

Jadłospis

Poniedziałek 01.04.2024		PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY	
Wtorek 02.04.2024	<u>Chleb pszenno-żytni</u> 70g z <u>masłem</u> 10g (<u>mleko</u>), <u>beconem</u> indyczym z piekarnika 20g (<u>gorczyca</u>), papryka 10g, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa grysikowa z jarzynami</u> (<u>seler</u> , <u>pszenica</u>) i natką pietruszki zabieleną <u>mlekiem</u> 200ml <u>Makaron</u> (<u>pszenica</u>) z jabłkami 200 g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba razowego</u> (<u>żyto</u> , <u>pszenica</u>) 50g z <u>masłem</u> (<u>mleko</u>) 10g i warzywami 30g
Środa 03.04.2024	<u>Weka</u> 35g (<u>pszenica</u>) z <u>masłem</u> 10g (<u>mleko</u>), dżem owocowy niskosłodzony 30g, owoc, <u>mleko</u> 200ml + płatki kukurydziane z <u>granolą owocową</u> (<u>pszenica</u> , <u>soja</u> , <u>orzechy</u>) 30g	<u>Zupa krem z białych warzyw</u> (<u>seler</u>) z <u>grzankami</u> (<u>pszenica</u>) zabieleną <u>mlekiem</u> 200 ml Klopsik drobiowy 80g, <u>kasza jęczmienna</u> 75g, sałatka z buraków 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Ciasto domowe</u> z owocami 50g (<u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>)
Czwartek 04.04.2024	<u>Chleb owsiany</u> 70g (<u>pszenica</u>) z <u>masłem</u> (<u>mleko</u>) 10g, <u>wędlina wieprzowa</u> 20g (<u>gorczyca</u> , <u>soja</u>), pomidor 15g, owoc, <u>kawa zbożowa</u> (<u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>) z <u>mlekiem</u> 150 ml	<u>Zupa ogórkowa</u> (<u>seler</u>) z ryżem zabieleną <u>mlekiem</u> 200ml <u>Pierogi z mięsem</u> (<u>pszenica</u> , <u>jaja</u>) 5 szt Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt naturalny</u> 150g (<u>mleko</u>) + <u>musli bez dodatku cukru</u> (<u>pszenica</u> , <u>soja</u> , <u>orzechy</u>)
Piątek 05.04.2024	<u>Chleb pszenno- żytni</u> 70g z <u>masłem</u> 10g (<u>mleko</u>), pasta z <u>jajeczna</u> z <u>jogurtem</u> (<u>mleko</u>) 30g, szczypiorek, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa pomidorowa</u> (<u>seler</u>) z <u>makaronem</u> (<u>pszenica</u>) zabieleną <u>jogurtem</u> (<u>mleko</u>) 200ml <u>Ryba</u> miruna panierowana (<u>pszenica</u>) 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszzonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Kanapka z chleba</u> 7 <u>ziaren</u> (<u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>) 50g z <u>masłem</u> 10g (<u>mleko</u>), <u>serem żółtym</u> 15g (<u>mleko</u>) i ogórkiem 10g

*Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 08.04.2024	<u>Chleb pszenno-żytni</u> 70g z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>wędlina drobiowa</u> 20g (gorczyca, soja), pomidor, owoc, herbata z cytryną 150 ml	Zupa z soczewicy z <u>kiełbasą</u> (soja, gorczyca) zabiela mlekiem 200ml <u>Racuchy</u> z jabłkami (pszenica, jaja, mleko) 2 szt Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Obwarzanek z makiem</u> (pszenica) + sok marchwiowo-owocowy
Wtorek 09.04.2024	<u>Chleb orkiszowy</u> 70g (pszenica, jęczmień) z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>twarożek</u> z rzodkiewką (mleko) 30g, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa kalafiorowa</u> (seler) z ryżem zabiela mlekiem 200 ml Spaghetti z <u>makaronu pełnoziarnistego</u> (pszenica) z sosem mięsno-pomidorowym 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Maślanka do picia</u> 150ml (mleko) + <u>chałka</u> 30g (pszenica, jaja, mleko)
Środa 10.04.2024	<u>Weka</u> 35g (pszenica) 35g, z <u>masłem</u> 10g (mleko) powidło śliwkowe 30g, owoc, mleko 200ml, płatki kukurydziane z <u>musli</u> bez dodatku cukru 30g (pszenica, orzechy, soja)	<u>Zupa pomidorowa</u> (seler) z ryżem zabiela mlekiem 200ml Sznycel drobiowy saute 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty czerwonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Bułka żytnio-pszenna</u> 50g, z <u>masłem</u> 10g (mleko), pierś z indyka pieczona 20g, ogórek
Czwartek 11.04.2024	<u>Chleb familijny</u> 70g (pszenica, żyto) z <u>masłem</u> 10g (mleko), ser żółty 20g (mleko), papryka, owoc, kakao na mleku 150 ml	<u>Rosół</u> (seler) z <u>makaronem</u> (pszenica, jaja) 200ml Schab duszony 80g, <u>kasza bulgur</u> (pszenica) 75g surówka z kapusty czerwonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Serek homogenizowany owocowy</u> o małej zawartości cukru (mleko) 150g + <u>herbatniki pełnoziarniste</u> 15g (gluten, jaja, mleko)
Piątek 12.04.2024	<u>Chleb 7 ziaren</u> 70g (pszenica, żyto, sezam, soja) z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>pasta z ryby</u> i <u>twarogu</u> (mleko) 30g, szczypiorek, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa krupnik</u> (jęczmień) z warzywami (seler) zabiela mlekiem 200ml <u>Łazanki</u> (pszenica) z <u>kiełbasą</u> (soja, gorczyca) i kapustą 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba owsianego</u> (pszenica) 50g z <u>masłem</u> (mleko) 10g i warzywami 30g

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 15.04.2024	<u>Chleb orkiszowy</u> 70g (pszenica, jęczmień) z <u>masłem</u> 10g (mleko) parówka na ciepło 50g (soja, gorczyca), ketchup, owoc, herbata z cytryną 150 ml	<u>Zupa ogórkowa (seler)</u> z ryżem zabiela <u>mlekiem</u> 200ml <u>Pierogi ukraińskie</u> 5 szt (pszenica, jaja, mleko) Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</u> 150g (mleko) + <u>biszkopty bez dodatku cukru</u> 20g (mleko, jaja, pszenica)
Wtorek 16.04.2024	<u>Chleb rodzinny</u> 70g (żyto, pszenica) z masłem 10g (mleko), <u>ser żółty</u> 20g (mleko), pomidor, owoc, herbata owocowa 150 ml	<u>Zupa koperkowa (seler)</u> z makaronem (pszenica) zabiela <u>jogurtem (mleko)</u> 200ml Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 80g, kasza jęczmienna 75g, sałatka z ogórka kiszzonego 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba pszenno-żytniego</u> 50g z <u>masłem (mleko)</u> 10g, pierś z indyka pieczona 20g, ogórek
Środa 17.04.2024	<u>Chleb pszenno-żytni</u> 70g z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>wędlina drobiowa</u> 20g (gorczyca, soja), papryka, owoc, <u>kawa zbożowa (jęczmień, żyto)</u> z <u>mlekiem</u> 150 ml	<u>Zupa pomidorowa (seler)</u> z ryżem zabiela <u>mlekiem</u> 200ml <u>Stripsy drobiowe</u> 80g(pszenica), ziemniaki 75g, colesław 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Bułka maślana (pszenica, jaja)</u> z <u>masłem (mleko)</u> + <u>jogurt naturalny (mleko)</u> 150ml
Czwartek 18.04.2024	<u>Weka</u> 35g (pszenica) z <u>masłem</u> 10g (mleko), dżem owocowy niskosłodzony 30g, owoc, <u>mleko</u> 200 ml płatki kukurydziane z <u>granolą owocową (pszenica, orzechy, soja)</u> 30g	<u>Zupa jarzynowa (seler)</u> z makaronem (pszenica) zabiela <u>jogurtem (mleko)</u> 200ml Duszona pierś z kurczaka z koperkiem 80g, ryż brązowy 75g, marchew na ciepło 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Mus owocowy bez dodatku cukru 100g + pałki kukurydziane
Piątek 19.04.2024	<u>Chleb pszenno-żytni</u> 70g z <u>masłem</u> 10g (mleko), pasta z <u>ryby i twarogu (mleko)</u> 20g, szczypiorek, owoc, herbata z cytryną 150 m	<u>Zupa z soczewicy zabiela mlekiem z grzankami (pszenica, żyto)</u> 200ml <u>Naleśniki z serem białym (mleko, pszenica, jaja)</u> 2 szt Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba rodzinnego</u> 50g (pszenica, żyto) z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>wędlina wieprzową</u> 20g (gorczyca, soja) i ogórkiem

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 22.04.2024	<u>Chleb 7 ziaren</u> 70g (pszenica, żyto, sezam, soja) z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>becon indyjski z piekarnika</u> 30g (gorczyca), pomidor, owoc, herbata z cytryną 150ml	Barszcz czerwony z <u>jajkiem</u> zabieleny <u>mlekiem</u> 200ml Ryż z sosem truskawkowym na <u>kefirze</u> (mleko) 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba pszenno-żytniego</u> 50g z <u>masłem</u> (mleko) 10g i warzywami 30g
Wtorek 23.04.2024	<u>Chleb orkiszowy</u> 70g (pszenica) z <u>masłem</u> 10g (mleko), pasta <u>jajeczna z jogurtem</u> (mleko) 30g, szczypiorek, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa krupnik (jęczmień, seler)</u> zabieleny <u>mlekiem</u> 200ml Spaghetti z <u>makaronu pełnoziarnistego</u> (pszenica) sosem mięsno-pomidorowym 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Serek homogenizowany naturalny</u> (mleko) 100g + <u>ciastko zbożowe bez dodatku cukru</u> (pszenica) 50g
Środa 24.04.2024	<u>Weka</u> 35g (pszenica) 35g, z <u>masłem</u> 10g (mleko) powidło śliwkowe 30g, owoc, <u>mleko</u> 200ml, płatki kukurydziane z <u>musli bez dodatku cukru</u> 30g (pszenica, orzechy, soja)	Krem z brokuła zabieleny jogurtem (mleko) z <u>grzankami</u> (pszenica, żyto) 200 ml Szycelek drobiowy saute 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty czerwonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Babka piaskowa z owocami</u> 50g (pszenica, jaja, mleko)
Czwartek 25.04.2024	<u>Chleb owsiany</u> 70g (pszenica), z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>pasztet drobiowy z królikiem</u> 20g (jaja, gorczyca, soja), pomidor, owoc, <u>kakao z mlekiem</u> 150ml	Zupa grochowa z <u>kiełbasą</u> (gorczyca, soja) zabieleny <u>mlekiem</u> 200ml <u>Pancakes</u> (pszenica, mleko, jaja) z sosem owocowym 2 szt Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Obwarzanek z sezamem</u> (pszenica, sezam) + sok marchwiowo-owocowy
Piątek 26.04.2024	<u>Chleb pszenno-żytni</u> 70g z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>twarożek</u> z rzodkiewką 30g (mleko), owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa pomidorowa</u> (seler) z <u>lanym ciastem</u> (pszenica, jaja) zabieleny jogurtem (mleko) 200ml <u>Ryba miruna panierowana</u> (pszenica) 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszanej 80g Kompot wieloowocowy 150 ml	Kanapka z <u>chleba orkiszowego</u> (żyto, pszenica) 50g z <u>masłem</u> (mleko) 10g, <u>serem żółtym</u> 20g (mleko) i papryką

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutlenek siarki, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 29.04.2024	<u>Chleb pszenno-żytni</u> 70g z <u>masłem</u> 10g (<u>mleko</u>), <u>wędlina drobiowa</u> 20g (<u>gorczyca, soja</u>), papryka 10g, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa grysikowa z jarzynami (seler, pszenica)</u> i natką pietruszki zabieleną <u>mlekiem</u> 200ml <u>Makaron (pszenica)</u> z jabłkami 200 g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba razowego (żyto, pszenica)</u> 50g z <u>masłem (mleko)</u> 10g i warzywami 30g
Wtorek 30.04.2024	<u>Weka</u> 35g (<u>pszenica</u>) z <u>masłem</u> 10g (<u>mleko</u>), dżem owocowy niskosłodzony 30g, owoc, <u>mleko</u> 200ml + płatki kukurydziane z <u>granolą owocową (pszenica, soja, orzechy)</u> 30g	<u>Zupa krem z białych warzyw (seler) z grzankami (pszenica)</u> zabieleną <u>mlekiem</u> 200 ml Klopsik drobiowy 80g, <u>kasza jęczmienna</u> 75g, sałatka z buraków 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Ciasto domowe z owocami</u> 50g (<u>pszenica, jaja, mleko</u>)

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r.(Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9–seler, 10–gorczycę, 11–ziarnasezamu, 12–dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 –lubiny, 14–mięczaki

Telefonzamówienia:122581242Firma,,Jacek”SpółkaJawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka