

# Jadłospis

<b>Czwartek 04.05.2023</b>	<u>Zupa jarzynowa z makaronem zabieleną jogurtem naturalnym</u> 300ml  <u>Gulasz wieprzowy</u> 100g, <u>kasza jęczmienna</u> 150g, surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, seler, mleko</b>
<b>Piątek 05.05.2023</b>	<u>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną mlekiem/ Zupa rybna</u> 300ml  <u>Pierogi z jabłkami</u> 300g Kompot wieloowocowy 150 ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, mleko, seler, ryba</b>

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)*

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 –mięczaki

**Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna**

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

# Jadłospis

<b>Poniedziałek</b> <b>08.05.2023</b>	<u>Zupa krupnik zabielały mlekiem</u> 300ml <u>Makaron z serem na słodko</u> 300g Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, mleko, seler</b>
<b>Wtorek</b> <b>09.05.2023</b>	<u>Zupa brokułowa z grzankami zabielała jogurtem naturalnym</u> 300ml Mięso drobiowe z warzywami 100g, ryż 150g Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, mleko, seler</b>
<b>Środa</b> <b>10.05.2023</b>	<u>Zupa koperkowa z makaronem zabielała mlekiem</u> 300ml <u>Klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym</u> 100g, kasza gryczana 150g, sałatka z buraków 100g Kompot wieloowocowy 150 ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, mleko, jaja, seler</b>
<b>Czwartek</b> <b>11.05.2023</b>	<u>Żurek z kiełbasą zabielały mlekiem</u> 300ml <u>Pancakes z sosem na słodko</u> 4 szt Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, jaja, mleko, seler</b>
<b>Piątek</b> <b>12.05.2023</b>	<u>Zupa ogórkowa z ryżem zabielała jogurtem</u> 300 ml <u>Ryba</u> 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszzonej 100g Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, jaja, mleko, ryby, seler</b>

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)*

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 –mięczaki

**Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna**

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

# Jadłospis

<b>Poniedziałek 15.05.2023</b>	<u>Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną mlekiem</u> 300ml <u>Ryż z musem jogurtowo-owocowym</u> 300g Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, mleko, seler</b>
<b>Wtorek 16.05.2023</b>	<u>Zupa grochowa z kielbasą i grzankami zabieleną</u> 300ml <u>Makaron z jabłkiem i cynamonem</u> 300g Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, mleko, jaja, seler</b>
<b>Środa 17.05.2023</b>	<u>Zupa jarzynowa z ryżem zabieleną mlekiem</u> 300ml <u>Stripsy drobiowe</u> 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, jaja, mleko, seler</b>
<b>Czwartek 18.05.2023</b>	<u>Zupa kalafiorowa z lanym ciastem zabieleną jogurtem naturalnym</u> 300ml <u>Kromeczka schabu w sosie</u> 100g, <u>kasza bulgur</u> 150g, surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, jaja, mleko, seler</b>
<b>Piątek 19.05.2023</b>	<u>Zupa ryżowa/ Zupa rybna</u> 300ml <u>Łazanki</u> 300g Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, seler, ryby</b>

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)*

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

**Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna**

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

# Jadłospis

<b>Poniedziałek</b> <b>22.05.2023</b>	<u>Zupa koperkowa z ryżem zabiela namlekiem</u> 300ml <u>Pierogi z mięsem</u> 300g Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, jaja, mleko</b>
<b>Wtorek</b> <b>23.05.2023</b>	<u>Zupa brokułowa z grzankami zabiela na mlekiem</u> 300ml Mięso drobiowe z warzywami 100g, ryż 150g Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, mleko, seler</b>
<b>Środa</b> <b>24.05.2023</b>	<u>Zupa jarzynowa z makaronem zabiela na jogurtem naturalnym</u> 300ml <u>Klopsik wieprzowy w sosie</u> 100g, <u>kasza jęczmienna</u> 150 g, sałatka szwedzka 100g Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, mleko, seler, jaja</b>
<b>Czwartek</b> <b>25.05.2023</b>	<u>Zupa pomidorowa z ryżem zabiela na jogurtem naturalnym</u> 300ml <u>Makaron z serem na słodko</u> 300g Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, mleko, seler</b>
<b>Piątek</b> <b>26.05.2023</b>	<u>Zupa grysikowa</u> 300ml <u>Ryba</u> 100g, ziemniaki 150 g, surówka z kapusty kiszonej 100g Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, jaja, ryby, seler</b>

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)*

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

**Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna**

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

# Jadłospis

<b>Poniedziałek</b> <b>29.05.2023</b>	<u>Zupa ogórkowa z makaronem zabieleną mlekiem</u> 300ml  <u>Ryż z jabłkiem i cynamonem</u> 300g  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, mleko, seler</b>
<b>Wtorek</b> <b>30.05.2023</b>	<u>Zupa koperkowa z lanym ciastem zabieleną jogurtem naturalnym</u> 300ml  <u>Gulasz wieprzowy</u> 100g, kasza gryczana 150g, surówka z kapusty czerwonej 100g  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, mleko, jaja, seler</b>
<b>Środa</b> <b>31.05.2023</b>	<u>Zupa ryżowa zabieleną mlekiem</u> 300ml  <u>Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym</u> 300g  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, seler, mleko</b>
<b>Czwartek</b> <b>01.06.2023</b>	<u>Rosół z makaronem</u> 300ml  <u>Kotlet devolay</u> 100g, ziemniaki 150g, <u>marchewka z groszkiem na ciepło na mleku</u> 100g  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, seler, mleko, jaja</b>
<b>Piątek</b> <b>02.06.2023</b>	<u>Zupa krupnik niezabieleny/ Zupa rybna</u> 300ml  <u>Naleśniki z serem</u> 4szt  Kompot wieloowocowy 150 ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, mleko, seler, jaja</b>

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)*

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

**Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna**

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka