń otrzymuje ocenę celującą  |  |  |
| *Udział w zawodach miejskich*  | Uczeń otrzymuje ocenę celującą |  |  |
| *Udział w zawodach powiatowych, wojewódzkich*  | Uczeń otrzymuje ocenę celującą |  |  |
| *Udział w konkursach i zawodach pozaszkolnych*  | Za zajęcie 1,2,3 miejsca uczeń otrzymuje ocenę celującą.  |  |  |
| *Udział w zajęciach dodatkowych*  | Uczniowi regularnie uczestniczącemu w zajęciach dodatkowych z danego przedmiotu (frekwencja powyżej 80%) nauczyciel przyznaje dodatkową cząstkową ocenę celującą  na koniec roku szkolnego.  |  |  |
|   |   |   |   |   |   |

**Skala ocen oraz progi punktowe**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Progi procentowe  | Zapis słowny  | Ocena  |
| 96 % - 100 %  | celujący  | 6  |
| 85 % - 95 %  | bardzo dobry  | 5  |
| 68 % - 84 %  | dobry  | 4  |
| 50% - 67% | dostateczna | 3 |
| 31% - 49% | dopuszczająca | 2 |
| 0% - 30% | niedostateczna | 1 |
| **INNE INFORMACJE** |  |  |

*Każdy uczeń uczestniczący w sprawdzianie ma prawo do poprawy  wyniku sprawdzianu
w terminie i czasie uzgodnionym z nauczycielem wychowania fizycznego.
Każdy uczeń ma prawo do uzyskania wyższej oceny semestralnej lub rocznej niż przewidywana. Aby ją uzyskać w terminie ustalonym z nauczycielem wykonuje ćwiczenia praktyczne na daną ocenę.*

*Strój – buty sportowe (wiązane lub na rzepy),  koszulka i krótkie spodenki (zajęcia w szkole
i na powietrzu w dni z temp. powyżej 16 oC) lub dres w dni chłodne tzn. z temp. poniżej
16 oC . Ćwiczymy bez zegarków, kolczyków, bransoletek, pierścionków, nie żujemy gumy, włosy są upięte, paznokcie są krótkie. Podczas zajęć na śniegu obowiązkowo czapka, szalik
 i kurtka.*

*Raz w każdym półroczu, uczeń może nie posiadać stroju do ćwiczeń bez ponoszenia konsekwencji.*

*Brak stroju (poza sytuacją opisaną powyżej) oznacza nieprzygotowanie do lekcji, uczeń nie może brać aktywnego udziału w lekcji.*

*Zwolnienia z ćwiczeń na lekcji dokonuje się na prośbę rodziców (do kilku dni) lub na podstawie zwolnienia lekarskiego (na czas określony w zwolnieniu).*

*W uzasadnionych przypadkach nauczyciel może zwolnić ucznia z ćwiczeń podczas lekcji bez zwolnienia lekarskiego lub zwolnienia od rodziców.*

 Nauczyciel wf – mgr Monika Błaszczeć

**Procedura zwalniania ucznia z zajęć wychowania fizycznego**

* O zwolnienie ucznia z zajęć wychowania fizycznego występują rodzice/prawni opiekunowie.
* Rodzice ucznia składają podanie do dyrektora szkoły, do którego dołączają zaświadczenie lekarskie wystawione przez lekarza specjalistę.
* Podanie, o którym mowa w pkt 2, należy przedłożyć dyrektorowi szkoły w ciągu 10 dni od daty wystawienia zaświadczenia.
* Dyrektor szkoły na podstawie otrzymanych dokumentów podejmuje decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego, informuje
o tym rodziców/opiekunów, wychowawcę klasy oraz nauczycieli WF-u.
* Fakt przyjęcia informacji do wiadomości rodzice potwierdzają podpisem złożonym na decyzji.
* Mimo zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego na podstawie decyzji dyrektora szkoły uczeń musi być na nich obecny.
* W szczególnych przypadkach, gdy lekcje te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu, uczeń może być zwolniony z tego obowiązku na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców, którzy biorą odpowiedzialność za swoje dziecko. Oświadczenie należy złożyć u Dyrektora szkoły. O tym fakcie informowani są nauczyciel wychowania fizycznego oraz wychowawca klasy.
* W przypadku zwolnienia z zajęć WF-u trwającego nie więcej niż 1 miesiąc, uczeń przedkłada odpowiednie zaświadczenie lekarskie wydane przez lekarza specjalistę nauczycielowi wychowania fizycznego
w terminie do 3 dni od daty wystawienia zaświadczenia.
* Zawarte w zaświadczeniu lekarskim ewentualne ograniczenia, skutkujące zwolnieniem z wykonywania wybranej grupy ćwiczeń nie są podstawą do zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego. Takie zaświadczenie rodzic składa nauczycielowi wychowania fizycznego, który zobowiązany jest uwzględnić zalecenia lekarza w pracy z uczniem.
* O terminie zwolnienia ucznia z ćwiczeń decyduje data otrzymania zwolnienia przez nauczyciela WF-u, a nie data wystawienia zwolnienia przez lekarza.
* Odpowiedzialność za terminowe dostarczanie dokumentacji związanej ze zwalnianiem dziecka z zajęć wychowania fizycznego spoczywa na rodzicach/prawnych opiekunach ucznia.

**Regulamin korzystania z sali gimnastycznej
w roku szkolnym 2023/2024**

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zajęć rekreacyjnych
o charakterze sportowym oraz zajęć szkolnego koła sportowego.
2. Za stan sali, sprzętu i urządzeń odpowiadają: dyrektor szkoły oraz nauczyciele prowadzący zajęcia.
3. Inne imprezy mogą się odbywać tylko po uzgodnieniu z dyrekcją szkoły.
4. Zajęcia na sali odbywają się zgodnie z planem.
5. Na sali gimnastycznej mogą przebywać wyłącznie grupy pod opieką nauczyciela.
6. Każda klasa, czy zespół korzystający z sali jest odpowiedzialny za ład
i porządek.
7. Po skończonych zajęciach wykorzystywany sprzęt sportowy należy odnieść do magazynu.
8. Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności nauczyciela. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
9. Ćwiczący zachowują porządek w szatni pozostawiając odzież i obuwie na wyznaczonych miejscach.