

MAM NA IMIĘ BOGNA



psychiatrka

czym się zajmuję

Najkrócej – lekarz psychiatra leczy umysł.

Rozpoznaję, różnicuję i lecę zaburzenia psychiczne, nerwice, uzależnienia: narkomanie, lekomanie, alkoholizm, nikotynizm, choroby psychiczne i zespoły nieprzystosowania społecznego. Zajmuję się też osobami z upośledzeniem umysłowym zarówno wrodzonym, jak i nabytym, oraz podejmuję działania na rzecz promocji zdrowia i zapobiegania chorobom psychicznym. Do moich obowiązków należy również badanie tzw. sprawności psychicznej chorego. Pytam np. o bezsenność, apetyt, przebyte w przeszłości zaburzenia neurologiczne, zdolność koncentracji, zaburzenia pamięci, uwagi. Przy stawianiu diagnozy mam również do dyspozycji rozmaite testy i kwestionariusze pozwalające ocenić stan psychiczny chorego i dobrać najodpowiedniejsze w jego przypadku leczenie.

Gdy już postawię rozpoznanie, wprowadzam – przy współudziale pacjenta – odpowiednie leczenie.



CO powinnam umieć?

Jako lekarka powinnam być biegła w wykonywaniu procedur niezwiązanych z psychiką, ale niekiedy koniecznych w trakcie leczenia, takich jak robienie zastrzyków dożylnych i domięśniowych, wprowadzanie sondy do żołądka, cewnikowanie pęcherza moczowego i wykonywanie innych pokrewnych zabiegów diagnostycznych i leczniczych.

Muszę stale się doksztalać, uczestniczyć w kursach, szkoleniach i tzw. superwizjach, gdy bardziej doświadczeni oceniają, czy prawidłowo pracuję z pacjentem, żeby poszerzać swoją wiedzę i doskonalić umiejętności. Do tego niezbędna jest dobra znajomość języka angielskiego, ponieważ większość fachowych publikacji jest w tym języku, oraz obsługi komputera, bo w sieci można najszybciej wyszukać nowinki z mojej branży.

W pracy muszę przestrzegać Kodeksu Etyki Lekarskiej i posługiwać się obowiązującym w naszym kraju zestawem kryteriów diagnostycznych

Zanim zostanę psychiatrką muszę skończyć sześćioletnie studia, następnie roczny staż i co najmniej 5 lat szkolenia specjalistycznego. Muszę znać anatomię i fizjologię człowieka.

moje kompetencje miękkie



- odpowiedzialność
- cierpliwość
- empatia
- drobiazgowość w stawianiu diagnozy
- umiejętność nieszablonowego myślenia
- stawianie dobra pacjenta na pierwszym miejscu

gdzie mogę pracować?

Mogę znaleźć zatrudnienie w prywatnych i publicznych przychodniach, gabinetach i szpitalach.



przedmioty
szkolne, na
których
powinłam się
skupić

BILOGIA
CHEMIA

