

Jadłospis dla szkoły na okres: 16-20.10.2023 (T42)

PONIEDZIAŁEK

- zupa grysikowa z mięskiem i ziemniakami (250ml)
- buchty (3szt), z polewą jogurtowo-truskawkową (70g) kompot (150ml)

WTOREK

- zupa ogórkowa z ryżem (250ml)
- pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym (90g), ziemniaki (160g), surówka w delikatnym sosie (70g), kompot (150ml)

ŚRODA

- barszcz ukraiński z ziemniakami (250ml)
- kaszotto wegetariańskie z ciecierzycą (240g) kompot (150ml)

CZWARTEK

- zupa jarzynowa przecierana z kaszą jaglaną (250ml)
- gulasz meksykański z fasolą, papryką i kukurydzą (140g), ryż paraboliczny (120g) kompot (150ml)

PIĄTEK

- krem z kalafiora z grzankami (250ml)
- ryba panierowana (90g), ziemniaki (160g), sałatka Coleslaw (70g), kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: https://d.docs.live.net/a7812e87d6e52601/ATA_ROBOCZY/23T_42/STD/2023T42_BAMEN_G01.xlsx