

Program aktualizačného vzdelávania

Podpora pedagogických a odborných zamestnancov pri realizácii inklúzie prostredníctvom eliminácie stresu a záťažových situácií

Druh kontinuálneho vzdelávania: aktualizačné vzdelávanie

Forma kontinuálneho vzdelávania: dištančná 20 hodín

Vzdelávanie je poskytované dištančne vo forme komplexného online programu - online program poskytuje vypracované jednotlivé témy vo forme výkladových videí, inštruktážnych videí, učebných textov, pracovných listov, cvičení, cvičných testov a odporúčanej literatúry.

Rozsah vzdelávania: 20 hodín

Hlavný cieľ: Rozvíjanie a aktualizovanie vedomostí, schopností a zručností v oblasti realizácie inkluzívneho prístupu vo výchovno-vzdelávacom procese a v odbornej činnosti. Naučiť sa techniky na elimináciu stresu a záťažových situácií.

Špecifické ciele vzdelávania:

- Poznať základné východiská inkluzívneho prístupu vo výchove a vzdelávaní.
- Poznať a vedieť aplikovať základné princípy inklúzie a inkluzívneho prístupu v školách a školských zariadeniach.
- Vedieť spoluvytvárať inkluzívnu klímu a kultúru v škole a školskom zariadení.
- Poznať funkcie a pôsobenie školského inkluzívneho tímu.
- Naučiť sa základné informácie o pôsobení stresu na prácu PZ a OZ.
- Naučiť sa a vedieť využiť osvedčené spôsoby zvládania stresu a záťažových situácií.
- Poznať zásady efektívnej organizácie času.

Obsah aktualizačného vzdelávania:

<i>Téma vzdelávania</i>	<i>forma</i>	<i>rozsah</i>
1. Vstup do problematiky inkluzívneho vzdelávania	dištančná	3 h
2. Inkluzívne vzdelávanie v školách a školských zariadeniach	dištančná	2 h
3. Vytváranie inkluzívnej klímy	dištančná	2 h
4. Stres v našich životoch	dištančná	1 h
5. Stresory a záťažové situácie v zamestnaní	dištančná	1 h
6. Osvedčené postupy na elimináciu stresu	dištančná	1 h
7. Ďalšie techniky na zvládanie stresu	dištančná	2 h
8. Časový stres ako špecifická forma stresu	dištančná	3 h
9. Praktické tipy, ako pristupovať k problémom	dištančná	1 h
10. Zopakujte si!	dištančná	4 h
Zopakovanie problematiky inkluzívneho prístupu vo výchove a vzdelávaní, vytvárania inkluzívnej klímy v škole a ŠZ, základné informácie a techniky o eliminácii stresu a záťažových situácií. + komentovaná prezentácia orientovaná na zopakovanie obsahu vzdelávania + pracovné listy (4 ks) + cvičné testy (3 ks) + odporúčaná literatúra k ďalšiemu štúdiu problematiky		
Spolu	spolu	20 h

Trvanie vzdelávacieho programu: marec/apríl školský rok 2022/2023

Spôsob ukončenia a požiadavky na ukončenie vzdelávania:

Podmienky ukončenia:

- Vzdelávanie sa ukončuje v horizonte cca 1 mesiac od začiatku jeho realizácie
- Účastník absolvuje dištančné vzdelávanie v plnom rozsahu
- Vzdelávanie sa ukončí testom z obsahu vzdelávania
- Test vyhodnotí riaditeľ školy/školského zariadenia alebo garant vzdelávania.
- Test obsahuje 10 otázok (vždy je správna len jedna odpoveď).
- Hodnotenie testu: 0 - 6 správnych odpovedí - nevyhovel
 7 - 10 správnych odpovedí – **vyhovel**

Personálne zabezpečenie a garant vzdelávacieho programu: Mgr. Monika Kucharová

Lektor vzdelávacieho programu: *PaedDr. Marian Majzlík, PhD.*

Potvrdenie o schválení programu vzdelávania

Evidenčné číslo schválenia: 2/2023

Poskytovateľ Základná škola s materskou školou Šúrovce, Školská 3, Šúrovce v súčinnosti s **ProSchool, s.r.o.** Kosorín 177, 966 24. V zastúpení (lektor) *PaedDr. Marian Majzlík, PhD.*, na základe Oprávnenia na poskytovanie inováčného vzdelávania, podľa § 69 ods. 2 písm. b) zákona č. 138/2019 o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov ako príslušný orgán vo veci schválenia programu aktualizáčného vzdelávania rozhodol takto:

schvaľuje

program aktualizáčného vzdelávania s názvom:

Podpora pedagogických a odborných zamestnancov pri realizácii inklúzie prostredníctvom eliminácie stresu a záťažových situácií.

V celkovom rozsahu 20 hodín.

Program sa schvaľuje na školský rok 2022/2023.

.....
Pečiatka a podpis poskytovateľa

Prezenčná listina*

Aktualizačné vzdelávanie:

**Podpora pedagogických a odborných zamestnancov pri realizácii inklúzie
prostredníctvom eliminácie stresu a záťažových situácií**

Rozsah vzdelávania: 20 hodín dištančne
Ukončenie vzdelávania: formou testu
Poskytovateľ vzdelávania: ProSchool, s.r.o. Kosorín 177, 966 24 - Oprávnenie ev. č. 35/2022 - IV <i>V zastúpení: PaedDr. Marian Majzlik, PhD., mobil: +421 908 558 306, mail: marianmajzlik@gmail.com</i>
Škola/škol. zariadenie: Základná škola s materskou školou Šúrovce
Riaditeľ: <i>Mgr. Monika Kucharová poverená riadením školy</i>
Garant: <i>Mgr. Monika Kucharová</i>
Dátum realizácie: 04.04.2023

**Svojim podpisom súhlasím so spracovaním osobných údajov v rozsahu uvedených informácií (meno, priezvisko, titul, kategória, zamestnávateľ, mail, telefónne číslo) v prospech ProSchool, s.r.o.*

Por. číslo	Priezvisko, meno a titul	Podpis	Kategória (učiteľ + aprobácia, špec. pedagóg, psychológ, vychovávateľ...)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

16.			
Por. číslo	Priezvisko, meno a titul	Podpis	Kategória (učiteľ + aprobácia, špec. pedagóg, psychológ, vychovávateľ...)
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			

Hodnotenie realizácie aktualizačného vzdelávania:
PODPORA PEDAGOGICKÝCH A ODBORNÝCH ZAMESTNANCOV PRI
REALIZÁCI INKLÚZIE PROSTREDNÍCTVOM ZVLÁDANIA STRESU
A ZÁŤAŽOVÝCH SITUÁCIÍ

Forma dištančná 20 hodín

1. Hodnotenie spracovania dištančnej časti - online programu(zaškrtnite):

	1 - veľmi nespokojný	2- nespokojný	3- priemerné	4- spokojný	5- veľmi spokojný
Prehľadnosť online programu:			6	16	6
Študijné materiály (videá a učebné texty):			5	18	5
Pracovné materiály (pracovné listy a iné):		1	4	16	7
Celkové hodnotenie spracovania dištančnej časti:			7	14	7

2. Hodnotenie obsahu vzdelávania(zaškrtnite):

	1 - veľmi nespokojný	2- nespokojný	3- priemerné	4- spokojný	5- veľmi spokojný
Odbornosť obsahu:			9	12	7
Prínos pre prax:			13	12	3
Atraktivita, zaujímavosť obsahu:		1	9	15	3
Sumárne hodnotenie obsahu vzdelávania:			8	17	3

3. Sumárne hodnotenie vzdelávania(zaškrtnite):

	1 - veľmi nespokojný	2- nespokojný	3- priemerné	4- spokojný	5- veľmi spokojný
Sumárne hodnotenie vzdelávania:			8	17	2

Vzdelávanie realizované v termíne: marec/apríl 2023

Výsledok hodnotenia:

Celkom zúčastnených účastníkov vzdelávania 28 osôb .